

**Тема: Повторение. Высшая нервная деятельность.**

**Домашнее задание:** прочитать удивительные факты о ВНД человека.

1. Мозг состоит из 100 миллиардов нейронов. В спинном мозге – ещё 13,5 миллиона нейронов.
2. Тело может посылать сообщения в мозг со скоростью 320 км/час.
3. Нервная система уменьшается с возрастом. Каждый год она уменьшается на 1-2 грамма. Основная причина – потеря нейронов.
4. Самая медленная передача сигнала происходит в коже. Кожа посылает сигналы в мозг со скоростью 1,6 км в час.
5. Повреждение нервной системы является одной из причин сбоев в работе других систем нашего организма.
6. Самый длинный нерв нашего тела – седалищный. Она начинается в нижней части спины и заканчивается в большом пальце ноги. Это также самый широкий нерв нашего тела.
7. Необходимыми питательными веществами для правильного развития мозга являются витамины группы В, натрий, калий, магний, кальций и другие минералы, а также белки.
8. Большинство повреждений нервной системы необратимы, потому что нейроны не могут делиться или восстанавливаться сами.
9. Зрительный нерв (черепной нерв) – самый важный нерв глаза. Глаз содержит миллионы/миллиарды волокон зрительного нерва, которые посылают сенсорную информацию в мозг.
10. У мужчин серого вещества в шесть с половиной раз больше, чем у женщин. У женщин белого вещества в десять раз больше, чем у мужчин.
11. Если соединить все нейроны нашего тела, то их длина составит 965 километров!
12. Правая сторона мозга управляет левой стороной тела, а левая сторона мозга управляет правой стороной тела.
13. Мы начинаем терять нейроны с 20 лет. Одна десятая часть наших нейронов теряется к 75 годам!
14. Мозг продолжает работать, даже когда вы спите.
15. Мозг использует более 20% энергетических запасов нашего организма.
16. Когда мы узнаём что-то новое, структура нашего мозга меняется. Образуются новые нейронные связи, и это вызывает увеличение плотности мозга.