

“Захист від гепатиту В у дорослому віці.”

Вірусний гепатит В — це небезпечна інфекція, яка уражає печінку і може спричинити як гостре, так і хронічне захворювання. Саме хронічна форма є особливо загрозливою, адже з часом вона може призводити до цирозу та раку печінки. За оцінками ВООЗ, у світі у 2022 році з хронічним гепатитом В жили близько 254 мільйонів людей, а щороку виникає приблизно 1,2 мільйона нових інфекцій.

Часто можна почути думку, що від гепатиту В достатньо вакцинувати лише дітей. В Україні щеплення проти вірусного гепатиту В входить до Національного календаря профілактичних щеплень: дітей вакцинують у 2, 4, 6 і 18 місяців, а для дітей з груп ризику передбачене щеплення вже у перший день життя. Але дитяча вакцинація не замінює захисту для дорослої людини, яка не має завершеного курсу або не знає свого вакцинального статусу.

В Україні в 2025 році зареєстровано 494 випадки гострого вірусного гепатиту В та 1525 випадків хронічного гепатиту В.

Особливість гепатиту В у тому, що вірус передається через кров, сперму та інші біологічні рідини, навіть у дуже малій кількості. Ризик інфікування пов'язаний зі статевими контактами, контактом із зараженою кров'ю, використанням нестерильних інструментів, ін'єкціями, процедурами з порушенням правил безпеки, а також іншими ситуаціями, коли інфіковані біологічні рідини потрапляють в організм людини. Саме тому дорослий вік не захищає від зараження — навпаки, із роками кількість потенційних контактів ризику зростає.

Ще одна проблема полягає в тому, що хвороба не завжди одразу дає яскраві симптоми. Людина може почуватися відносно добре і не здогадуватися про інфікування, тоді як вірус уже уражає печінку. Саме тому стратегія захисту від гепатиту В має бути не реактивною, а профілактичною: значно простіше попередити інфекцію вакцинацією, ніж потім роками лікувати наслідки. ВООЗ і CDC наголошують, що найкращий спосіб профілактики гепатиту В — це вакцинація.

CDC рекомендує вакцинацію всім дорослим віком 19–59 років, а людям від 60 років — насамперед за наявності факторів ризику; водночас вакцинуватися можуть і старші люди без відомих факторів ризику.

Отже, вакцинація дітей — це дуже важливий крок, але вона не скасовує потреби захищати дорослих. Якщо людина не щеплена, не завершила курс або не має підтвердження вакцинації, варто звернутися до сімейного лікаря і уточнити

подальші дії. Щеплення проти гепатиту В — це інвестиція не лише у власне здоров'я, а й у збереження печінки, працездатності та якості життя на майбутнє.

Донецький обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України здійснює постійний моніторинг епідемічної ситуації та охоплення щепленнями населення Донецької області.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/)

Вакцинація — це простий крок, який запобігає тисячам госпіталізацій і смертей.

#ГепатитВ#ЗахистДорослих#ВакцинаціяРятує#ДонецькийОЦКПХ #