

ДНЕВНИК № 8

Любая крепость падет, если ее штурмовать непрерывно.

Из дневников наркоманов. Трезвое общение.


Конечно, после долгого общения с наркоманами, в состоянии наркотического опьянения, трудно бывает общаться с нормальными людьми. Я поначалу, как прыгнул, вообще со своими родственниками натянуто общался. Вообще трудно общаться с людьми, которые тебя не понимают. С наркоманами и то легче, ему рассказал, что прыгиваешь с наркотиков, он тебя поймет, может, не поверит в твои силы, но понять сможет. А с нормальными людьми бывает заговорю и вспоминаю – думаю как это звучит на нормальном русском языке: “Короче, слышишь, это самое, как его?” Вот есть люди, с которыми я не могу найти общий язык, как стена между нами стоит. Допустим, я пытаюсь что-то сказать, спросить, а человек тоже пытается якобы ответить, но разговора не выходит. Хотя вот сейчас мне не хочется и неинтересно разговаривать с человеком в состоянии наркотического опьянения. Вот сегодня пришел Андрей уколотый. Мы ходили курить. Вроде бы Андрей, а вроде, как и не он вовсе. Лепечет чушь какую-то. Ведь он когда трезвый, а он им бывает, нормальный человек, улыбается, разговаривает нормально, а тут сидит с закрытыми глазами и мычит под нос. Я даже не воспринимал его как Андрея. Бес или бесенок. Вот смотри, ты говорил, что в рассказе писателю казалось, что он уколется и у него в крови что-то дьявольское появляется. Правильно он говорит. Ведь как показывают в фильме ужасов, нормальный человек превращается в сатану или дьявола у него изменяются формы лица, конечностей, меняется взгляд голос движения. В его теле поселился дьявол, которого весь фильм пытаются каким-то образом уничтожить и человек в чьем теле жил сатана опять приобретает нормальный вид. Это в кино в жизни очень похоже. Вот стоит человек (наркоман) у него еще можно сказать нормальный вид глаза вроде еще человеческие голос человеческий. Вот он колется, и у него изменяются движения, голос становится какой-то нечеловеческий глаза бесовские и весь приобретает сатанинскую осанку. Вообще как фильм, в человека вселяется дьявол, вернее не вселяется, а человек сам его туда вселяет, т.е. хочет быть сатаной. Может быть, ширка это кусочек дьявольской крови.

В человека вселяется дьявол, вернее не вселяется,
а человек сам его туда вселяет.

И когда человек побывает в состоянии наркотика, то сатана уже в нем остается сидеть и требовать ширку, т.е. человек становится агентом сатаны, он работает на него. И потом очень трудно выжить беса изнутри себя. Ведь он там засел прочно и уходить не хочет. И надо с ним вести войну, ведь если его держать голодным он вскипит, он все тело, все мозги перевернет, чтоб его накормить (ломка), и будет из последних сил требовать, пытаться приказывать тебе, уколись! Затаится на время, а потом как начнет тебя обрабатывать (срыв). И надо с ним бороться, надо его, гада, душить, травить и голодом морить. Чтоб ему не нравилась моя оболочка, и он ушел, вышел навсегда из головы. А может надо обязательно его изгонять в храме под Москвой. А может эта борьба оказаться вечной по жизни или может я сдамся, устав воевать (но лучше, чтоб сдался он). Но ведь с дьяволом не только наркомания, ведь все что делается грешного, все это дьявольские происки. В общем, я уже далеко зашел в этом дневнике. Чем дальше в лес, тем больше дров. Начал одним, закончил другим. А может так все в жизни и есть?

Работа с мыслью-ГОНОм: Старайся постоянно спрашивать у себя: “Какие мысли у меня крутятся в голове?” Пришла мысль уколотся, а конкретно, что это за мысль? Сравни ее с ложными убеждениями. В п. № 7 опиши эти мысли.

Есть такой прием, который называется клин клином вышибают. Когда у тебя возникнет мысль о наркотиках, начинай вызывать у себя желание уколотся. К своему удивлению ты поймешь, что не можешь этого сделать.

Вдох	Пробежка	Акупрессура	Уши	Фото близкого любимого человека	Клин клином вышибают	Изображение иконы	Ощущение Результат
Текст	Текст	Текст фото молитва	Текст фото молитва	просьба о помощи		молитва четки	

Из дневников наркоманов.

Вот недавно был ГОН, мысли. Я вспомнил, что когда возникает мысль, попробуй вызвать это же желание сам у себя. Я попробовал, но не получилось вызвать этого желания. Никак. И сразу же исчезли все мысли и ГОН. Как будто туман рассеялся, как будто ты во сне понял, что ты спишь и проснулся.

П Р И Т Ч А об одном сумасшедшем.

Однажды землекопы вырыли свиток пергамента, развернув его, они прочитали грозное предупреждение о том, что в их стране неделю нельзя пить воду, т.к. она будет отравлена, и люди, которые ее будут пить, будут сходить с ума.

“Необходимо, - говорилось в послании, - запастись на эту неделю нормальной водой”. Но лишь один человек понял смысл угрозы, он собрал запас воды и стал ждать этих страшных дней. В предсказанную неделю вода, не изменившая ни вкуса, ни цвета, превратилась в яд, но люди не поверили в это, продолжая пить отравленную воду. В конце недели человек увидел, что люди не понимают ни того, что с ними произошло, ни то о чем их предостерегали. Он пытался объяснить им это, но увидел, что одни проявляют к нему враждебность, другие безразличие, третьи сострадание, но никак не понимание. Вскоре он понял, что они считают его сумасшедшим ...



ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

16. Как же я брошу пить? А как же я праздники буду отмечать? Да я же на празднике буду, как белая ворона. Ведь это же с ума можно сойти – всю жизнь жить на умничках. Надо же оставить себе в жизни хоть какое-то удовольствие.

ДНЕВНИК НАРКОМАНА № 8. Вопросы к дневнику № 8.

Не прекращай вести дневник и ходить в клуб.

1. Как я буду проводить праздники, как буду вести себя на свадьбах, поминках, юбилеях и т.д.?
2. Как я буду вести себя наедине с мужчиной (женщиной)?
3. Буду ли я употреблять алкоголь по чуть-чуть?
4. Прекратил ли я общение с наркоманами?
5. Были ли (есть ли сейчас) у меня ложные убеждения № 16?

6. Как ты будешь применять прием по борьбе с “гоном”, описанный в 7 дневнике?
7. В чем значение притчи № 7?
8. Ответь на вопросы обязательного дневника № 2. Формулы 40 раз.
Утром читай дн.№7 и №8 и свой №8. После обеда книгу из программы.