

Invitation à un spécialiste

Thème général : vivre et camper en milieu naturel de façon sécuritaire et respectueuse

Bonjour,

Nous aimerions inviter une ou un spécialiste à venir faire part de ses connaissances à nos élèves dans le cadre d'un module sur le camping estival. L'objectif est de sensibiliser les élèves à la sécurité, au respect de la nature et à l'autonomie en milieu sauvage, tout en introduisant des valeurs de collaboration et de respect des territoires autochtones.

Objectifs de la présentation

- Inspirer les élèves à adopter un comportement sécuritaire et responsable en plein air.
- Donner des conseils pratiques pour camper et survivre dans la nature.
- Offrir un espace d'échange avec une ou un spécialiste du terrain.

Suggestions de sujets à aborder

1. Respect des terres ancestrales

- Importance du respect des territoires traditionnels et autochtones
- Utilisation responsable des ressources naturelles (bois mort, flore locale)

2. Construction d'un abri

- Types d'abris : bâche, abri improvisé, tente
- Conseils pratiques : stabilité, sécurité, confort

3. Feu de camp et prévention des incendies

- Choix d'un emplacement sécuritaire

- Étapes pour allumer, surveiller et éteindre un feu de manière responsable.

4. Sécurité en forêt

- Stratégies de communication et gestion des risques
- Mesures à prendre en cas d'incident mineur (coupure, entorse, piqûre, etc.).

5. Hydratation et eau potable

- Techniques de purification d'eau
- Signes de déshydratation et bonnes pratiques à adopter.

6. Alimentation en camping

- Aliments pratiques, légers, nutritifs
- Lien entre l'alimentation, l'énergie et la récupération

7. Travail d'équipe et résolution de conflits

- Comment bien collaborer et répartir les tâches.
- Exemples concrets de gestion de conflit en milieu naturel

8. Éthique du plein air – « Ne laissez aucune trace »

- Comportements respectueux pour préserver l'environnement.
- Sensibilisation aux impacts humains sur les écosystèmes.

Moment d'échange

Nous aimerions aussi réserver du temps à la fin de la présentation pour une période de questions afin que les élèves puissent interagir avec vous.