

Памятка участнику забега «Тропа Зайцева» 2022

Для корректной подготовки к забегу, а также комфортного прохождения дистанции, рекомендуем внимательно изучить данную памятку.

Краткая информация о мероприятии

Увлекательный трейл представляет собой дистанцию в Тюменском районе по живописному рельефу возле села Луговое.

Забег посвящен памяти Алексея Зайцева, любителя триатлона и горячего энтузиаста любительского спорта, в поддержку его семьи.

Планируется развлекательная программа, полевая кухня, аниматоры для ваших детей.

Отличная возможность для осеннего закрытия уходящего насыщенного бегового сезона.

Забег проводится **23 октября 2022 года**..

Стартовый городок расположен на лыжной базе Детской Юношеской спортивной школы Тюменского района в селе Луговое, улица Животноводов, 21

Регистрация <https://toplist.run/race/4153>

Предполагается **несколько** стартовых дисциплин:

Детский забег на дистанцию **1 км.** (0+)

Дистанцию **3 км** (12+)

Дистанцию **10 км.** (16+)

Эстафета «Горочка 30км».

Команды из 5 человек

5 этапов.

Каждый из участников стартует со своего этапа и должен закончить его одновременно с командой на общем финише. Т.о. первый участник бежит 10 км, второй 8 км, третий – 6 км, четвертый – 4 км, пятый – 2 км. На каждом этапе при передаче эстафеты к команде присоединяется участник. Т.е. первый этап бежит один участник команды, второй этап – двое, третий трое и т.д.

Смешанный состав команд 3М + 2Ж

Засчитывается только командный финиш.

Команду регистрирует на сайте <https://toplist.run/race/4153> (30км/эстафета) капитан команды. Список участников отправляет на почту tyumentrail@gmail.com

Маршруты промаркированы сигнальной лентой и флажками.

Призовой фонд в абсолюте и призы от партнеров в возрастных группах.

Детский забег награждение в абсолюте 1-ое, 2-ое, 3-е места.

Дистанция 3км награждение в абсолюте 1-ое, 2-ое, 3-е места.

Дистанция 10км награждение в абсолюте 1-ое, 2-ое, 3-е места.

Возрастные категории: 16-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 и старше.

Эстафета командный зачет 1-ое, 2-ое, 3-е места.

Клубный зачёт:

«Дальнобойщик»

Какой клуб пробежит больше всего километров 23.10.2022?

Суммируются дистанции всех финишёров Тропы Зайцева каждого клуба (с любой дистанции и категории, включая эстафеты и детские забеги). Составляется рейтинг клубов по набранной участниками суммарной дистанции. Клуб, набравший больше всего километров, занимает первое место в рейтинге. Награждается 1-е, 2-е и 3-е места рейтинга. Клуб, возглавивший рейтинг получает переходящий кубок «Дальнобойщик».

«Тяжеловес»

Какой клуб набрал больше всего килограммов за сезон 2022?

Каждый участник зарегистрированный на забег Тропа Зайцева 2022 в любой категории и дистанции складывает все свои медали, заработанные в 2022 году в корзину своего клуба. Во время церемонии награждения будет произведено взвешивание корзин клубов и составлен рейтинг клубов по весу. Клуб, чья корзина медалей окажется самой тяжелой, займёт первое место в рейтинге.

Награждаются 1-е, 2-е и 3-е место рейтинга клубов.

Клуб, возглавивший рейтинг, получит переходящий кубок «Тяжеловес».

На всем протяжении трассы Вас ждет великолепный пейзаж, переменчивый рельеф и музыкальная поддержка.

Важно правильно написать название своего клуба при регистрации

<https://toplist.run/race/4153>

Общие требования к участникам

К участию в забеге на дистанцию 10 км допускаются мужчины и женщины, достигшие возраста – 16+ лет.

К участию в забеге на дистанцию 3 км допускаются все лица в возрасте от 12 лет и старше.

К участию в детском забеге на дистанцию 1км допускаются дети в возрасте до 14 лет.

Возраст участников определяется на **23.10.2022**.

Участники всех дистанций обязаны подписать заявление, в соответствии с которым они полностью снимают с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. Родители должны подписать соглашение об ответственности за участие детей в забеге.

Регистрируясь на какую-либо дистанцию, участник сам оценивает свою физическую подготовку исходя из длины маршрута и описании дистанции (см.раздел «Информация о маршрутах»).

Тайминг мероприятия

22 октября 2022 (суббота)

Выдача номеров – время и место будет опубликовано 15.10.2022 в соц.сетях

23 октября 2022 (воскресение)

9:00 - 9:40 – Выдача номеров иногородним участникам

9:45- 09:55 Торжественное открытие забега

09:55 - Брифинг / Разминка 1км

10:05 - Старт 1км

10:20 - Брифинг для участников 3км и эстафеты / Разминка, отправка на дистанцию комиссаров трассы, волонтеров и участников эстафеты.

10:30 - Старт 3км

10:50 - Брифинг / Разминка 10км

11:00 - Тропа Зайцева 10км

11:20 - Брифинг / Разминка Эстафета

11:30 - Старт Эстафета 1участника

12:20 - Закрытие дистанции 10 км

12:25- закрытие корзин для взвешивания медалей клубного зачета «Тяжеловес»

12:30 – 13:00 Награждение участников

Информация о маршрутах

Дистанции забега проходят по естественному рельефу, частично по неблагоустроенным дорогам и тропам различной проходимости. Набор высоты на дистанции не более 150 метров. Есть труднопроходимые участки, такие как кусты, овраги, сломанный деревянный мостик. В зависимости от погодных условий перед и во время соревнования возможны дополнительные трудности, такие как грязь (распутица). Подготовка беговой поверхности будет минимальная с целью сохранения природного ландшафта. Весь маршрут гонки размечен сигнальной лентой, указателями, на сложных для ориентирования точках будут присутствовать волонтеры и группы поддержки.

В процессе подготовки маршрутов, возможно незначительное изменение длины дистанций.

ВНИМАНИЕ! Одежда для прохождения дистанции подбирается атлетами самостоятельно исходя из описания трассы, особенностей организма и погодных условий.

Выдача стартовых номеров

Дополнительный анонс о месте выдачи стартовых пакетов будет 15.10.2022

Чтобы получить стартовый пакет, все участники, в т.ч. несовершеннолетние, **обязаны** предоставить следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность;
- 2) для участников в возрасте 0-14 лет: оригинал согласия от родителей на участие в соревновании. Бланк выдается организаторами.
- 3) расписку о возложении на себя ответственности за состояние здоровья и рисков для него в процессе соревнований.

В случае непредставления всего пакета необходимых документов, участник не допускается до соревнования.

Для получения стартового пакета по доверенности необходимо предъявить следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность,
- 2) копия паспорта зарегистрированного участника,
- 3) доверенность, заполненная в свободной форме.

Общие требования к участникам

Необходимо следовать под своим номером по маркированной дистанции.

Необходимо доброжелательно относиться друг к другу.

В случае крайней необходимости самостоятельно оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации.

Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости, при этом обоснование такого решения не требуется.

Необходимо прочитать, понять и принять указанные правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих правил.

Передача стартового номера без уведомления организаторов другому участнику ведет к дисквалификации.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими во время или в результате гонки.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально небезопасной.

Участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Контакты

По всем вопросам, связанным с участием или организацией мероприятия, обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com,

или телефонам:

+7 912 385 02 47 Парфенова Марина