

ערכת חירום משפחתית

בנו לכם ערכת חירום

וודאו שיש לכם ערכת חירום בהתאם לרשימה למטה. מרבית הפריטים זולים וזמינים, וכל אחד מהם עשוי להציל את חייכם. הדפיסו את הרשימה, גשו למרכז הקניות הקרוב, ובחרו את הפריטים המתאימים ביותר למשפחתכם, לדוגמה פריטים המותאמים לתינוקות, קשישים או חיות מחמד. אחרי אירוע חירום, ייתכן שתצטרכו לשרוד בכוחות עצמכם למשך מספר ימים. מוכנות לחירום משמעה מזון, מים וכל הדרוש למשפחתך למשך 72 שעות לפחות.

ערכת חירום בסיסית

ארזו את הפריטים בערכה שלכם בשקיות ניילון אטומות היטב, בתוך קופסת פלסטיק נוחה לנשיאה או תיק גדול:

3 ליטרים מים לאדם ליום לשתייה והיגיינה, רצוי בבקבוקים סגורים.

מזון לשלושה ימים לאדם, קל, מזין ושאיננו דורש קירור או הכנה.

רדיו על סוללות וסוללות נוספות.

פנס על סוללות וסוללות נוספות, רצוי זהות לרדיו.

ערכת עזרה ראשונה.

טלפון נייד, מטען וסוללה ניידת.

משרוקית לקריאה לעזרה.

מגבונים לחים, נייר טואלט ושקיות זבל בינוניות וגדולות.

פותחן קופסאות שימורים.

מפות של סביבת הבית.

אמצעים מתאימים לסגירת החשמל, המים והגז בבית.

אם אין ממ"ד תקני, יריעות פלסטיק אטומות וסרט הדבקה בכמות מספקת לאיטום החדר המתאים.

תוספות אפשריות לערכה

שקלו להוסיף לערכה את הפריטים הבאים, לפי הצורך:

תרופות מרשם לשבעה ימים.

תרופות ללא-מרשם נגד כאבים, צרבת, שלשול, בחילה וכדומה.

כסף מזומן.

גפרורים באריזה אטומה למים.

זוג משקפיים נוסף.

מסיכות מגן לפנים, רצוי בתקן N95.

תחליף חלב לתינוקות, בקבוקים, חיתולים, מגבונים וקרם החתלה.

מזון ומים לחיות מחמד.

מסמכים משפחתיים חשובים: נסחי טאבו, פוליסות ביטוח, תעודות זהות, דרכונים, רישומי חשבונות בנק ועוד, באריזה אטומה למים.

שקי שינה או שמיכות חמות לכל בני המשפחה. אוהל בחורף.

ערכה מלאה של בגדים להחלפה לכל בני המשפחה בהתאם למזג האוויר, ונעליים סגורות חזקות.

כלור ביתי והוראות מודפסות לטיהור מים, או ערכה לטיהור מי שתיה.

מטף כיבוי אש.

מוצרי היגיינה לנשים.

כלי אוכל חד-פעמיים.

נייר ועיפרון.

ספרים, משחקים וצעצועים לילדים.

תחזוקת ערכת החירום

חשוב לתחזק את ערכת החירום כך שתהיה מוכנה בכל עת:

שמרו את המזון במקום צונן ויבש, וככל האפשר גם סגור לאוויר.

החליפו מוצרים פגי-תוקף.

עדכנו מידי שנה את ערכת החירום בהתאם לשינויים במשפחה ובנסיבות.

מיקום ערכת החירום

מאחר ואין דרך לדעת היכן תהיו בשעת חירום, יש להכין ערכות מתאימות לבית, למקום העבודה ולרכב.

בבית: שמרו את ערכת החירום במקום קבוע, נגיש ליציאה מהירה ורצוי ליד חלון חיצוני, וודאו שכל בני המשפחה מכירים את הערכה ואת מיקומה.

ברכב: מזון, מים ותרופות ל-24 שעות, ובמידת הצורך גם נעליים נוחות, בתיק נוח לנשיאה.

בעבודה: אם אתם בעבודה ללא הרכב, ערכה דומה לרכב גם בעבודה.

ערכת החירום המשפחתית מבוססת על המלצות ממשלת ארה"ב בהתאמות קלות, עדכניות לאפריל 2020, ומוגשות לכם באדיבות מוקי בר-חוסן.

<https://www.ready.gov/kit>

<https://www.facebook.com/BarHossen/>