

Objectif : garder une eau claire, des paramètres stables et des poissons/plantes en pleine forme grâce à une routine courte mais régulière. Cette check-list regroupe le nécessaire quotidien, hebdomadaire et mensuel, avec des repères chiffrés (pH, KH, GH, NO₂, NO₃, température, CO₂) et des actions correctives. Utilisez-la comme procédure standard : cochez, notez, ajustez. Constance > gros ménages ponctuels.

Avant de commencer — matériel prêt à l'emploi

- ☐ Seau dédié (20–30 L) + siphon/gravier à embout fin
 - ☐ Ouate/perlon de rechange + pince/ciseaux aquascaping
 - ☐ Éponge ou raclette vitres (jamais de produit ménager)
 - ☐ Conditionneur d'eau (si eau de ville chlorée)
 - ☐ Thermomètre fiable + minuteur/prise connectée pour l'éclairage
 - ☐ Tests à gouttes : NO₂, NO₃, pH, KH, GH (+ éventuel PO₄, Fe)
 - ☐ Carnet ou appli « journal d'aquarium » pour consigner les mesures
-

Routine quotidienne (3–5 minutes)

- ☐ Observer le vivant : appétit, respiration, nage, blessures, points blancs, nageoires serrées
- ☐ Compter rapidement : tous les poissons visibles ? Crevettes actives ?
- ☐ Jeter un œil aux plantes : bullage, feuilles jaunies, algues naissantes
- ☐ Contrôler température cible (24–26 °C pour communautaire)
- ☐ Vérifier que la minuterie/rampe LED fonctionne aux bonnes heures
- ☐ Retirer feuilles mortes ou débris visibles à l'épuisette

Routine hebdomadaire (10–30 minutes)

- ☐ Nettoyer rapidement les vitres si besoin (mousse/raclette aimantée)
- ☐ Siphonner les déchets visibles sans retourner tout le sol
- ☐ Changer 20–30 % d'eau (plus si $\text{NO}_3 > 40 \text{ mg/L}$)
- ☐ Rincer UNIQUEMENT l'ouate dans l'eau retirée (jamais la bio au robinet)
- ☐ Vérifier débit du filtre, absence de bruit anormal et fuites
- ☐ Tester express : NO_2 (doit = 0), NO_3 (< 25 mg/L idéal), pH, KH
- ☐ Compléter l'évaporation avec eau osmosée (si KH/GH souhaitent rester stables)
- ☐ Taille légère des tiges, replantation des apex si nécessaire
- ☐ Contrôler CO_2 (drop-checker vert au milieu de la photopériode)

Planning semaine type (exemple)

- ☐ Lundi : observation + vitres
 - ☐ Mercredi : test NO_3 /pH + petite taille
 - ☐ Samedi : siphon + 25 % d'eau + rinçage ouate + tests complets
 - ☐ Dimanche : vérif minuterie/équipement, ajustements fertilisation
-

Contrôles par zone

Eau & paramètres

- ☐ Température 24–26 °C (selon biotope et faune)
- ☐ pH 6,5–7,5 (adapter au projet)
- ☐ KH 3–6 °dKH — GH 5–12 °dGH (repères communautaire)
- ☐ $\text{NO}_2 = 0 \text{ mg/L}$ — $\text{NO}_3 < 25 \text{ mg/L}$ (idéal)
- ☐ Conductivité (optionnel) stable semaine à semaine

Filtration

- ☐ Débit régulier, pas de baisse soudaine
- ☐ Ouate de surface rincée / changée, masses bio intactes
- ☐ Rotor propre, tuyaux non pincés

Plantes & hardscape

- ☐ Tailler les tiges hautes, replanter les apex sains
- ☐ Retirer les feuilles abîmées/algues localisées
- ☐ Root-tabs sous rosettes si feuilles pâlisent

Substrat

- ☐ Siphonnage superficiel en zones dégagées
- ☐ Éviter de remuer un aquasoil en profondeur

Équipement

- ☐ Minuterie/programmation LED conforme (8–9 h en régime)
- ☐ CO₂ ON ~1 h avant la lumière, OFF ~1 h avant extinction
- ☐ Chauffage/Thermostat opérationnels

Faune (poissons/crevettes/escargots)

- ☐ Aucun halètement en surface, nage naturelle
- ☐ Appétit normal, pas de dominations excessives
- ☐ Nouvel arrivant : quarantaine/observation 2 semaines

Tests express & actions correctives

- ☐ NO₂ détectable : stop nourrissage 48 h, changement 50 %, vérifier filtre
- ☐ NO₃ > 40 mg/L : + fréquence/volume d'eau changée, + plantes rapides, nourrir moins
- ☐ pH instable (KH < 2) : monter légèrement KH ou réduire CO₂ temporairement

- ☐ Algues filamenteuses : -10-20 % intensité 1-2 semaines, stabiliser CO₂, grosse taille
 - ☐ GSA (points verts) : viser PO₄ ≈ 0,5-1 mg/L, photopériode 7-8 h
 - ☐ Diatomées démarrage : patience + changements réguliers, équipe nettoyage
 - ☐ BBA/pinceaux : CO₂/flux instables → uniformiser brassage, nettoyer diffuseur, pH-drop stable
-

Journal des paramètres (à copier chaque semaine)

Date	Temp (°C)	pH	KH	GH	NO ₂ (mg/L)	NO ₃ (mg/L)	CO ₂ (dc/notes)	Remarque s
------	--------------	----	----	----	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---------------

Astuce : utilisez un code couleur (surligneur) pour repérer rapidement les semaines « OK » vs « à corriger ».

Routines bi-hebdo & mensuelles

- ☐ Toutes les 2 semaines : vérifier PO₄ et Fe (si bac planté exigeant)
- ☐ Mensuel : nettoyage tuyaux/rotor, contrôle joints, ré-étalonnage pH-mètre
- ☐ Mensuel : réorganiser plantes (éclaircir), recharger root-tabs au besoin
- ☐ Trimestriel : audit éclairage (durée/intensité), pile programmeurs/thermomètres

Dépannage rapide — symptômes → actions

- ☐ Eau trouble : changer 30–50 %, ouate neuve, vérifier sur-nourrissage
 - ☐ Odeur forte : même action + aspirer zones mortes, vérifier circulation
 - ☐ Poisson halète : couper CO₂, remous de surface, petit changement d'eau frais
 - ☐ Plantes figées : revoir CO₂/fertilisation/flux, mettre plus de biomasse végétale
-

Avant départ en vacances (check 7 jours / 24 h)

- ☐ Tester tout (NO₂, NO₃, pH, KH, GH) et corriger avant départ
 - ☐ Programmer distributeur de nourriture (micro-dose), test 24 h avant
 - ☐ Nettoyer ouate, changer 30–40 % d'eau, tailler plantes
 - ☐ Demander une simple vérification visuelle (pas de grands gestes)
-

Notes & rappels

- ☐ Toujours rincer la ouate dans l'eau retirée (jamais au robinet)
- ☐ Ne changer qu'une variable à la fois et observer 7–10 jours
- ☐ Mieux vaut un petit entretien régulier qu'un gros nettoyage rare

Espace notes :