



## PALABRAS DE VIDA La Salle

17 de agosto 2024  
20 DOMINGO T.O. (B)  
Jn 6, 51-58

### *Evangelio según San Juan*

En aquel tiempo, dijo Jesús a la gente: - «Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo.» Disputaban los judíos entre sí: - «¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?» Entonces Jesús les dijo: - «Os aseguro que si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. El Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre; del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Éste es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre.»

## ALIMENTARNOS DE JESÚS J.A. Pagola

Según el relato de Juan, una vez más los judíos, incapaces de ir más allá de lo físico y material, interrumpen a Jesús, escandalizados por el lenguaje agresivo que emplea: "*¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?*". Jesús no retira su afirmación sino que da a sus palabras un contenido más profundo.

El núcleo de su exposición nos permite adentrarnos en la experiencia que vivían las primeras comunidades cristianas al celebrar la eucaristía. Según Jesús, los discípulos no solo han de creer en él, sino que han de alimentarse y nutrir su vida de su misma persona. La eucaristía es una experiencia central en sus seguidores de Jesús.

Las palabras que siguen no hacen sino destacar su carácter fundamental e indispensable: "*Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida*". Si los discípulos no se alimentan de él, podrán hacer y decir muchas cosas, pero no han de olvidar sus palabras: "*No tenéis vida en vosotros*".

Para tener vida dentro de nosotros necesitamos alimentarnos de Jesús, nutrirnos de su aliento vital, interiorizar sus actitudes y sus criterios de vida. Este es el secreto y la fuerza de la eucaristía. Solo lo conocen aquellos que comulgan con él y se

alimentan de su pasión por el Padre y de su amor a sus hijos.

El lenguaje de Jesús es de gran fuerza expresiva. A quien sabe alimentarse de él, le hace esta promesa: "*Ese habita en mí y yo en él*". Quien se nutre de la eucaristía experimenta que su relación con Jesús no es algo externo. Jesús no es un modelo de vida que imitamos desde fuera. Alimenta nuestra vida desde dentro.

Esta experiencia de "habitar" en Jesús y dejar que Jesús "habite" en nosotros puede transformar de raíz nuestra fe. Ese intercambio mutuo, esta comunión estrecha, difícil de expresar con palabras, constituye la verdadera relación del discípulo con Jesús. Esto es seguirle sostenidos por su fuerza vital.

La vida que Jesús transmite a sus discípulos en la eucaristía es la que él mismo recibe del Padre que es Fuente inagotable de vida plena. Una vida que no se extingue con nuestra muerte biológica. Por eso se atreve Jesús a hacer esta promesa a los suyos: "*El que come este pan vivirá para siempre*".

Sin duda, el signo más grave de la crisis de la fe cristiana entre nosotros es el abandono tan generalizado de la eucaristía dominical. Para quien ama a Jesús es doloroso observar cómo la eucaristía va perdiendo su poder de

atracción. Pero es más doloroso aún ver que desde la Iglesia asistimos a este hecho sin

atrevernos a reaccionar. ¿Por qué?

## DISCERNIMIENTO, DIÁLOGO Y ORACION

"koinonía"

### *Para la revisión de vida*

---

- ✓ ¿Vivo la Eucaristía como un momento privilegiado de oración (eclesial, comunitaria, sacramental...)?
- ✓ ¿Digo yo, también, como Jesús, cada vez que «celebro» la Eucaristía: «tomad y comed, que éste es mi cuerpo»? ¿Cómo es mi entrega a los demás?

### *Para la reunión de grupo*

---

- ✓ Completa la reflexión investigando la Eucaristía en San Pablo (1Cor 10).
- ✓ Analiza detenidamente las liturgias de Jerusalén y de Antioquía.

### *Para la oración de los fieles*

---

- ❖ Por la Santa Iglesia de Dios: porque encuentre en Cristo el modelo de su presencia y de su acción en el mundo.
- ❖ Por los fieles difuntos: para que al haberse alimentado de la Eucaristía, sean resucitados en el último día, cuando Jesús regrese en su gloria.
- ❖ Por los aquí presentes: para que nuestra participación en la eucaristía nos ayude a comprometer nuestra vida al servicio de los hermanos.

### *Oración comunitaria*

---

***Señor, Tú quieres que nuestra Comunidad sea ejemplo de fraternidad, de común-uniión, de compartir, de vivir la eucaristía como fuente y culmen de nuestra vida cristiana. Tú, que partes para nosotros y repartes el pan y la palabra para alimentarnos y renovarnos, haznos cada día más coherentes con nuestra propia Humanidad. Por Jesucristo N.S.***