

Змагання юних туристів

Мета та завдання:

- сприяти залученню школярів до систематичних занять туризмом;
- згуртувати дітей в єдину команду, об'єднавши усіх її учасників єдиною творчою діяльністю;
- залучати учнів до творчої діяльності, впливати на особистість дитини;
- закріпити набуті туристичні знання, уміння і навички;
- розвивати фізичні якості: силу, швидкість, витривалість, гнучкість;
- пропагувати здоровий спосіб життя;

Місце проведення: спортивний майданчик.

Обладнання: 2 обручі, 2 вудки, 12 риб з паперу, 2 тунелі, шишки, посвідчення туриста, туристичні килимки, хмиз для багаття, одноразовий посуд, сік, мотузки для в'язки вузлів, намет, 2 фішки.

1-й ведучий. Добрий день, дорогі діти і шановні гості! Сьогодні у нас чудове свято юних туристів.

1 завдання: « Розминка капітанів»

Капітанам на швидкість потрібно зібрати пазли . Суддя фіксував час і коли один із капітанів першим закінчив виконувати це завдання, то повинен був підняти руку вгору .

2 завдання: « Розминка команд»

На початку гри всі діти були поділені на дві команди. В якості розминки запропонували учням позмагатися, хто більше знає слів на туристську тематику. Кожна команда говорить слова по черзі до тих пір, доки комусь більше нічого буде казати.

Виграє команда, яка більше всіх назвала слів.

3 завдання – «Зберись в похід»

В гімнастичному обручі предмети: рюкзак, протигаз, ковдра, подушка, кружка, ложка, миска, іграшки.(6-10 предметів потрібних для походу і декілька зайвих).

Завдання: оббігти 3 кеглі, взяти в обручі потрібний предмет і бігом назад.

Журі враховує швидкість виконання завдання і правильність вибору предметів для походу .

4 завдання – «Турист завжди тропу знайде»

Ведуча:

Где бронепоезд не пройдет,

Танкист на танке не промчится,

Турист всегда тропу найдет

И ничего с ним не случится!

Естафету передавати рюкзаком, що одягається на спину.

Завдання: по гімнастичній лаві проповзти на карачках, пострибати по 5 купинам, пролізти в тунель, оббігти фішку і знову бігом до фінішу.

Жур оцінює швидкість і правильність виконання завдання .

5 завдання – «Рибалка»

В обручі («озері»), напроти кожної команди, лежать рибки з паперу, у кожній в тому місці, де рот – скріпка. Поруч з обручем лежить «вудка» гімнастична палиця, до неї прив'язана мотузка, товста нитка довжиною 1,2-1,5 метри, на кінці якої магніт. Учасник біжить з відром до обруча, бере «вудку», лове одну рибку и повертається бігом до команди. Перемагає команда, яка швидше «спіймає» всю рибу з «озера».

6 завдання – «Медична допомога»

В походах іноді трапляються травми, і потрібно своєчасно надати першу допомогу постраждалому. Проведемо веселу медичну естафету. Кожна команда вибирає самого легкого учасника. Їм випадає участь бути «постраждалими». Команди шикуються у дві колони. Два учасника, які стоять першими, схрещують руки «стільцем», «постраждалий» сідає. По

команді керівника «Марш!» гравці несуть своїх «постраждалих» до фішки, оббігають її і повертаються до своєї команди, садять «постраждалого» на наступні «носилки». Яка команда швидше впоралась з завданням, та і перемогла .

7 завдання – « Ночівля»

Ведуча:

Туристи люблять шутки, смех

Пусть дождь в палатки к нам стучится,

И если нас завалит снег.

С пути стараемся не сбиться!

За сигналом судді всі члени команди намагаються спорудити з підручних матеріалів будинок для ночівлі. (Використовуючи гімнастичні мати, килими, гімнастичні палиці, мотузки).

Яка команда швидше впоралась з завданням, та і перемогла.

8 завдання – « Збери шишки»

За сигналом судді учні (по одному від кожної команди) одягають рюкзаки, а інші діти по черзі підбігають і наповнюють їх шишками. Журі оцінює швидкість і правильність виконання завдання.

Яка команда швидше впоралась з завданням, та і перемогла .

9 завдання – « Сіамські близнюки»

Від кожної команди виходять змагатися по 3 чоловіки. У одного з них розв'язані шнурки на кросівках. Двоє учнів тримаються за руки, а вільними зав'язують спортивне взуття. Яка команда швидше впоралась з завданням, та і перемогла .

10 завдання – « Приготуй їжу»

На гімнастичній лаві напроти кожної команди стоїть посуд з водою. На відстані 10 метрів на лаві стоять пусті тарілки. За сигналом судді діти по черзі переносять ложками воду з одного посуду в інший.

Жури оцінює швидкість і правильність виконання завдання .

Ведуча 1: А тепер всі, взявшись за руки, хором за мною промовляємо клятву:

«Ми, добровільно давши згоду на участь в цій церемонії, перед лісовою мавкою урочисто клянемося:

- **не розлучатися до старості з рюкзаком, наметом, кружкою, ложкою і мискою;**
- **стоячи, навлежки і повзком проводити краєзнавчі дослідження в поході і долати всі перепони, які виникають на шляху;**
- **до останнього боротися з консервними банками і іншим сміттям в лісі;**
- **створювати собі труднощі кожний день і мужньо їх долати;**
- **тренувань не пропускати!**
- **ліс любити, по воді бродити, гори долати!**
-
- **славу і гордість собі добувати!Клянемося! Клянемося! Клянемося!».**

Після цього керівник нагороджує грамотами команди і всі учасники отримують посвідчення «Юного туриста» .