



**БОРІВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА
ОПОРНИЙ ЗАКЛАД
«БОРІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ
(ІЗ ВНУТРІШНІМИ СТРУКТУРНИМИ
ПІДРОЗДІЛАМИ ТА ФІЛІЯМИ)»
БОРІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ ІЗЬОМСЬКОГО РАЙОНУ
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

Код ЄДРПОУ 40598103

НАКАЗ

02.09.2026

Борова

№ 91

Про проведення предметного тижня
фізичної культури

На виконання плану роботи ліцею на 2026/2027 навчальний рік, з метою забезпечення науково-методичного супроводу системи якісної загальної середньої освіти, формування інтересу учнів до навчальних предметів, стимулювання до роздумів, активного пошуку, дослідження, самостійного опрацювання додаткових інформаційних джерел, підтримки талановитої молоді та творчої праці педагогів, виявлення обдарувань серед підростаючого покоління та профорієнтаційної роботи, відповідно до наказу по ліцею № 80 від 31.08.2026 « Про проведення предметних тижнів у 2026-2027 навчальному році» ,

НАКАЗУЮ:

1 . Вчителям фізичної культури :

1.1.Практикувати інтегроване проведення заходів предметних тижнів.

Постійно

1.2. Впроваджувати сучасні, актуальні , нові форми роботи.

Постійно

1.3.Організовувати пізнавальні, творчі та креативні заходи для сучасних учнів.

Постійно

2.Керівнику ШМО:

2.1.надавати заступнику директора з навчальної роботи план проведення предметного тижня та підсумкового заходу за п'ять днів до проведення предметного тижня

Згідно з графіком

2.2. описовий звіт за підсумками предметного тижня зі сценаріями заходів та фотоматеріалами надсилати в електронному вигляді заступнику директора з навчальної роботи не пізніше п'яти днів після його закінчення.

3. Засвідчити ознайомлення з цим наказом шляхом проставлення електронно-цифрового підпису (ЕЦП), або особистого підпису на роздрукованому документі, чи направлення фото рукописного тексту орієнтовно наступного змісту: *«Я, П.І.Б., посада у закладі освіти, ознайомлений(-а) із наказом ОЗ «Борівський ліцей» БСР від _____.2026 №__ "Назва наказу". Дата, підпис, Ім'я, Прізвище»* на електронну пошту закладу borzosh1@ukr.net.

4. Контроль за виконанням даного наказу покласти на заступника директора з навчальної роботи Людмилу Шевельову.

Директор ОЗ «Борівський ліцей» БСР

Дмитро ЛІТВІНОВ

З наказом ознайомлені:

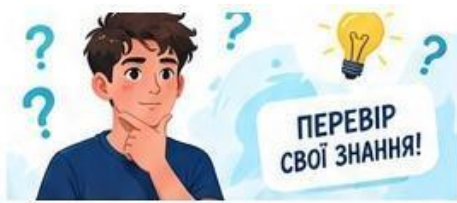
Людмила ШЕВЕЛЬОВА
Юрій ШИНКАРЕНКО
Анатолій ВРАЗОВСЬКИЙ
Василь МИЗЮК
Вадим ШИНКАРЕНКО

ПЛАН
проведення онлайн тижня
Фізичної культури
у Опорному закладі «Борівський ліцей (із внутрішніми структурними
підрозділами та філіями)» Борівської селищної ради Ізюмського району
Харківської області
з 07.09.2026 по 11.09.2026

Мета: популяризація рухової активності, здорового способу життя, командної взаємодії, чесної гри та позитивного ставлення до занять фізичною культурою.

№ з/п	Заходи	Клас	Дата проведення	Відповідальний
ПОНЕДІЛОК — «СТАРТУЄМО РАЗОМ»				
1	Ознайомлення вчителів та учнів із планом проведення Тижня фізичної культури. Коротка мотиваційна зустріч «Рух — це енергія!». 	5–11 кл.	07.09.2026	Вчителі фізичної культури, класні керівники
2	Вебквест «Що для мене спорт?» — пошук відповідей на запитання про рухову активність, здоров'я та чесну гру. 	5–8 кл.	07.09.2026	Вчителі фізичної культури
3	Конкурс малюнків на спортивну тематику «Спорт очима дітей». 	5–8 кл.	07.09.2026	Вчителі інтегрованого курсу «Мистецтво»

№ з/ п	Заходи	Клас	Дата проведення	Відповідальний
4	Спортивна вікторина «Цікаві факти про спорт» — короткі запитання про види спорту, рекорди та здоровий спосіб життя. 	5–11 кл.	07.09.2026	Вчителі фізичної культури
ДЕНЬ СКАКАЛКИ. ВІВТОРОК				
1	Загальношкільна ранкова руханка «Прокинься — рухайся — усміхайся!» (5–7 хвилин). 	5–11 кл.	08.09.2026	Вчителі фізичної культури, діти, класні керівники, вчителі-предметники
2	Челендж «Весела скакалка». 	5–11 кл.	08.09.2026	Вчителі фізичної культури
3	Урок-гра «Види спорту»: пантоміма, спортивні загадки, «Зайвий вид спорту», командні запитання. 	5–11 кл.	08.09.2026	Вчителі фізичної культури
4	Фоточелендж «Мій спортивний день»: учні діляться фото або коротким відео власної безпечної рухової активності. 	5–11 кл.	08.09.2026	Вчителі фізичної культури
ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ. СЕРЕДА				

№ з/ п	Заходи	Клас	Дата проведення	Відповідальний
1	Перегляд відео «Символіка Олімпійських ігор» та коротке обговорення олімпійських цінностей: повага, дружба, досконалість. 	5–11 кл.	09.09.2026	Вчителі фізичної культури
2	Олімпійський квест «На шляху до перемоги». 	5–11 кл.	09.09.2026	Вчителі фізичної культури
3	Онлайн-тести «Олімпійські ігри»: символи, традиції, відомі українські спортсмени та цікаві факти. 	5–11 кл.	09.09.2026	Вчителі фізичної культури
4	Онлайн-марафон «Правильна постава — запорука здоров'я. Вправи для хребта». 	5–11 кл.	09.09.2026	Вчителі фізичної культури
«ШВИДШЕ. ВИЩЕ. СИЛЬНІШЕ». ЧЕТВЕР				
1	Челендж «Швидше, вище, сильніше». і квест 	5–11 кл.	10.09.2026	Вчителі фізичної культури
2	Практичне заняття «Правильна постава — запорука здоров'я. Вправи на розвиток гнучкості». Загальношкільна ранкова руханка 	5–11 кл.	10.09.2026	Вчителі фізичної культури

№ з/ п	Заходи	Клас	Дата проведення	Відповідальний
3	Онлайн-марафон «Крок за кроком. Перемагаємо разом». Комплекс тренування вдома «10 000 кроків — це реальність». 	5–11 кл.	10.09.2026	Всі вчителі, учні, батьки
ПЕРЕМАГАЄМО РАЗОМ: ДЕНЬ ХОДЬБИ ТА БІГУ. П'ЯТНИЦЯ				
1	Перегляд відео «Як щоденна ходьба може зміцнити здоров'я». 	5–11 кл.	11.09.2026	Вчителі фізичної культури
2	Перегляд відео «Користь від піших прогулянок». 	5–11 кл.	11.09.2026	Вчителі фізичної культури, класні керівники
3	Закриття Тижня: підбиття підсумків, відзначення активних класів/учасників, фотоколаж «Ми обираємо рух!». 	5–11 кл.	11.09.2026	Вчителі фізичної культури