

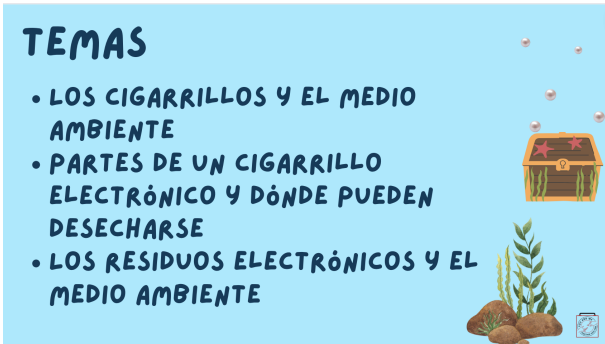
Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)



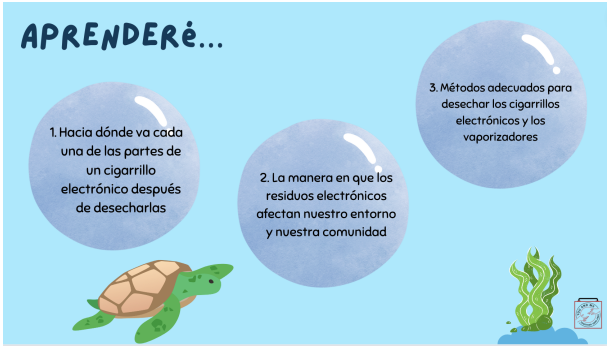
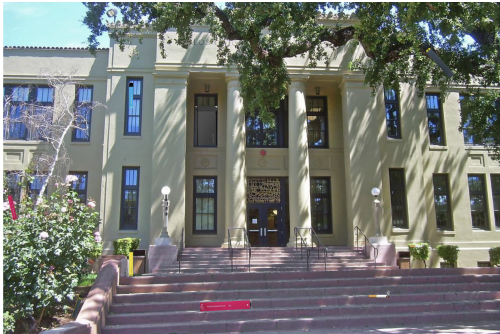
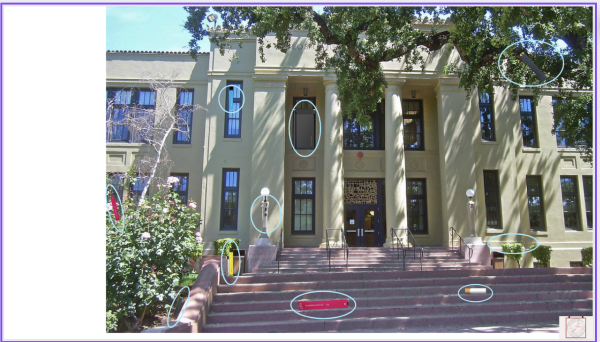
Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos
(puntos de conversación y páginas de presentación)
Secundaria



Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

Páginas	Imagen	Puntos de Conversación
1		• (Nota para el maestro): Lea las diapositivas ◦ ¡Avalancha de residuos! Cómo afectan en el medio ambiente los cigarrillos convencionales y los cigarrillos electrónicos
2		• (Nota para el maestro): Lea las diapositivas ◦ Los cigarrillos y el medio ambiente ◦ Partes de un cigarrillo electrónico y dónde pueden desecharse ◦ Los residuos electrónicos y el medio ambiente

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

3	APRENDERÉ... 	• (Nota para el maestro): Lea las diapositivas ○ Hacia dónde va cada una de las partes de un cigarrillo electrónico después de desecharlas ○ La manera en que los residuos electrónicos afectan nuestro entorno y nuestra comunidad ○ Métodos adecuados para desechar los cigarrillos electrónicos y los vaporizadores
4	¡A CALENTAR! ¿CUÁNTOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS VES EN LA IMAGEN? 	• Para ir calentando motores, ¿cuántos cigarrillos electrónicos se ven en la imagen? • Contemos cuántos hay escondidos en la imagen.
5		• En total hay 10: 2 Ezzy de color rosa, 1 Puff Bar azul, 1 Suorin Air Plus, 1 Puff Bar amarillo, 2 JUUL, 2 cigarrillos, 1 vaporizador blanco sin marca conocida. • El objetivo de esta actividad es empezar nuestro debate sobre la basura provocada por los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos convencionales y nos demos cuenta de que están por todas partes.

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

6	 ¿Cuál es el artículo de plástico que más basura se encuentra en las playas y vías fluviales de Estados Unidos? BOLSAS DE PLÁSTICO ENVOLTORIOS DE COMIDA COLILLAS DE CIGARRO PAJITAS O AGITADORES	¿Qué artículo es el que crea más basura de plástico que acaban en las playas y vías fluviales de los Estados Unidos?
7	 RESPUESTA COLILLAS DE CIGARRO LOS CIGARRILLOS NO SON BIODEGRADABLES (NO SE DESCOMPOEN).	- La respuesta: ¡las colillas de cigarrillos! (Pregunte a los estudiantes): ¿Qué piensan al respecto? (Deje una pausa para que los estudiantes respondan). - El tipo de basura que más se encuentra en las playas no son las bolsas de plástico ni tampoco las pajitas de plástico. - Las colillas de cigarrillo que se tiran al suelo liberan sustancias tóxicas como el arsénico (que se usaba para matar ratas) y plomo, entre otras, al medio ambiente y pueden contaminar el agua. - La exposición tóxica a los cigarrillos puede intoxicar a los peces y a otros animales que se coman las colillas. - Los cigarrillos no son biodegradables. Las fibras de plástico que hay en los cigarrillos no son biodegradables, esto significa que no se descomponen de manera orgánica en los organismos vivos. Bibliografía: Tobacco and the environment (El tabaco y el medio ambiente) Cigarette Butts: The Most Littered Item in the World - EcoWatch (Colillas de cigarrillo: La primera fuente mundial de basura) Cigarette butts are toxic plastic pollution. Should they be banned? (Las colillas de cigarrillo se convierten en contaminación plástica: ¿deberían prohibirse?)

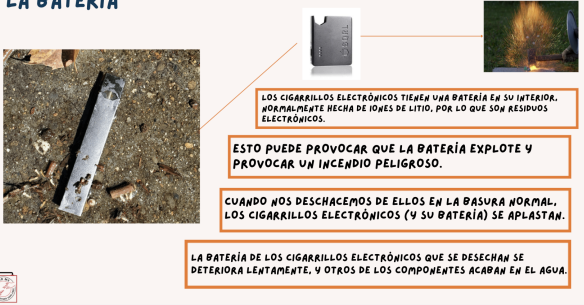
Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

8	EL MEDIO AMBIENTE ¿A DÓNDE VAN LOS CIGARRILLOS, LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y LAS VAPORIZADORES DE CANNABIS? ¿CÓMO DEBERÍAN DESECHARSE? 	• Hablemos ahora sobre el medio ambiente. • (Pregunte a los estudiantes): ¿Cómo se deben tirar los cigarrillos? (Deje una pausa para que los estudiantes respondan). ¿Y los cigarrillos electrónicos (incluidos los que llevan nicotina, los que no y los de cannabis)? (Deje una pausa para que los estudiantes respondan). • Ahora veremos qué sucede cuando esos productos no se desechan de manera adecuada. • También aprenderemos cómo deben desecharse.
9	¿A DÓNDE VAN LOS CIGARRILLOS? 	• Entonces, ¿a dónde van los cigarrillos?
10	 LAS COLILLAS DE CIGARRILLO ESTÁN HECHAS DE FIBRAS MICROPLÁSTICAS. LOS CIGARRILLOS CONTIENEN SUSTANCIAS QUÍMICAS TÓXICAS COMO NICOTINA, ARSÉNICO Y MUCHAS OTRAS. ANIMALES PEQUEÑOS VÍAS FLUVIALES ANIMALES GRANDES	• La colilla del cigarrillo no es biodegradable porque está compuesta por más de 15,000 fibras de microplástico. • Los cigarrillos contienen sustancias químicas tóxicas como la nicotina y otros metales pesados que pueden acabar en las vías fluviales. • Los cigarrillos pueden provocar la muerte de los animales pequeños. • Los animales grandes podrían comerse los cigarrillos pensando que son comida. Bibliografía: Big Tobacco's Little Big Lie is Their Plastic is Pollution - UNDO.org (La pequeña gran mentira de las grandes tabacaleras es que su plástico contamina)

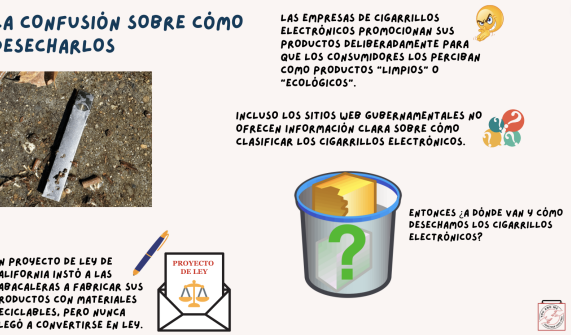
Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

		A toxic, plastic problem: E-cigarette waste and the environment (Un problema plástico y tóxico: los residuos de los cigarrillos electrónicos y el medio ambiente) Imágenes: https://pixabay.com/
11		¿Qué sucede con los cigarrillos electrónicos?
12		Los cigarrillos electrónicos afectan al medio ambiente sobre todo de tres maneras. Imágenes: Anatomía de un Pod de JUUL Imagen "Anatomía de un vaporizador"

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

13	LA BATERÍA  LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS TIENEN UNA BATERÍA EN SU INTERIOR, NORMALMENTE HECHA DE IONES DE LITIO, POR LO QUE SON RESIDUOS ELECTRÓNICOS. ESTO PUEDE PROVOCAR QUE LA BATERÍA EXPLOTE Y PROVOCAR UN INCENDIO PELIGROSO. CUANDO NOS DESHACEMOS DE ELLOS EN LA BASURA NORMAL, LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS (Y SU BATERÍA) SE APLASTAN. LA BATERÍA DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS QUE SE DESECHAN SE DETERIORA LENTAMENTE, Y OTROS DE LOS COMPONENTES ACABAN EN EL AGUA.	• La principal manera en que un cigarrillo electrónico afecta al medio ambiente es con su batería. • Los cigarrillos electrónicos (incluidos los que llevan nicotina, los que no y los vaporizadores de cannabis) tienen una batería que se usa para vaporizar el líquido que vapea quien los usa. • La batería suele estar fabricada de materiales peligrosos como los iones de litio, que pueden explotar cuando se procesan en las plantas de gestión de residuos. • Si se deja fuera, la batería se va deteriorando lentamente y los metales pesados pasan al agua, y eso resulta tóxico para el medio ambiente. • Por eso los cigarrillos electrónicos se consideran basura electrónica y para deshacernos de ellos, debemos tratarlos igual que otros dispositivos electrónicos.
14	EL POD  LA NICOTINA ES UNA SUSTANCIA QUÍMICA TÓXICA Y PUEDE SER MORTAL PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS O LOS ANIMALES. LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS QUE SE DESECHAN PUEDEN PROVOCAR INTOXICACIÓN POR NICOTINA A NIÑOS Y ANIMALES. JUNTO CON LA NICOTINA, LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS TAMBIÉN CONTIENEN METALES PESADOS COMO EL PLOMO, EL ESTAÑO Y EL NÍQUEL. LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS SE CONSIDERAN TANTO RESIDUOS PELIGROSOS COMO RESIDUOS ELECTRÓNICOS.	• El segundo efecto más perjudicial de los cigarrillos electrónicos en el medio ambiente se debe a los pods de nicotina. La nicotina es una sustancia química tóxica y mortal para niños pequeños y los animales que entren en contacto con ella. • Los pods (incluso cuando se vapean al máximo) contienen pequeña cantidad de nicotina y otros metales pesados que pueden provocar daños a animales y niños, o que pueden penetrar en el suelo y las fuentes de agua cercanas. • Junto con la nicotina, los cigarrillos electrónicos también contienen metales pesados tóxicos como el plomo, el estaño y el níquel. • Los cigarrillos electrónicos que se desechan y entran en contacto con niños o animales pueden provocar una intoxicación accidental por nicotina. • Debido a su contenido en nicotina y otros metales pesados, los cigarrillos electrónicos están considerados residuos peligrosos; también se los considera basura electrónica.

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

		El THC (la sustancia química que hay en los vaporizadores de cannabis) no se considera un peligro como la nicotina, pero sí se considera una toxina según las normas de California. Además, pueden contener disolventes y otros agentes contaminantes. Bibliografía: Vape Aware: Safe Storage & Disposal (Vape Aware: almacenamiento y desecho seguros) Imagen: Menthol pod (Pod de mentol)
15	EL PLÁSTICO LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS CONTIENEN GRANDES CANTIDADES DE PLÁSTICO.  EL PLÁSTICO SE DESCOMPONE EN MICROPLÁSTICOS QUE PUEDEN PENETRAR EN EL OCEANO, LOS ALIMENTOS Y OTROS ELEMENTOS DE LA NATURALEZA.	- La tercera manera en que los cigarrillos electrónicos dañan el medio ambiente es a causa de las piezas de plástico que contienen. Esto es muy parecido a lo que pasaría con cualquier producto de plástico que compremos: el problema es que el plástico puede tardar siglos en descomponerse. - A medida que se descomponen, los plásticos se convierten en microplásticos lo suficientemente pequeños como para llegar hasta los ecosistemas marinos y los alimentos que ingerimos. Bibliografía: A toxic, plastic problem: E-cigarette waste and the environment (Un problema plástico y tóxico: los residuos de los cigarrillos electrónicos y el medio ambiente)
16	LA CONFUSIÓN SOBRE CÓMO DESECHARLOS  LA CONFUSIÓN SOBRE CÓMO DESECHARLOS LAS EMPRESAS DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS PROMOCIONAN SUS PRODUCTOS DELIBERADAMENTE PARA QUE LOS CONSUMIDORES LOS PERCIBAN COMO PRODUCTOS "LIMPIOS" O "ECOLÓGICOS". INCLUSO LOS SITIOS WEB GUBERNAMENTALES NO OFRECEN INFORMACIÓN CLARA SOBRE CÓMO CLASIFICAR LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS. ENTONCES ¿A DÓNDE VAN Y CÓMO DESECHAMOS LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS? UN PROYECTO DE LEY DE CALIFORNIA INSTÓ A LAS TABACALERAS A FABRICAR SUS PRODUCTOS CON MATERIALES RECICLABLES, PERO NUNCA LLEGÓ A CONVERTIRSE EN LEY.	- Existe cierta confusión sobre cómo desechar los cigarrillos electrónicos. - Las empresas de cigarrillos electrónicos promocionan deliberadamente sus productos para que los consumidores los perciban como productos "limpios" o "ecológicos". - Incluso los sitios web gubernamentales no ofrecen información clara sobre cómo clasificar los cigarrillos electrónicos. Algunos etiquetan a los pods como si fueran residuos peligrosos, mientras que otros los clasifican como residuos de riesgo biológico.

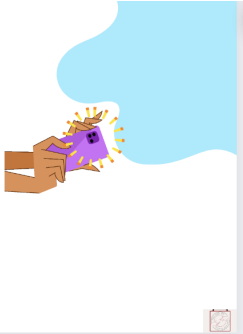
Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

		- En California, hubo un proyecto de ley que instaba a las empresas tabacaleras a fabricar productos con materiales reciclables, pero no llegó a convertirse en ley. - Entonces, ¿a dónde van y cómo desecharos los cigarrillos electrónicos?
17	 En California, infórmate sobre el programa de productos de residuos domésticos peligrosos https://calrecycle.ca.gov/homehazwaste/directory/ o pregunta sobre el programa de gestión de residuos domésticos de tu condado si estás fuera de California.	- En abril de cada año, la Administración de Control de Drogas (DEA, por sus siglas en inglés) celebra el “National Take Back Day”, un día en el que aceptan dispositivos de vapeo y cartuchos (una vez quitada la batería). Las baterías deben desecharse en un lugar diseñado para este tipo de residuos electrónicos. En su sitio web se puede buscar el centro más próximo: Take Back Day - se celebra una vez al año, a mediados de abril. - También podemos averiguar si en nuestro condado existen procesos específicos para deshacernos de los cigarrillos electrónicos. Muchos condados aceptan cigarrillos electrónicos en el marco de su programa de gestión de residuos domésticos peligrosos. - Les animo a que pidan a los funcionarios locales y estatales que agreguen programas de gestión de residuos para cigarrillos electrónicos en su área.
18	VIDEO DEL PROYECTO GARBOLGY DE FOTO Y VOZ 	¿Qué podemos hacer? Podemos concientizar sobre el problema que comportan los cigarrillos, vaporizadores y otros residuos relacionados que encontramos en nuestros vecindarios y comunidades. - La técnica de fotovoz es una herramienta de investigación que usan quienes abogan por documentar con fotografías e historias las necesidades de sus comunidades. - Veamos un video sobre el proyecto Garbology en el que varios educadores sobre temas de salud usan la técnica de fotovoz para concientizar sobre este tema en su comunidad. - Nosotros, como clase, también haremos un proyecto parecido para prestar especial atención a lo que ellos hicieron.

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

		(Haga clic en el video). Nota para el profesor: Este vídeo está grabado en inglés. Bibliografía: Section 20. Implementing Photovoice in Your Community (Sección 20: Implementación de fotovoz en su comunidad) Video: aquí
19	VIDEO DE GARBOLGY (FOTO Y VOZ) • ¿Qué ves ahí? • ¿Qué foto es tu favorita? • ¿Qué sucedía en esa fotografía? • ¿Qué relación tiene esa imagen con nuestras vidas? • ¿Por qué existe ese problema? TRABAJA EN-PAREJA-COMPARE 	• Vamos a reflexionar sobre lo que hemos visto en el video. • En grupos de dos (Piensa-Trabaja en pareja-Comparte), hablen y respondan las preguntas que ven en la diapositiva. • Luego compartiremos las respuestas con el grupo. (Nota para el profesor): Deje entre cinco y siete minutos a los estudiantes para que piensen las respuestas y luego abra un debate durante otros dos o tres minutos. Bibliografía: Photovoice with youth (Fotovoz para jóvenes)
20	Tú puedes hacer algo al respecto! "LA MEJOR MANERA DE EVITAR LA CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE POR CULPA DE LOS RESIDUOS DEL VAPEO ES EVITAR EL VAPEO." - BOULDER COUNTY, VAPE AWARE  	• Teniendo en cuenta lo que hemos descubierto, una manera que tenemos de proteger el medio ambiente es no fumar cigarrillos ni usar cigarrillos electrónicos (eso incluye los que contienen nicotina o cannabis).

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

21	 QUITTING Resources • Envía un SMS que diga “DITCHVAPE” al 887-09 • KICK IT California: www.nobutts.org • Teen.smokefree.gov or 1-800-QUIT-NOW • Envía un SMS que diga "Start My Quit" to 36072 (mylifemyquit.com)	• Si ustedes o alguien que conocen fuma cigarrillos o utilizan vaporizadores, estaría bien pensar en dejarlo. • Aquí les dejo algunos recursos para dejarlo.
22	PHOTOVOICE PROJECT ACTIVITY & ASSIGNMENT • DURING THE NEXT WEEK, YOU WILL TAKE PHOTOS AROUND YOUR NEIGHBORHOOD, SCHOOL, AND HOME WHERE YOU ARE EXPOSED TO TOBACCO, E-CIGARETTES, AND/OR CANNABIS VAPES. • YOUR PHOTOS CAN INCLUDE IMAGES OF ADVERTISEMENTS, TRASH, OR WASTE FROM THESE PRODUCTS. • SELECT 5-10 OF YOUR PHOTOS AND DEVELOP A REPORT THAT DISPLAYS YOUR PHOTOS. INCLUDE A 2-3 SENTENCE DESCRIPTION OF WHY YOU TOOK THAT PHOTO AND HOW IT IS RELATED TO YOUR PERSONAL FEELINGS ABOUT TOBACCO, E-CIGARETTES, AND/OR CANNABIS VAPES. 	(Lea la diapositiva con las instrucciones sobre la tarea de fotovoz). (Nota para el profesor): Sería recomendable asignar la tarea un jueves para entregarla el lunes, así los estudiantes tendrán suficiente tiempo para tomar fotos.
23	MENSAJES CLAVE  LOS CIGARRILLOS CONVENCIONALES Y LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO SON BIODEGRADABLES Y DAÑAN EL MEDIO AMBIENTE. DEJAR DE USAR CIGARRILLOS Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS (O NO EMPEZAR NUNCA A USARLOS DIRECTAMENTE) REDUCE LOS DAÑOS AL MEDIO AMBIENTE. DESECHAR CORRECTAMENTE LOS CIGARRILLOS Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS AYUDA A PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE. ¡HAY MUCHAS MANERAS DE PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE!	Ahora revisaremos los mensajes clave de esta unidad. (Lea las diapositivas).

Lección 3: ¡Avalancha de Residuos! Cómo Afectan en El Medio Ambiente Los Cigarrillos Convencionales y Los Cigarrillos Electrónicos (Secundaria)

24



- (Haga clic en “Jugar” para empezar a jugar a Kahoot!)
 - Link: <https://create.kahoot.it/share/leccion-3-avalancha-de-residuos-como-afectan-en-el-medio-ambiente-los-cigarrillos-sec-bach/0eb0f93b-7cf6-4a8c-9170-f58c343c154b>