

桃園市仁和國民小學114學年度第1學期課後社團課程計劃表

社團名稱：乒鎮桌球社

授課老師：鄭茹蘋

次數	上課內容	備註
1	桌球簡介與器材說明 桌球握拍.站姿	9/29
2	反手推球	10/13
3	反手推球	10/20
4	正手攻球 練習發球	10/27
5	正手攻球 練習發球	11/3
6	正、反手推球 練習發球	11/10
7	正、反手推球 練習發球 桌球腳步講解.練習	11/17
8	正、反手推球 練習發球 桌球腳步練習	12/1
9	正、反手推球 練習發球 講解桌球比賽規則	12/8
10	進行比賽	12/15
11	進行比賽	12/22
12	挑戰關卡(擊準目標) 頒發獎狀 拍照留念	12/29

ps.1以上課程會依小朋友的學習能力作調整, 僅為參考。