

Spuma di finocchi

Sintesi

- Tempo: 30 minuti
- Difficoltà: bassa
- Dosi per: 6 persone
- Vegetariana
- Gluten free

Ingredienti

- 2 cipolle
- 3 finocchi
- Olio
- Sale
- 2 foglie di alloro
- Cacioricotta o parmigiano e/o pecorino
- Spezie

Procedimento

- Cuocere cipolle e finocchi con un goccio di olio, sale, alloro
- Togliere l'alloro e frullare con del formaggio grattugiato
- Servire con crackers o pane carasau come spuntino o aperitivo