Памятка родителям первоклассника

Адаптация к школе – это процесс привыкания к новым школьным условиям, который каждый первоклассник переживает и осознает по-своему.

Период адаптации первоклассников к школе может длиться от двух до шести месяцев. Это зависит от многих факторов:

- индивидуальные особенности ребенка;
- характер взаимоотношений с окружающими;
- степень подготовленности ребенка к школьной жизни;

После первых месяцев с начала учебного года уже можно сделать выводы, как проходит адаптация вашего первоклассника к школе.



Призн

- Положительное отношение к школе
- Ребенок адекватно воспринимает требования учителя
- Легко усваивает новый учебный материал
- Прилежно выполняет задания без внешнего контроля
- Проявляет самостоятельность
- Имеет хороший статус в коллективе
- Не против делиться впечатлениями о проведенном дне
- Спокойный ночной сон

Если большинство из перечисленных признаков не присущи вашему ребенку, то первокласснику требуется ваша помощь, чтобы освоиться в новой для себя роли. Именно в этот период требуется максимальное участие родителей в жизни ребенка.



Важные моменты для родителей первоклассников

- Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.
- Будьте внимательны к жалобам на головную боль, усталость, плохое самочувствие, возможно, адаптация ребенке к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогайте ему с ними справляться.
- Не стесняйтесь обращаться за советом или консультацией к учителю или школьному психологу.
- Учение – нелегкий труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

Советы родителям первоклассника

1. **Не нужно предоставлять ребенку полную самостоятельность, но также и ненужно тотально контролировать всю его деятельность.** Лучший вариант – сидеть рядом, наблюдать за его работой, быть готовым помочь, но не вмешиваться без его просьбы. После выполнения задания спокойно спросить ребенка, доволен ли он своей работой, что получилось хорошо, а что – не очень.
2. **За уроки нужно садиться через час-полтора после возвращения со школы.** Тогда ребенок уже немного отдохнул, но еще не успел перевозбудиться от домашних игр.
3. **Между выполнением уроков следует делать перерыв.** 15-20 минут занятий, 5 минут отдыха.
4. **Чередуйте устные и письменные задания.** Начинайте приготовление уроков с самых трудоемких или тех, что даются ученику тяжелее всех.
5. **Важно приучить ребенка к самоконтролю.** После выполнения задания попросите проверить написанное. Лишь когда самопроверка войдет в привычку, можно прекратить напоминать