

NEXUM

HYBRID. PROJECT

06
DICIEMBRE
2025



10 EJERCICIOS
8 KILÓMETROS

UBICACIÓN

POLIDEPORTIVO
FRANCISCO LAPORTA
ALCOY, ALICANTE

EVENTO SOLIDARIO



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL EVENTO

El presente documento tiene como finalidad presentar la memoria descriptiva del Evento Solidario “**NEXUM**” una actividad deportiva y social organizada por el Centro Deportivo Kikotraining, con sede en la ciudad de Alcoy (Alicante), y con la colaboración del Club de Recreación de Carreras de Obstáculos Kikotraining.

Este evento se celebrará el próximo **6 de diciembre de 2025**, en el Polideportivo Municipal Francisco Laporta.

La actividad principal es una carrera híbrida, un formato innovador que combina tramos de carrera a pie con estaciones de ejercicios funcionales (inspirados en el entrenamiento de alta intensidad), adaptados a distintos niveles de exigencia. El recorrido estará dividido en fases que alternan esfuerzo cardiovascular y fuerza-resistencia. Esta modalidad, aunque es de alta intensidad, ha sido diseñada con adaptaciones que permiten la participación de personas con diferentes niveles de condición física, siempre que lleven una vida activa.

El evento se enmarca en una iniciativa de carácter solidario, con el objetivo de fomentar los valores deportivos, la participación ciudadana y la solidaridad. Se plantean los siguientes fines principales:

- Recaudar fondos o apoyar una causa benéfica local (opcional: especificar fundación o colectivo beneficiario si ya se ha definido).
- Fomentar el deporte y los hábitos saludables entre la población.
- Impulsar la inclusión social, la convivencia y la participación de todas las edades.
- Ofrecer una jornada de deporte, diversión y compromiso social en un ambiente positivo y seguro

2. REGLAMENTO

La dinámica del evento consta de **10 ejercicios** intercalados con tramos de carrera, siguiendo un formato secuencial. El desarrollo de la prueba funcional estará estructurado en ocho postas consecutivas, cada una con un ejercicio específico que todos los participantes deberán completar en el orden establecido. Las postas están diseñadas para evaluar distintas capacidades físicas: fuerza, resistencia, coordinación y capacidad cardiovascular.

La estructura de participación

Inicio con carrera: Todos los participantes comienzan corriendo una distancia determinada según su categoría.

Ejercicios por estaciones: Al finalizar la carrera inicial, se realiza el Ejercicio 1 en la estación correspondiente.

Reinicio del ciclo: Tras completar el ejercicio, el participante vuelve a correr la misma distancia, y al terminar, procede al Ejercicio 2.

Este ciclo de carrera + ejercicio se repite hasta completar los 8 ejercicios.

La estructura de participación

- Inicio con carrera: Todos los participantes comienzan corriendo una distancia determinada según su categoría.
- Ejercicios por estaciones: Al finalizar la carrera inicial, se realiza el Ejercicio 1 en la estación correspondiente.
- Reinicio del ciclo: Tras completar el ejercicio, el participante vuelve a correr la misma distancia, y al terminar, procede al Ejercicio 2.
- Este ciclo de carrera + ejercicio se repite hasta completar los 8 ejercicios.

Organización del espacio:

Cada ejercicio cuenta con una puerta de entrada y una de salida diferenciadas, lo que evita aglomeraciones y mejora la fluidez del recorrido. Las zonas de transición entre carrera y ejercicio se denominan Zona Neutra. (es el tramo que conecta el final del recorrido de carrera con el inicio del ejercicio, esta distancia no se contabiliza dentro del total indicado para cada categoría)

Avituallamiento:

- Durante todo el desarrollo de los ejercicios, habrá disponibles zonas de avituallamiento para la hidratación y recuperación de los participantes.

Postas

	EJERCICIOS	DISTAN CIA	ÉLITE MASCUL INO	ÉLITE FEMENI NO	OPEN	KIDS	INICI ACIÓ N
	CARRERA	800M	800 M	800 M	400M	200M	200
1	STEP JUMP OVER	30 REPS					
2	SLED PULL	50 M	100 KG	80 KG	80 KG	20 KG	60KG
3	BBJ	100 M	100M	50M	50M	25M	25M
4	SLED PUSH	50 M	180 KG	160 KG	160 KG	20 KG	60KG
5	ROW	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M	250M	400 M
6	FARMER	200	2X32KG	2X24KG	2X 16KG	2X 8KG	2X 16KG
7	DEAD BALL	30 REPS	30 KG	20 KG	20 KG	5 KG	15 KG
8	WALLBALL	100 REPS	9 KG	7 KG	7 KG	3 KG	5 KG
9	ZANCADAS	100M	20 KG	15 KG	10 KG	5 KG	10 KG
10	PUNTERÍA (JABALINA 1 INTENTO CON PENALIZACIÓN)	50M PENALI					

Cada estación estará debidamente señalizada, y contará con personal técnico o jueces que verificarán la correcta ejecución del ejercicio y el cumplimiento de las repeticiones o distancias indicadas.

3. MODALIDADES

MODALIDAD	DISTANCIAS CRONO	EDAD MÍNIMA	HORA DE INICIO (en función del núm. de inscritos)	TIEMPO MÁXIMO
KIDS INDIVIDUAL	200M (MEDIA PISTA)	6 AÑOS A 13 AÑOS	11:00 (APROX)	2H:30MIN
EEE				
ÉLITE MASCULINO	800M	18 AÑOS	8:30 AM	2H:30MIN
ÉLITE FEMENINA	800M	18 AÑOS	8:40 AM	2H:30MIN
ÉLITE PAREJA MIXTA	800M	18 AÑOS	8:50 AM	2H:30MIN
ÉLITE PAREJA MASCULINA	800M	18 AÑOS	9:00 AM	2H:30MIN
ÉLITE PAREJA FEMENINA	800M	18 AÑOS	9:10 AM	2H:30MIN
OPEN MASCULINO	400M	14 AÑOS	9:20 AM	2H:30MIN
OPEN FEMENINO	400M	14 AÑOS	9:30 AM	2H:30MIN
OPEN PAREJA MIXTA	400M	14 AÑOS	9:40 AM	2H:30MIN
OPEN PAREJA MASCULINA	400M	16 AÑOS	9:50 AM	2H:30MIN
OPEN PAREJA FEMENINA	400M	16 AÑOS	10:00 AM	2H:30MIN
INICIACIÓN	200M	14 AÑOS		

4. PARTICIPACIÓN

La participación en el evento está abierta a todas las personas que cumplan con los requisitos establecidos en este reglamento y se inscriban en las categorías disponibles. Cada participante podrá inscribirse únicamente en una categoría y modalidad, según su condición y preferencia.

Es obligatorio que los participantes presenten la documentación requerida durante el proceso de inscripción, incluyendo, si corresponde, un certificado médico que acredite su aptitud física para la competición.

Queda expresamente prohibida la participación de menores de edad sin la debida autorización escrita de sus tutores legales.

La organización se reserva el derecho de admisión y puede rechazar la inscripción de cualquier persona que no cumpla con las condiciones o que represente un riesgo para la seguridad del evento.

Los participantes deberán presentarse en el lugar y hora indicados por la organización para el inicio de la prueba. La ausencia sin justificación podrá implicar la pérdida del derecho a participar y la no devolución del importe de inscripción.

5. REQUISITOS Y COMPROMISO DE LOS PARTICIPANTES

Para participar en el evento, todas las personas inscritas deberán conocer, aceptar y cumplir con la totalidad de los términos, condiciones y normas establecidas en el presente reglamento, así como en los documentos complementarios (anexos, comunicaciones técnicas y logísticas oficiales).

La inscripción al evento implica la aceptación expresa de las siguientes condiciones:

- El participante declara estar en condiciones físicas y de salud adecuadas para afrontar las exigencias físicas del recorrido, los ejercicios funcionales y el esfuerzo prolongado que la prueba implica.

- Se compromete a respetar las normas de seguridad, las indicaciones del personal técnico y de organización, así como las señales y delimitaciones del circuito y de las zonas de ejercicios.
- Acepta que la organización se reserva el derecho a modificar aspectos técnicos del evento (como recorridos, pesos, tiempos de corte u horarios) por razones de seguridad, climatología o causa de fuerza mayor, sin derecho a reclamación alguna.
- El participante asume toda responsabilidad sobre su participación, exonerando a la organización de cualquier daño físico, material o moral derivado de su actuación en el evento.
- Se compromete a mantener una conducta deportiva, respetuosa y cooperativa, tanto con los demás atletas como con el personal de la organización, jueces, voluntarios y público presente.

Cualquier incumplimiento de estas condiciones podrá suponer la exclusión inmediata del participante, sin derecho a reembolso, clasificación ni reclamación posterior.

Cualquier actitud antideportiva, falta de respeto o comportamiento inadecuado por parte de un participante hacia la organización, jueces, voluntarios, otros atletas o el público en general será motivo de descalificación inmediata del evento, sin posibilidad de apelación ni derecho a reembolso.

Además, este tipo de conductas podrá conllevar penalizaciones adicionales, como la prohibición de participación en futuras ediciones del evento, a criterio de la organización.

Se considerarán también causas de descalificación o penalización, entre otras, las siguientes:

- No completar el recorrido o los ejercicios en el orden y forma establecidos.
- Utilizar accesos no habilitados, atajos o zonas no permitidas.

- Recibir ayuda externa no autorizada.
- Incumplir con los tiempos de corte establecidos por la organización.
- Oponer resistencia o desobedecer las indicaciones del personal técnico o de seguridad.

La organización, junto con el equipo de jueces, será la única autoridad competente para evaluar infracciones, aplicar sanciones o descalificaciones, y resolver cualquier conflicto durante el desarrollo del evento.

6. SEGURO DEPORTIVO

La organización del evento contratará un **seguro deportivo** que cubrirá a todos los participantes durante el desarrollo de la competición. Esta póliza estará destinada a brindar protección ante posibles accidentes o lesiones ocurridas durante la realización de la actividad.

Es importante destacar que la cobertura del seguro será válida únicamente mientras el participante se encuentre dentro del circuito y cumpliendo con las normas establecidas en el reglamento. Quedan excluidos de la cobertura aquellos incidentes que ocurran fuera del ámbito oficial de la competencia o como consecuencia de incumplimientos normativos por parte del participante.

La organización recomienda a los participantes contar con un seguro personal adicional, especialmente aquellos que posean condiciones médicas preexistentes o requieran coberturas especiales.

El hecho de inscribirse en el evento implica la aceptación expresa de esta condición y la conformidad con los términos del seguro contratado por la organización.

1. INSCRIPCIONES

La apertura oficial del periodo de inscripciones para el evento será el día 23 de septiembre a las **12:00**. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta agotar la

capacidad máxima del evento (**sold out**) o hasta la fecha límite establecida, que será el día **30 de noviembre** a las **00:00**, lo que ocurra primero.

El pago de la inscripción otorga al participante el derecho a competir en la modalidad seleccionada al momento de la inscripción, y garantiza la entrega de la bolsa del corredor, el dorsal identificativo, el acceso y uso de las instalaciones habilitadas para la competición, así como la provisión de los avituallamientos durante el recorrido.

El seguro de devolución de la competición está gestionado por Refund Protect, siendo esta la entidad responsable del proceso de reembolso. Es importante que los participantes lean y acepten las condiciones establecidas por Refund Protect, disponibles en su página web, ya que cualquier solicitud de devolución se registrará exclusivamente por dichas condiciones.

El sistema de inscripción de la competición será progresivo, de modo que las tarifas irán aumentando de manera mensual hasta el 30 de noviembre, fecha en la que se cerrará el plazo de inscripción de forma definitiva. Esto significa que cuanto antes se formalice la inscripción, más económica será la tarifa aplicable.

En el caso de las categorías infantiles, el precio de inscripción permanecerá fijo e invariable durante todo el periodo, garantizando así las mismas condiciones para todos los niños y niñas participantes

CÓDIGOS VIP LO QUE QUIERAS

ME PUEDES PONER CODIGOS PROMOCIONALES, PARA QUE SIEMPRE VALGA 25€, PARA COMPROMISOS CON OTROS GYMS

Donativo poner

Dorsal 0

Aceptas el reglamento (pasarle artículo de imagenes en carrera)

REQUISITOS Y COMPROMISO DE LOS PARTICIPANTES

Para participar se debe conocer y aceptar todas las condiciones del evento.

PREMIOS Y REGALOS

Trofeo 1º premio (por determinar)

Trofeo 2º premio (por determinar)

Trofeo 3º premio (por determinar)

Bolsa del corredor (por determinar)

PENALIZACIÓN Y DESCALIFICACIONES

Cualquier falta de respeto hacia la organización, voluntarios, participantes o público conlleva una descalificación inmediata y una penalización para futuras ediciones.

SEGURO DEPORTIVO

Por determinar

INSCRIPCIONES

- La fecha de apertura para las inscripciones será el día X a las XX:XX.
- Los precios se mantendrán hasta el *soldout* o fecha límite (día X a las XX:XX)
- La inscripción da derecho a participar en la modalidad elegida, bolsa del corredor, dorsal, uso de las instalaciones habilitadas, avituallamientos, medalla finisher y

DEVOLUCION???

PRECIO.

25 € E INCREMENTO DINERO.

SALIDAS DE 4 EN 4

MARCAR FRANJA DE TIEMPO ESTIMADO !

TIEMPO EXPULSION DEL EVENTO.