

*Всероссийский Форум специалистов помогающих профессий
«Психология и психотерапия: время перемен»
20-25 мая 2026, Новосибирск
Пятый Сибирский Благотворительный бал психотерапевтов. 25 мая 2026, 18-30
Маринс Парк Отель (ул. Вокзальная магистраль, 1)*

**Программа Фестиваля
«Балинтовская весна в Сибири»
Главные участники: чувства, эмоции, наши границы.**

22 МАЯ 2026 г.

10 – 17 час.

**Место проведения: Новосибирск. Октябрьская 7
ГАПОУ НСО Новосибирский медицинский колледж.**

**Актальный зал
10.00-12.00 час**

Приветственное слово:

Зам. Министра Здравоохранения НСО Е.А. Аксенова

Директор ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж» к.м.н. А.Н. Пилипенко

Президент Российского Балинговского общества. Председатель Комитета по
Балинговскому движению Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической
Лиги ОППЛ
А.А. Авагимян. Москва.

Председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ. Психотерапевт Единого
Европейского реестра психотерапевтов. Супервизор.
Лях И.В.

Доклады:

1. 10.20-10.30 «Синдром профессионального выгорания у медицинских работников»
Шишкина Е.В. Сертифицированный Руководитель БГ. Методист ГАПОУ НСО НМК.
Фельдшер ССМП.

2. 10.30-10.40 «Механизмы развития психосоматических заболеваний»
Марченко С.В. Преподаватель высшей квалификационной категории. Старший методист
ГАПОУ НСО НМК. Врач невролог.

3. 10.40-10.50 «Сознание, подсознание, бессознательное. Физиология стресса, техники
эмоциональной коррекции методами прикладной кинезиологии»
Никитин С.Ю. Прикладной кинезиолог, специалист по эмоциональной коррекции.

4. 10.50-11.00 «Балинтовская группа как часть подготовки специалистов помогающих профессий» Нижевасова Е.А. Преподаватель и руководитель БГ Международного уровня ОППЛ, аккредитованный ведущий Балинтовских групп. Перинатальный психолог. Преподаватель высшей категории ГАПОУ НСО НМК. Инструктор Национального Совета по реанимации.

5. 11.00-11.10 «Что делает пациент с врачом: перенос пациента, осложняющий отношения» Романова Н.В. Руководитель психотерапевтического центра «Беркана», клинический психолог, гештальт-терапевт, преподаватель БГ международного уровня.

6. 11.10-11.20 «Балинтовская группа как источник ресурса педагогов» Ковязина О.Ф. Педагог - психолог МКОУ Мамоновской СОШ

7. 11.20-11.30 «Балинтовские группы как профилактика профессионального выгорания специалистов, работающих с людьми, пострадавшими в ЧС, в военных конфликтах (волонтеры, спасатели, врачи, кризисные психологи)» Раенко К.В. Клинический психолог, член ОППЛ, супервизор, Руководитель БГ, Москва.

8. 11.30-11.40 «Балинтовские группы как профилактика эмоционального выгорания у волонтеров Курской области» Пыжова Н.В. Психолог-консультант, член ОППЛ, Руководитель БГ, менеджер образовательных программ Первого университета проф. Макарова В.В.

Песня «Так хочется жить», автор Геннадий Селезнев

9. 11.45-11.55 «Балинт и сохранение эмпатии. Вступительная речь доктора Кэрлайн Палмер в Белфасте. «Балинтовские выходные» 18 ноября 2016 г.»
Перевод : П.А. Федоров, Магистр психологических наук.
Нижевасова Е.А.

10. 11.55-12.00 Реализация Программы повышения квалификации «Предупреждение риска развития профессионального стресса у специалистов системы здравоохранения»
Шишкина Е.В.

Видеоролик «Эмоции и чувства»

Аудитория 41

12.30-14.30 час

Мастер-класс «Балинтовская группа, как эффективный, экологичный метод профилактики синдрома профессионального выгорания»

Балацкая Н.Я. – Клинический психолог отделения паллиативной медицинской помощи ГБУЗ НСО НКРБ №1. Сертифицированный руководитель и преподаватель БГ Международного уровня. Руководитель секции плассотерапии ассоциации песочной терапии.

14.30 час

Мастер-класс «Солнечные хороводы» - групповой метод эмоциональной перезагрузки.

Селятицкий А. Хороводный ведущий. Геолог, кандидат геолого-минералогических наук.

15.30-17.00 час

**Новосибирский Государственный краеведческий музей, ул. Красный проспект 23,
Экскурсия по экспозиции «Сибирь в древности»**