

19.05. 2022

7 класс

Факультатив «Растить и развиваться здоровыми»

Сегодня на уроке мы повторим и выполним задания (кто не выполнил в срок) дистанционного периода обучения по факультативу.

Алгоритм работы на уроке:

1. Открываем учебный материал за указанную дату согласно расписания ЧЕТВЕРГА.
2. Повторно прорабатываем учебный материал, выполняем задания урока и домашнюю работу (кто не выполнил).
3. Приносим тетрадь на проверку в ближайший консультационный день и получаем отметку.

Дата: 07.04.

Тема: Профилактика гриппа и ОРВИ

Домашнее задание:

1. Для закрепления материала посмотрите видеоурок :
<https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs>
2. Самостоятельно в онлайн-режиме **пройдите тестирование** (10 вопросов) по теме. Результат узнаете сразу:

<https://korolevriamo.ru/article/37890/chto-vy-znaete-o-grippe-i-orvi-test.xl>

Дата: 14.04

Тема урока: «Конфликты в межличностных отношениях»

Домашнее задание.

1. Закрепите виды развития конфликтных ситуаций, **посмотрев мультфильм:**
https://www.youtube.com/watch?v=0N1B-s0_1MI

2. Ответьте письменно на вопрос «Какой вид стратегии поведения в конфликте были использованы в ситуациях мультфильма?» (используйте материал урока «Виды конфликтов»):

1 ситуация-

2 ситуация-

3 ситуация-

Виды конфликтов

Мы уже говорили, что конфликт – это столкновение интересов. Поведение людей в конфликтных ситуациях изучает наука конфликтология. Становясь участником конфликта, возможно сами того не осознавая, мы выбираем определённый вариант поведения. С точки зрения этой науки, есть 5 стратегий поведения в конфликтах:

Приспособление- принесение в жертву собственных интересов ради интересов другого. Эта стратегия характеризует мирного, уступчивого человека.

Избегание- уклонение от принятия решений. Чаще всего стратегию используют люди, неуверенные в себе.

Компромисс- поиск решения, устраивающего обе стороны. Этой стратегии обычно придерживаются сильные, зрелые, уверенные в себе люди.

Конкуренция – стремление добиться своего за счет другого. Чаще всего эту стратегию используют люди, уверенные в себе, агрессивные, амбициозные,

Сотрудничество- внимательное ознакомление с позицией противоположной стороны, выяснение причин конфликта, отказ от достижения собственных целей за счет интересов оппонента, поиск взаимоприемлемых путей разрешения и совместную их реализацию.

Дата: 21.04

Тема урока: «**Конфликты в межличностных отношениях**»

Домашнее задание:

1. Проверка конспекта урока.

2. Пользуясь слайдом, **запишите стадии развития конфликта:**

Конфликт



Разрешение
конфликта

Углубление
конфликта

Проявление
конфликтно
го
поведения

Осознание
конфликта

Возникновение
конфликтной
ситуации



Дата: 28.04

Тема: « **Стресс и его влияние на человека** ».

Задание:

Существует несколько способов борьбы со стрессом. Давайте, попробуем их назвать.

1. *Общение с людьми сильными, оптимистично настроенными, объединенными общими интересами.*
2. *Поддержка близких.*
3. *Общение с природой.*
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

(допишите самостоятельно еще 4 способа)

Домашнее задание:

1. **Нарисуйте**, как по вашему мнению, выглядит стресс
2. **Закончите** предложение: «Любая проблема может быть решена, если...»
3. **Посмотрите** выпуск 213 юмористического журнала Ералаш
<https://www.youtube.com/watch?v=gWShNVM8DoA>