

ウイルスとは？ 初期濃厚 確定 併発？

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウ
ウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスで
す

多人数の保育園児では 毎年1－2回かかります

2種類あるので2回目まで高熱がでますが かかるご
とに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体（≫ハナ）だけ
で経過します

10～12月・1月（≫2～6月）に流行します 潜
伏期は3－5日です

● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱
はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上
かかります**

**ゼーゼー（呼吸困難）が強まって 母乳や ミルクを
まったく**

飲めなくなると たまに入院することがあります

● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時 間 高熱がつづき

セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなってい
きゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイ
ルスより

**セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに2－3週間
かかります**

治療

- セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテー
プ・ビタミン です

雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生
剤 も追加します

- カロリー（肉類・フライ・ハンバーガー・パナ・ケキ・
プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど）をたべて 体力を落と
さないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれに
くいでしょう

- ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1
日 何回か
ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておき
ましょう

登園 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと
過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう 1週間 経
過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります 高齢者と乳児
にうつさないようにしましょう

入浴 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしょ
う

予防接種 ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをする
といいでしょう

ウイルスとは？ 初期濃厚 確定 併発？

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウ
ウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスで
す

多人数の保育園児では 毎年1－2回かかります

2種類あるので2回目まで高熱がでますが かかるご
とに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体（≫ハナ）だけ
で経過します

10～12月・1月（≫2～6月）に流行します 潜
伏期は3－5日です

● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱
はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上
かかります**

**ゼーゼー（呼吸困難）が強まって 母乳や ミルクを
まったく**

飲めなくなると たまに入院することがあります

● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時 間 高熱がつづき

セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなってい
きゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイ
ルスより

**セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに2－3週間
かかります**

治療

- セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテー
プ・ビタミン です

雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生
剤 も追加します

- カロリー（肉類・フライ・ハンバーガー・パナ・ケキ・
プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど）をたべて 体力を落と
さないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれに
くいでしょう

- ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1
日 何回か
ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておき
ましょう

登園 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと
過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう 1週間 経
過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります 高齢者と乳児
にうつさないようにしましょう

入浴 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしょ
う

予防接種 ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをする

といいでしょう

ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 毎年1-2回かかります

2種類あるので2回目まで高熱がでますが かかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(≫ハナ)だけで経過します

10~12月・1月(≫2~6月)に流行します 潜伏期は3-5日です

● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります

ゼーゼー(呼吸困難)が強まって 母乳や ミルクをまったく

飲めなくなると たまに入院することがあります

● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間-96時間 高熱がつづき

セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっているゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに**2-3週間**かかります

治療

● セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です

雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生剤 も追加します

● カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パサ・ケキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしょう

● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日何回かハナをかるく吸って 病原体を体外にだすようにしておきましょう

登園 高熱がでなくなっても 3-4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間**経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

入浴 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしょう

予防接種 ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをするといいでしょう

ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 毎年1-2回かかります

2種類あるので2回目まで高熱がでますが かかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(≫ハナ)だけで経過します

10~12月・1月(≫2~6月)に流行します 潜伏期は3-5日です

● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります

ゼーゼー(呼吸困難)が強まって 母乳や ミルクをまったく

飲めなくなると たまに入院することがあります

● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間-96時間 高熱がつづき

セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっているゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに**2-3週間**かかります

治療

● セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です

雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生剤 も追加します

● カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パサ・ケキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしょう

● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日何回かハナをかるく吸って 病原体を体外にだすようにしておきましょう

登園 高熱がでなくなっても 3-4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間**経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

入浴 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしょう

予防接種 ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをする
といいでしょう