

# ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 每年1－2回かかります  
2種類あるので2回目まで高熱がでますがかかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(»ハナ)だけで経過します

10～12月・1月(»2～6月)に流行します 潜伏期は3－5日です

## ● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります**

**ゼーゼー(呼吸困難)が強まって 母乳や ミルクをまったく**

飲めなくなると たまに入院することがあります

## ● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時間 高熱がつづき

**セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっています**

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

**セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに2－3週間かかります**

### 治療

● セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です  
雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生素も追加します

● カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パン・ケーキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしよう

## ● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日何回か

**ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておきましょう**

**登園** 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間** 経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

**入浴** 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしよう

**予防接種** ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをするといいでしよう

# ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 每年1－2回かかります  
2種類あるので2回目まで高熱がでますがかかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(»ハナ)だけで経過します

10～12月・1月(»2～6月)に流行します 潜伏期は3－5日です

## ● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります**

**ゼーゼー(呼吸困難)が強まって 母乳や ミルクをまったく**

飲めなくなると たまに入院することがあります

## ● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時間 高熱がつづき

**セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっています**

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

**セキコミ多め・ハナ多めで治りきるのに2－3週間かかります**

### 治療

● セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です  
雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生素も追加します

● カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パン・ケーキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしよう

## ● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日何回か

**ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておきましょう**

**登園** 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間** 経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

**入浴** 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしよう

**予防接種** ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをする

といいでしよう

## ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 每年1－2回かかります  
2種類あるので2回目まで高熱がですが かかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(»ハナ)だけで経過します

10～12月・1月(»2～6月)に流行します 潜伏期は3－5日です

### ● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります**

**ゼーゼー(呼吸困難)**が強まって 母乳や ミルクをまったく  
飲めなくなると たまに入院することがあります

### ● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時間 高熱がつづき

**セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっています**  
ゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

**セキコミ多め・ハナ多め**で治りきるのに**2－3週間**かかります

### 治療

- セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です  
雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生素も追加します
- カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パサ・ケーキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしよう

### ● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日 何回か

**ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておきましょう**

**登園** 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間** 経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

**入浴** 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしよう

**予防接種** ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをするといいでしよう

## ウイルス とは ? 初期濃厚 確定 併発?

RSウイルスは やや強め【2番目】のセキハナカゼウイルスの1つです

2才までに1回以上かかる ポピュラーなウイルスです

多人数の保育園児では 每年1－2回かかります  
2種類あるので2回目まで高熱がですが かかるごとに 症状は軽くなります

3回目以降は 高熱もせず セキ主体(»ハナ)だけで経過します

10～12月・1月(»2～6月)に流行します 潜伏期は3－5日です

### ● 生後4ヶ月までの赤ちゃんでは

お母さんの抗体がすこし残っているのであまり高熱はでないも

**セキコミとハナが中等量で 治りきるのに2週間以上かかります**

**ゼーゼー(呼吸困難)**が強まって 母乳や ミルクをまったく  
飲めなくなると たまに入院することがあります

### ● 生後6ヶ月以上の乳幼児では 72時間－96時間 高熱がつづき

**セキコミ/ハナが最初の8日間かなりひどくなっています**  
ゼーゼーがでたあと

徐々に改善していきます ふつうのハナセキカゼウイルスより

**セキコミ多め・ハナ多め**で治りきるのに**2－3週間**かかります

### 治療

- セキハナゼーゼータンだし・気管支拡張剤のテープ・ビタミン です  
雑菌の併発も否定しにくいときは ノドハナの抗生素も追加します
- カロリー(肉類・フライ・ハンバーガー・パサ・ケーキ・プリン・ヨーグルト・アイスクリームなど)をたべて 体力を落とさないようにしましょう

ふだんの半分以上 飲食できる子供さんは こじれにくいでしよう

### ● ハナもひどくなるので 自宅でハナ吸引器を使って1日 何回か

**ハナをかるく吸って 病原体を 体外にだすようにしておきましょう**

**登園** 高熱がでなくなっても 3－4日間は自宅でゆったりと過ごして

ハナセキがましになってから登園しましょう **1週間** 経過すると

ウイルスの排泄はかなり少なくなります **高齢者と乳児にうつさないようにしましょう**

**入浴** 高熱がおさまれば 翌日からかるく始めるといいでしよう

**予防接種** ハナセキが大分ましになれば 次のワクチンをする  
といいでしよう