

أنشطة تقوي تركيز ابنك في البيت

إعداد: الشيماء نادي
أخصائية التربية الخاصة

تركيز الطفل مش بيجي من التوبيخ أو التهديد
لكن بيتبني يوم ورا يوم بأنشطة بسيطة وممتعة!

في الدليل ده هاتلاقي أنشطة تقدري تبدأي بيها من النهارده
علشان تساعدك ابنك يركز في البيت أ المدرسة.

● النشاط الأول: "صندوق الصوت"

الأدوات: صندوق – أدوات تصدر أصوات مختلفة

الخطوات:

حطي 3 أدوات داخل الصندوق

خليه يغمض عينه، ويحدد الصوت اللي سمعه

الهدف: تقوية الانتباه السمعي

● النشاط الثاني: "كوب التركيز"

الأدوات: كوب بلاستيك – كرة صغيرة – مؤقت

الخطوات:

خلي ابنك يحافظ على الكرة داخل الكوب وهو ماشي من نقطة

لنقطة

الهدف: تقوية الانتباه البصري والحركي

● النشاط الثالث: "تحدي 5 كلمات"

الخطوات:

قولي له 5 كلمات بسرعة

بعد دقيقة، اسأليه يفتكرهم

الهدف: تنشيط الذاكرة قصيرة المدى

حسيتي إن ابنك محتاج دعم أكثر؟
احجزي استشارة تقييم أولي، وهنحدد سوا الخطة
المناسبة لحالته

(رابط الحجز 

للتواصل: 

تابعيني على إنستجرام: @alshimaa_nady12_dev 
