

ОНЛАЙН НАРАДА З ПРАЦІВНИКАМИ ГІМНАЗІЇ № 14 МІСТА СЕВЕРОДОНЕЦЬКА ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ

04 лютого 2025 року головним спеціалістом відділу контролю з питань праці управління інспекційної діяльності Східного міжрегіонального управління Державної служби України з питань праці Ольгою Руденковою (далі - спеціаліст Міжрегіонального управління) на платформі Google Meet проведено нараду в режимі онлайн конференції.

Тема наради: **«Запровадження психосоціальної підтримки працівників на робочому місці».**

У нараді взяли участь 27 працівників гімназії № 14 міста Сєвєродонецька Луганської області.

Спеціалістом Міжрегіонального управління наголошено, що психосоціальна підтримка співробітників (далі - ПСП) є пріоритетною частиною загальної політики безпеки та здоров'я на роботі, готовність роботодавця до її запровадження демонструє прагнення керівника створити психологічно здорове робоче середовище, яке сприятиме продуктивній роботі, особистісному зростанню, психічному і фізичному добробуту працівників.

В ході наради було розглянуто основні цілі програми ПСП:

- Визнати психосоціальні наслідки війни для людини та сфери праці;
- Сприяти запобіганню важким психічним і поведінковим розладам;
- Посилити позиції роботодавця та профспілки як лідерів, орієнтованих на добробут працівників;
- Сформувати психологічно безпечне середовище, де принцип конфіденційності й відсутність стигми та дискримінації має пріоритетне значення;
- Навчити працівників розпізнавати ознаки психологічних проблем для запобігання появі важких психічних і поведінкових наслідків;
- Навчити працівників методам управління стресом та навичкам психологічного відновлення;
- Запобігти емоційному та професійному вигоранню працівників;
- Навчити працівників навичок надання першої психологічної допомоги;
- Надати працівникам доступ до зовнішніх ресурсів фахової психологічної допомоги;
- Стати більш відкритими до розмов про ментальне здоров'я та ініціатив щодо психосоціальної підтримки на робочому місці.

Під час наради розглядалися основні етапи запровадження ПСП:

1. Створення ініціативної групи й аналіз ситуації;
2. Розроблення письмової політики;
3. Проведення оцінки потреб працівників;
4. Розроблення програми (плану заходів);
5. Розроблення системи моніторингу й оцінювання програми ПСП;
6. Визначення ресурсів для фінансування запровадження ПСП;
7. Реалізація ПСП;
8. Моніторинг і оцінка, внесення змін до плану заходів (за необхідності).

Наголошено, що підприємствам потрібна дієва політика й програма психосоціальної підтримки на робочому місці для відповіді на виклики у воєнний та післявоєнний час. В перспективі вона має перерости в комплексну програму збереження ментального здоров'я на роботі.

Під час спілкування спеціаліст Міжрегіонального управління довела до відома, що стати ініціатором запровадження програми ПСП на рівні роботодавця може будь-хто, хто готовий взяти на себе організацію та координацію роботи: профспілкова організація, служба охорони праці, кадрова служба, формальний/неформальний лідер тощо.

Учасників наради проінформовано про переваги наявності програми психосоціальної підтримки та надано практичні поради для її впровадження на робочому місці.

Спеціаліст Міжрегіонального управління зауважила, що інформаційні матеріали з питань психосоціальної підтримки розміщені на сайті Державної служби України з питань праці <https://www.pratsia.in.ua/> - Розділ Психосоціальна підтримка на роботі.

Повідомлено, що методичні рекомендації щодо запровадження психосоціальної підтримки на робочому місці розміщені на сайті Міністерства економіки України за посиланням <http://surl.li/xsbkrp> призначені для використання роботодавцями під час розробки заходів щодо запровадження ПСП на рівні роботодавців і носять виключно інформаційний та рекомендаційний характер. Методичні рекомендації є орієнтиром для роботодавців під час прийняття рішення та реалізації програми ПСП працівників на робочих місцях.

Також проінформовано, що на сторінці **Всеукраїнської програми ментального здоров'я**, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською <https://howareu.com/> (howareu_program), запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я.

Наприкінці зустрічі спеціаліст Міжрегіонального управління повідомила, що у разі готовності підприємства до запровадження програми психосоціальної підтримки на робочому місці роботодавець може звернутися за консультацією та практичними порадами до *Східного міжрегіонального управління Державної служби України з питань праці*.