

18/06/25

Trabajo practico n5 tecnologia

Valentina Oviedo

Ciberbullying:

1) ¿en que consiste?

¿Cómo se previene?

¿Cómo se detecta?

¿Dónde recurrir en caso de ser víctima de un ataque?

Respuestas

1) En que consiste?

Consiste en el uso de internet, dispositivos, móviles y otras tecnologías digitales para acosar, molestar, amenazar o intimidar a otra persona, generalmente niños y adolescentes. Este tipo de acoso puede incluir enviar mensajes ofensivos, publicar contenido humillante, difamar o compartir información privada sin consentimiento.

Elementos claves del ciberbullying

Acoso repetitivo: implica una serie de acciones negativas dirigidas a una persona a lo largo del tiempo, no un incidente aislado.

- **Ejemplos: difundir rumores falsos**

Compartir fotos o videos vergonzosos

Amenazar con publicar contenido intimo.

2) Como prevenir el ciberbullying?

Enseñales la importancia de mantener protegida su privacidad y no compartir nunca información personal. Tener cuidado con las contraseñas. Deja claro que les ofreces tu apoyo en cualquier situación de ciberbullying o acoso digital, porque no han hecho nada malo:son las victimas

Fomentar la empatía: hablar sobre la importancia de tratar a los demás con respeto y amabilidad en línea, y como las acciones pueden afectar a los otros.

3) Como se detecta?

Observa si la persona muestra cambios en el comportamiento, como ansiedad, tristeza, cambios de humor o aislamiento, o si se muestra a usar dispositivos electrónicos. Además se pueden identificar señales como la recepción de mensaje amenazantes, la difusión de rumores o la creación de perfiles falsos en redes sociales.

Señales de alerta:

- **Baja autoestima comentarios negativos sobre si mismo, dificultad para aceptar cumplidos, o una excesiva preocupación por la opinión de los demás Cambio en la relación con sus padres**
- **Rendimiento académico: notas bajas, falta de concentración en clase, o negación a asistir a la escuela.**

¿Dónde recurrir en caso de ser víctima de un ataque?

- 4) Recurrir a la policía, a organizaciones especializadas en la lucha contra el ciberacoso, a adultos de confianza como padres o profesores a plataformas y redes sociales donde se produjo el acoso para que tomen medidas.**
- **Habla con alguien de confianza: busca apoyo en adultos como padres, maestros, consejeros escolares o familiares.**
 - **Denuncia en la plataforma: utiliza las herramientas de denuncia que ofrecen las redes sociales y plataformas digitales**
 - **Contacta a la policía: si el ciberacoso incluye amenazas o delitos, denuncia a la policía o a la fiscalía**