

Regulamin

„XVIII MEMORIAŁU RADNEGO JANA KONIECZNEGO O PATERĘ ŚLĄSKIEGO TKKF”

1. Organizatorzy i partnerzy:

- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Miasto Ruda Śląska
Śląskie TKKF Katowice
MOSiR Ruda Śląska

2. Cel imprezy:

- wspomnienie Radnego Jana Koniecznego oraz uczczenie kolejnej rocznicy Jego urodzin
- promocja Miasta Ruda Śląska
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

3. Termin i miejsce:

16 kwietnia 2023 roku Ruda Śląska Burloch Arena ul. Bytomska 15.

- godzina 10:00 biegi dzieci na dystansach 200-800 m na bieżni Burloch Arena
- godzina 11:00 start biegu kobiet i mężczyzn rocznik 1963 i starsi na dystansie 3000 m
- godzina 11:30 start biegu mężczyzn na dystansie 5000 m

Trasa biegu ma charakter crossowy, pętle o długości około 1300 m przebiegające przez betonową bieżnię stadionu.

4. Uczestnictwo:

W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenie lekarskie lub składający oświadczenie w biurze zawodów stwierdzające zdolność do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Młodzież oraz dzieci do lat 18 winni przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

Do biegu głównego zostanie dopuszczonych 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty startowej.

W biegach dzieci limit wynosi 150 uczestników

5. Zgłoszenia elektroniczne link do zapisów oraz listy startowej:

DZIECI: <https://zapisy.personalbest.pl/memorial-rudaslaska2023-dzieci-v8676>

DOROŚLI: <https://zapisy.personalbest.pl/memorial-rudaslaska2023-dorosli-v8677>

Dodatkowe zapisy w dni biegu, w przypadku nie wypełnienia limitu w godzinach 8:00 - 9:30 (po tej godzinie zgłoszenia nie będą PRZYJMOWANE)

6. Kategorie wiekowe (roczniki) i dystanse:

Kategoria I dziewczęta	- rocznik 2010 młodsze	- 800 m
Kategoria II chłopcy	- rocznik 2010 młodzi	- 800 m
Kategoria III dziewczęta	- rocznik 2009 - 2007	- 1200 m
Kategoria IV chłopcy	- rocznik 2009 - 2007	- 1200 m
Kategoria V kobiety	- rocznik 2006 - 1988	- 3000 m
Kategoria VI kobiety	- rocznik 1987 - 1974	- 3000 m
Kategoria VII kobiety	- 1973 starsze	- 3000 m
Kategoria VIII mężczyźni	- rocznik 2006 - 1988	- 5000 m
Kategoria IX mężczyźni	- rocznik 1987 - 1974	- 5000 m
Kategoria X mężczyźni	- rocznik 1973 - 1964	- 5000 m
Kategoria XI mężczyźni	- 1963 i starsi	- 3000 m
Bieg przedszkolaka	- rocznik 2016 i młodzi	- 200 m

7. Nagrody:

- trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają puchary i drobne nagrody rzeczowe.
- pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów, którzy dobiegną do mety
- w klasyfikacji drużynowej puchary za trzy pierwsze miejsca
- w biegu przedszkolaka medale dla trzech pierwszych uczestników wśród dziewcząt i chłopców, wszyscy otrzymają słodki poczęstunek

8. Wpisowe bieg 3000 m i 5000 m:

- 35 zł w terminie do 31.03.2023 płatne na konto: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię i nazwisko, członkowie TKKF, którzy mają opłaconą składkę członkowską za 2023 rok – 20 zł, proszę kierowników ekip o przelewy zbiorowe, w dniu zawodów zniżki nie będą akceptowane
- 45 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 16.04.2023, w przypadku braku medali osobom zapisanym w dniu biegu organizator na swój koszt wyśle je na wskazany adres w zgłoszeniu w terminie 14 dni

- Wpisowe bieg 800 m i 1200 m:

- 15 zł płatne na konto: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska

tytułem: Opłata za pakiet startowy imię nazwisko, członkowie TKKF, którzy mają opłaconą składkę członkowską za 2023 rok – 10 zł

- 25 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 16.04.2023, w przypadku braku medali dzieciom zapisanym w dniu biegu organizator na swój koszt wyśle je na wskazany adres w zgłoszeniu w terminie 14 dni, w dniu zawodów zniżki nie będą akceptowane
- przy wnoszeniu opłaty rodzic lub opiekun może jednym przelewem zapłacić za siebie i dziecko
- **bieg przedszkolaka - bez wpisowego**

Osoby, które chcą uzyskać rachunek za dokonaną opłatę za pakiet startowy proszę o wysyłanie danych do wystawienia rachunku na adres: augustjakubik@op.pl

9. Punkty do klasyfikacji o Paterę Śląskiego TKKF:

I m.	-	50 punktów
II m	-	45 punktów
III m	-	41 punktów
IV m	-	38 punktów
V m	-	35 punktów
VI m	-	31 punktów
VII m	-	28 punktów
VIII m	-	26 punktów
IX m	-	24 punkty
X m.	-	22 punkty
XI m	-	20 punktów
XII m	-	18 punktów
XIII m	-	16 punktów
XIV m	-	14 punktów
XV m	-	12 punktów
XVI m	-	10 punktów
XVII m	-	8 punktów
XVIII m	-	6 punktów
XIX m	-	4 punkty
XX m	-	2 punkty

Za dobiegnięcie do mety – 1 pkt

Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny którą reprezentuje w dniu biegu!

Klasyfikacja drużynowa : sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek danej drużyny z każdej kategorii wiekowej (**bez biegu przedszkolaka**).

Terminy kolejnych biegów:

10.06.2023 – Czeladź

17.09.2023 – Katowice – podsumowanie całego cyklu i wręczanie wyróżnień

Klasyfikacja końcowa po 3 biegach:

Do klasyfikacji końcowej indywidualnej i drużynowej zalicza się punkty ze wszystkich biegów

W przypadku równej ilości punktów w pierwszej kolejności będzie brana pod uwagę

- ilość startów

- ilość zajętych wyższych miejsc w poszczególnych biegach

10. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
- osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub opiekunów
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia szatnie
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zapraszam

Za komitet organizacyjny August Jakubik tel. 506334584