

UNIDADE 3

MEIO AMBIENTE E O CICLO DA VIDA

O meio ambiente engloba todos os elementos vivos e não-vivos que estão relacionados com a vida na Terra. É tudo aquilo que nos cerca, como a água, o solo, a vegetação, o clima, os animais, os seres humanos, dentre outros.

Nessa unidade estudaremos:

- ↳ Meio ambiente
- ↳ Preservação do meio ambiente

“Preserve o meio ambiente! Muitos falam, mas são poucos os que colocam em prática no dia a dia. É preciso falar menos e agir mais... O mundo é movido com atitudes.

Daniele Amorim

Vamos pensar!

Pense sobre a frase acima e responda. Você tem colaborado com a preservação do meio ambiente? Como?

CAPÍTULO 1

O que é meio ambiente?

O conceito de meio ambiente é bastante complexo, mas de uma maneira geral, podemos defini-lo, segundo o artigo 3º da Lei da Política Nacional do Meio Ambiente, como o “conjunto de condições, leis, influências e interações de ordem física, química e biológica que permite, abriga e rege a vida em todas as suas formas”.

Ou seja, trata-se do meio que condiciona e permite que a vida aconteça. No entanto, é importante lembrar que ele não é composto apenas por elementos vivos. No meio ambiente estão tanto coisas que possuem vida, como também coisas que não possuem. Os seres humanos, os animais, a flora, a água, o ar, o solo, o espaço urbano, os elementos físicos construídos pelo homem e até mesmo os elementos simbólicos (como as tradições, por exemplo) são alguns dos aspectos que o compõem

Dessa forma, podemos ver que meio ambiente é um conceito bem amplo que pode ser abordado seguindo diferentes perspectivas. Aqui, vamos nos referir ao mesmo considerando, principalmente, o seu aspecto físico, constituído pelos recursos naturais, como a fauna, a flora, água, solo e ar.

Importância da proteção

Podemos entender a importância do meio ambiente pelo simples fato de que é ele que permite que a vida aconteça. É através dele que obtemos a água que bebemos, o ar que respiramos, a comida que comemos, e todas as outras matérias primas que usamos.

O meio ambiente nos fornece todos os recursos que precisamos para a nossa sobrevivência, e para que ele continue fazendo isso, nós precisamos cuidar do planeta que vivemos.

Dessa forma, o cuidado é extremamente fundamental não apenas para os seres humanos, mas para todos os seres vivos que habitam nele. Ao colocar o mesmo em risco, estamos colocando nossa própria vida em risco.

Vamos pensar!

Ao colocar o meio ambiente em risco, estamos colocando nossa própria vida em risco.

Reflita e explique o sentido da frase acima.

CAPÍTULO 2

Formas de ajudar a preservar o meio ambiente

A preservação do meio ambiente depende do envolvimento de toda a sociedade. Deve ser uma preocupação dos governos e dos cidadãos.

Os governos devem criar políticas públicas de preservação e de proteção ambiental, além de investir na educação da população para a **conscientização da importância do cuidado com o meio ambiente**.

Da mesma maneira, todos os cidadãos devem estar conscientes de suas atitudes, sabendo que é necessário cuidar de pequenos atos que, somados, podem fazer muita diferença. Conheça agora algumas medidas simples que podem ser adotadas para ajudar na preservação do meio ambiente.

1. Economizar água

A água é um recurso natural que **pode acabar caso não seja economizado**, principalmente a água potável, que corresponde a apenas 3% de toda água existente na Terra.

A adoção de medidas simples pode ser muito eficaz para reduzir o gasto de água e preservar este recurso fundamental para a sobrevivência dos seres vivos e para a preservação do meio ambiente.

Para diminuir o consumo de água podem ser adotadas medidas como: tomar banhos mais curtos e não deixar a torneira aberta ao escovar os dentes e lavar a louça. Também é possível fazer a recolha e o reaproveitamento da água da chuva e da água utilizada em máquinas de lavar roupas.



Medidas simples podem ser muito eficientes para economizar água.

2. Não jogar lixo na rua

Jogar lixo na rua é uma prática que causa muitos danos ao meio ambiente.

Além de sujar as cidades, o lixo que é jogado nas ruas pode ficar acumulado em bueiros e esgotos. Como consequência disso, quando há chuva o **risco de enchentes** pode aumentar, já que é por estas saídas que a água da chuva deve ser escoada.

O lixo deixado nas ruas também pode ser levado até rios, córregos, oceanos e nascentes de água, causando a morte de peixes e de outros animais, além da poluição das águas. Além disso, ele pode causar a proliferação de ratos e de outros animais que podem transmitir doenças aos seres humanos, como a leptospirose e a hantavirose.

Para evitar este problema, procure depositar o lixo nos lugares que realizam o descarte no local correto para evitar maiores danos ao meio ambiente.

3. Diminuir o uso do carro

O fluxo de automóveis contribui muito para a poluição do ar em razão dos gases poluentes que são liberados pela queima de combustível, principalmente o gás carbônico.

A emissão desses gases poluentes deve ser reduzida ao máximo, pois eles têm muita influência sobre o aumento do **aquecimento global** e do **efeito estufa**.

Encontrar formas de diminuir o uso de carros é uma maneira eficiente de ajudar a reduzir a poluição atmosférica. Algumas alternativas são: usar mais os serviços de transporte público, fazer trajetos a pé ou de bicicleta e participar de sistemas de rodízio de caronas.

4. Usar menos plástico

O uso excessivo de plástico é um dos grandes problemas que precisam ser controlados para diminuir os impactos no meio ambiente, pois este material tem um processo de decomposição muito lento. O plástico deixado na natureza leva entre **200 e 400 anos para se decompor**, conforme o tipo de material utilizado na sua composição.

Além disso, o plástico que chega até os oceanos, mares ou rios é responsável pela mortalidade de milhares de animais marinhos, o que aumenta ainda mais o desequilíbrio desse ecossistema.

Para diminuir o uso do plástico pode-se evitar comprar produtos que sejam vendidos em embalagens e sacolas desse material e não utilizar canudos, talheres e pratos feitos de plástico.

Também é possível adotar o hábito de usar sacolas feitas de tecido ou de outros materiais recicláveis de longa duração, que podem ser reutilizadas inúmeras vezes.



Os plásticos que chegam aos mares e oceanos são poluentes e causam a morte de animais marinhos.

5. Comprar menos e consertar mais

Outra forma de ajudar a preservar o meio ambiente é evitar fazer compras desnecessárias, especialmente de produtos eletrônicos. Os itens que não são mais úteis para o uso ou que são considerados ultrapassados, se forem descartados, aumentam ainda mais o lixo produzido. Além do plástico, substâncias químicas e tóxicas presentes nesses produtos podem prejudicar o meio ambiente.

Quanto mais se compra, mais lixo é produzido e mais as empresas e indústrias produzem. Assim, o consumo exagerado é responsável não só pelo aumento do volume de lixo no planeta, mas também pelo aumento da poluição que é produzida e liberada pelas fábricas.

Para evitar o despejo de mais lixo no meio ambiente uma dica importante é: antes de comprar um produto, verificar se existe a possibilidade de consertar o item que já possui.

Para saber mais sobre o consumo e a vida útil de produtos, leia o artigo: [Obsolescência programada](#).

6. Separar o lixo

Separar o lixo é uma das formas mais simples e eficientes para ajudar na preservação do meio ambiente. A forma mais fácil de fazer isso é separar o lixo orgânico (restos de alimentos) do lixo que pode ser reciclado.

Para ajudar mais um pouco, ainda é possível fazer a separação dos diferentes **tipos de lixo reciclável**: vidro, papel e cartão, embalagens, plásticos, etc. Fazer a separação do lixo reciclável é uma forma de ajudar no trabalho de coleta seletiva. O lixo é separado, acondicionado e encaminhado para empresas que transformam esse material em novos produtos.

O lixo reciclado, além de ajudar na preservação do meio ambiente, também auxilia na geração de empregos para pessoas que trabalham na transformação destes descartes em matérias-primas para a fabricação de novos produtos.

O lixo orgânico também pode ser reaproveitado em um processo chamado de **compostagem**, que transforma estes resíduos orgânicos, a partir de sua decomposição natural, em adubos ou fertilizantes.



Os painéis solares são uma alternativa sustentável para economizar a energia elétrica.

Exercitando

Questão 1 – Das seis formas de preservação apresentadas no capítulo estudado, qual ou quais você utiliza no seu dia a dia? De que forma?
