

Чому виникає сухість, зневоднення та атопія шкіри

Неприємне відчуття сухості й стягнутості шкіри виникає тоді, коли у захисному бар'єрі шкіри недостатньо вологи. Коли шкіра втрачає воду і не поповнюється її запас, це свідчить про те, що механізми утримання рідини порушено. Це може виникати з декількох причин. Одна з них – порушення в роботі сальних і потових залоз. Саме вони відповідають за виділення себуму, який утворює захисний шар на шкірі. Брак шкірного сала (себуму) провокує швидше випаровування вологи зі шкіри. Це виникає внаслідок гормональних порушень, генетичної схильності, хвороб. Навіть вік може впливати на цей процес. Також сухість шкіри може бути спричинена пошкодженням ліпідного шару. Верхній шар шкіри складається із клітин і ліпідів. Пошкодити ліпіди можуть лікарські засоби, хімічні речовини, сонце або мороз, “жорстке” мило. Косметичні доглядові засоби також можуть впливати на стан шкіри. Коли в складі недостатньо натуральних зволожувальних компонентів, шкіра не отримує достатню кількість води. Як наслідок – суха зневоднена шкіра. Навколишнє середовище також провокує виникнення сухості. Звичні всім кондиціонери, обігрівачі, гаряча вода, сухе повітря можуть значно прискорити процес випаровування рідини. Надмірна реакція шкіри на подразники, наприклад, унаслідок особливостей імунітету або будови ліпідного шару може спричиняти атопію шкіри. Це стан, коли шкіра має підвищену чутливість, виникає свербіж, запалення, сухість. Характерними ознаками атопічної шкіри є тьмяність, підвищена чутливість, мілкі тріщини й лущення. За відчуттями шкіра жорстка і суха.



<https://www.medtechnika.com.ua/ua/krem-dlja-suhoj-uvjadajuschej-kozhi-lica-35-40-ml-advesso.html>

Особливості аптечної косметики для сухої та зневодненої шкіри

Оскільки така шкіра більш чутлива і вразлива до зовнішніх подразників, то вона потребує особливого догляду. Найкраще підійде **аптечна косметика для сухої шкіри**. Такий тип косметики містить більше спеціальних компонентів, які необхідні для зволоження й відновлення пошкодженої шкіри. Косметика для сухої шкіри має на меті глибоко зволожувати шкіру й відновлювати ліпідний бар'єр. Не менш важливо, щоб така косметика надавала м'яке очищення, не подразнюючи шкіру. Коли шкіра страждає від свербіння й подразнення, то важливо, щоб косметика містила заспокійливі й безпечні компоненти, які не зашкодять шкірі.

Лікувальна косметика для atopічної шкіри та при atopічному дерматиті

У разі atopічного дерматиту шкіра страждає від надмірної сухості, подразнення, почервоніння, свербіжу. **Лікувальна косметика для atopічної шкіри** має на меті зменшити симптоми й відновити ліпідний бар'єр. Для відновлення епідермісу необхідна косметика, яка не дасть шкірі втрачати надмірну кількість вологи. Втрата вологи провокує потрапляння бактерій у шкіру, що негативно позначиться на її стані. Головними завданнями лікувальної косметики для atopічної шкіри є захист, зволоження й заспокоєння. Не менш важливо, щоб така косметика відновлювала шкірний покрив.

Принцип дії

Лікувальна косметика для зневодненої шкіри, сухої та atopічної має діяти комплексно для вирішення проблеми. Фокус дії – відновлення, зволоження, підтримання, захист. Для дієвого відновлення необхідні спеціальні речовини, які заповнюють пошкоджені ділянки епідермісу, створюють невидимий захисний шар. Використання засобів для сухої, atopічної шкіри допомагає підтримувати рівень води в шкірі й унеможлиблює постійні загострення.

Типи засобів

Засоби для догляду за сухою шкірою можна розподілити за призначенням і за типом.

Призначення:

- Очищення
- Зволоження
- Відновлення
- Захист

Тип засобів:

- Олійка
- Гель
- Крем
- Бальзам

- Пінка
- Тонік
- Сироватка



<https://www.medtechnika.com.ua/ua/penka-dlja-lica-dlja-suhogo-i-chuvstvitel-nogo-tipa-kozhi-150-ml-hillary.html>

Як правильно вибрати аптечну/лікувальну косметику

Важливим чинником для лікування шкіри за допомогою аптечної лікувальної косметики є правильний підбір засобу. Перш за все необхідно звертати увагу на склад. Це найважливіший аспект, адже саме від складу залежить ефективність лікування. Компоненти засобу мають зволожувати, захищати й відновлювати шкіру. Також варто звертати увагу на тип засобу та його текстуру. Важливо також звертати увагу на призначення лікувальної косметики. Засіб для сухої шкіри та для atopічної шкіри може відрізнятися за складом.

Аналіз складу (гіпоалергенні формули, відсутність потенційних подразників)

Склад лікувальної косметики – найголовніша інформація, на яку необхідно звертати увагу під час вибору засобу.

Отже, косметика для сухої шкіри має у своєму складі відновлювальні, зволожувальні й захисні компоненти. Звертайте увагу на наявність зволожувальних компонентів – гіалуронової кислоти, гліцерину, сечовини. Крім зволожувальних інгредієнтів засоби мають містити емоменти – рослинні олії, сквалан, а також оклюзиви – олії, парафін або вазелін.

Зволожувальні компоненти

- Гіалуронова кислота:
утримує велику кількість рідини
- Гліцерин:
надає зволоження
- Сечовина:
зволожує, пом'якшує, відлущує ороговілу шкіру



<https://www.medtechnika.com.ua/ua/gialuronovaja-kislota-gialuvit-syvorotka-kosmeticheskaja-ampuly-4-0-ml-14-krasota-i-zdorov-e.html>

Емоменти

- Сквалан:
зволожує й захищає шкіру; необхідні для ущільнення текстур засобів

Оклюзиви

- Олії, парафін, вазелін:
необхідний для ущільнення текстури засобів



<https://www.medtechnika.com.ua/ua/kompozicija-masel-dlja-uhoda-za-suhoj-i-normal-noj-ko-zhej-lica-55-ml-adverso.html>

Лікувальна косметика для atopічної шкіри, тобто для такої, яка має порушений захисний бар'єр, а отже схильність до свербіжу, подразнення, алергій й надмірної сухості шкіри обов'язково має містити відновлювальні й протизапальні інгредієнти. Звертайте увагу на наявність керамідів у складі. Це головний інгредієнт, який відновлює бар'єр дерми. Жирні кислоти, пантенол, натуральні олії, нікотинамід – заспокоюватимуть, загоюватимуть, зменшуватимуть запалення шкіри. Наявність у складі таких компонентів, як от ароматизатори, спирт, ефірні олії може негативно впливати на стан шкіри, тож варто уникати засобів із такими компонентами.

Форма випуска (крем, емульсія, молочко, мазь)

Крем, емульсія, молочко чи мазь мають різну текстуру. Для сухої шкіри найкраще підходить крем або молочко, а от для atopічної – мазь. Молочко має у складі воду й олії, але не багато. Має легку, дещо рідку текстуру. У складі крему є більше олій, також є вода. Текстура крему – густа. А от мазь складається лише з олій, тож має жирну й щільну текстуру. Інший тип засобів – емульсія – також на водній основі, але має невелику кількість олій у складі. Має рідкувату текстуру, яка швидко поглинається шкірою. Для надто сухої шкіри емульсія не буде дієвою. Краще надавати перевагу крему.

Врахування ступеня сухості або стадії atopічного дерматиту (загострення/ремісія)

Обирати лікувальну косметичку необхідно відповідно до стану шкіри, з урахуванням ступеня сухості й стадії загострення або ремісії. Метою застосування лікувальної косметики для сухої шкіри, або atopічної шкіри є зволоження й відновлення шкірного покриву. У разі загострення й сильної сухості шкіри варто обирати бальзами й мазі. Вони підтримуватимуть рівень вологи й відновлюватимуть шкіру. У стані ремісії для щоденного підтримання шкіри можна застосовувати креми. Важливо орієнтуватися й слідувати за станом шкіри, щоб правильно обирати доглядовий засіб і не зашкодити.

Рекомендації щодо застосування (інструкція)

Наносити лікувальну косметику необхідно на чисту шкіру, протягом трьох хвилин після контакту з водою. Так шкіра краще поглинає компоненти засобу. Засоби для очищення не повинні містити агресивних речовин, які можуть травмувати шкіру. Після очищення не варто терти шкіру рушником, найкраще обережно промокнути паперовими серветками або рушниками. Лікувальний крем для сухої шкіри необхідно наносити 2 рази на день, або частіше, якщо є потреба у додатковому зволоженні. Шар засобу має бути не тонким, не варто економити, особливо в тих місцях, де шкіра лущиться або є подразнення. Перед першим використанням нового засобу варто зробити тест на вірогідність алергічних реакцій. Тест проводять на внутрішній стороні зап'ястя методом нанесення засобу на 24 години. Якщо протягом цього часу не з'явилося почервоніння або свербіж – алергії на засіб немає.

Де купити аптечну (лікувальну) косметику

Засоби для сухої шкіри представлені в нашому інтернет-магазині у спеціальному розділі – “Лікувальна косметика”. У нас можна купити лікувальну косметику українських брендів, які ретельно стежать і дотримуються стандартів якості. Косметика для сухої шкіри представлена засобами для обличчя, ніг і рук. Олії, мазі, креми, бальзами – кожен зможе обрати собі засіб. В інтернет-магазині “Рідні Медтехніка” зручно робити замовлення в будь-яке місто України зручним способом доставки за допомогою Нової пошти, або Укрпошти.

Почему возникает сухость, обезвоженность и атопия кожи

Неприятное ощущение сухости и стянутости кожи возникает тогда, когда в защитном барьере кожи недостаточно влаги. Когда кожа теряет воду и ее запас не восполняется, это свидетельствует о том, что механизмы удержания жидкости нарушены. Это может возникать по нескольким причинам. Одна из них – нарушения в работе сальных и потовых желез. Именно они отвечают за выделение себума, который образует защитный слой на коже. Недостаток кожного сала (себума) провоцирует более быстрое испарение влаги с кожи. Это возникает вследствие гормональных нарушений, генетической предрасположенности, болезней. Даже возраст может влиять на этот процесс. Также сухость кожи может быть вызвана повреждением липидного слоя. Верхний слой кожи состоит из клеток и липидов. Повредить липиды могут лекарственные средства, химические вещества, солнце или мороз, “жесткое” мыло. Косметические средства по уходу также могут влиять на состояние кожи. Когда в составе недостаточно натуральных увлажняющих компонентов, кожа не получает достаточное количество воды. Как следствие – сухая обезвоженная кожа. Окружающая среда также провоцирует возникновение сухости. Привычные всем кондиционеры, обогреватели, горячая вода, сухой воздух могут значительно ускорить процесс испарения жидкости. Чрезмерная реакция кожи на раздражители, например, вследствие особенностей иммунитета или строения липидного слоя, может вызывать атопию кожи. Это состояние, когда кожа имеет повышенную чувствительность, возникает зуд, воспаление, сухость. Характерными признаками атопической кожи являются тусклость, повышенная чувствительность, мелкие трещины и шелушение. По ощущениям кожа жесткая и сухая.

Особенности аптечной косметики для сухой и обезвоженной кожи

Поскольку такая кожа более чувствительна и уязвима к внешним раздражителям, она требует особого ухода. Лучше всего подойдет аптечная косметика для сухой кожи. Такой тип косметики содержит больше специальных компонентов, необходимых для увлажнения и восстановления поврежденной кожи. Косметика для сухой кожи призвана глубоко увлажнять кожу и восстанавливать липидный барьер. Не менее важно, чтобы такая косметика обеспечивала мягкое очищение, не раздражая кожу. Когда кожа страдает от зуда и раздражения, важно, чтобы косметика содержала успокаивающие и безопасные компоненты, которые не повредят коже.

Лечебная косметика для атопичной кожи и при атопическом дерматите

При атопическом дерматите кожа страдает от чрезмерной сухости, раздражения, покраснения, зуда. Лечебная косметика для атопической кожи направлена на уменьшение симптомов и восстановление липидного барьера. Для восстановления эпидермиса необходима косметика, которая не даст коже терять чрезмерное количество влаги. Потеря влаги провоцирует попадание бактерий в кожу, что негативно скажется на ее состоянии. Главными задачами лечебной косметики для атопичной

кожи являются защита, увлажнение и успокоение. Не менее важно, чтобы такая косметика восстанавливала кожный покров.

Принцип действия

Лечебная косметика для обезвоженной, сухой и атопической кожи должна действовать комплексно для решения проблемы. Фокус действия – восстановление, увлажнение, поддержание, защита. Для эффективного восстановления необходимы специальные вещества, которые заполняют поврежденные участки эпидермиса, создают невидимый защитный слой. Использование средств для сухой, атопической кожи помогает поддерживать уровень воды в коже и исключает постоянные обострения.

Типы средств

Средства для ухода за сухой кожей можно разделить по назначению и по типу.

Назначение:

- Очищение
- Увлажнение
- Восстановление
- Защита

Тип средств:

- Масло
- Гель
- Крем
- Бальзам
- Пенка
- Тоник
- Сыворотка

Как правильно выбрать аптечную/лечебную косметику

Важным фактором для лечения кожи с помощью аптечной лечебной косметики является правильный подбор средства. Прежде всего необходимо обращать внимание на состав. Это самый важный аспект, ведь именно от состава зависит эффективность лечения. Компоненты средства должны увлажнять, защищать и восстанавливать кожу. Также стоит обращать внимание на тип средства и его текстуру. Важно также обращать внимание на назначение лечебной косметики. Средство для сухой кожи и для атопической кожи может отличаться по составу.

Анализ состава (гипоаллергенные формулы, отсутствие потенциальных раздражителей)

Состав лечебной косметики – самая важная информация, на которую необходимо обращать внимание при выборе средства.

Итак, косметика для сухой кожи должна содержать восстанавливающие, увлажняющие и защитные компоненты. Обращайте внимание на наличие увлажняющих компонентов

– гиалуроновой кислоты, глицерина, мочевины. Кроме увлажняющих ингредиентов средства должны содержать эмоленты – растительные масла, сквалан, а также окклюзивы – масла, парафин или вазелин.

Увлажняющие компоненты

- Гиалуроновая кислота:
удерживает большое количество жидкости
- Глицерин:
оказывает увлажняющее действие
- Мочевина:
увлажняет, смягчает, отшелушивает ороговевшую кожу

Эмоленты

- Сквалан:
увлажняет и защищает кожу; необходим для уплотнения текстуры средств

Окклюзивы

- Масла, парафин, вазелин:
необходимы для уплотнения текстуры средств
Лечебная косметика для атопической кожи, то есть для кожи с нарушенным защитным барьером, а значит, склонной к зуду, раздражению, аллергии и чрезмерной сухости, обязательно должна содержать восстанавливающие и противовоспалительные ингредиенты.
Обращайте внимание на наличие керамидов в составе. Это главный ингредиент, который восстанавливает барьер дермы. Жирные кислоты, пантенол, натуральные масла, никотинамид – успокаивают, заживляют, уменьшают воспаление кожи. Наличие в составе таких компонентов, как ароматизаторы, спирт, эфирные масла, может негативно влиять на состояние кожи, поэтому стоит избегать средств с такими компонентами.

Форма выпуска (крем, эмульсия, молочко, мазь)

Крем, эмульсия, молочко или мазь имеют разную текстуру. Для сухой кожи лучше всего подходит крем или молочко, а для атопической – мазь. Молочко содержит воду и масла, но не много. Имеет легкую, несколько жидкую текстуру. В составе крема больше масел, также есть вода. Текстура крема – густая. А вот мазь состоит только из масел, поэтому имеет жирную и плотную текстуру. Другой тип средств – эмульсия – также на водной основе, но имеет небольшое количество масел в составе. Имеет жидковатую текстуру, которая быстро впитывается кожей. Для слишком сухой кожи эмульсия не будет эффективной. Лучше отдавать предпочтение крему.

Учет степени сухости или стадии атопического дерматита (обострение/ремиссия)

Выбирать лечебную косметику необходимо в соответствии с состоянием кожи, с учетом степени сухости и стадии обострения или ремиссии. Целью применения лечебной косметики для сухой кожи или атопической кожи является увлажнение и восстановление кожного покрова. В случае обострения и сильной сухости кожи стоит выбирать бальзамы и мази. Они будут поддерживать уровень влаги и восстанавливать кожу. В состоянии ремиссии для ежедневного ухода за кожей можно применять кремы. Важно ориентироваться и следить за состоянием кожи, чтобы правильно выбирать уходовое средство и не навредить.

Рекомендации по применению (инструкция)

Наносить лечебную косметику необходимо на чистую кожу, в течение трех минут после контакта с водой. Так кожа лучше впитывает компоненты средства. Средства для очищения не должны содержать агрессивных веществ, которые могут травмировать кожу. После очищения не стоит тереть кожу полотенцем, лучше всего осторожно промокнуть бумажными салфетками или полотенцами. Лечебный крем для сухой кожи необходимо наносить 2 раза в день, или чаще, если есть необходимость в дополнительном увлажнении. Слой средства должен быть не тонким, не стоит экономить, особенно в тех местах, где кожа шелушится или есть раздражения. Перед первым использованием нового средства стоит сделать тест на вероятность аллергических реакций. Тест проводят на внутренней стороне запястья методом нанесения средства на 24 часа. Если в течение этого времени не появилось покраснение или зуд – аллергии на средство нет.

Где купить аптечную (лечебную) косметику

Средства для сухой кожи представлены в нашем интернет-магазине в специальном разделе – “Лечебная косметика”. У нас можно купить лечебную косметику украинских брендов, которые тщательно следят и соблюдают стандарты качества. Косметика для сухой кожи представлена средствами для лица, ног и рук. Масла, мази, кремы, бальзамы – каждый сможет выбрать себе средство. В интернет-магазине “Рідні Медтехника” удобно делать заказы в любой город Украины удобным способом доставки с помощью Новой почты или Укрпочты.