

皮膚部門診二氧化碳汽化飛梭雷射照護須知

皮膚部

說明

將雷射轉換成數百個微米光點，作用於皮膚上，形成『微創光點區』。這些微創光點區都為都有正常皮膚組織包圍，正常組織會快速修復皮膚，促進膠原蛋白增生，進而改善皮膚症狀。

適應症

- 青春痘痘疤、凹洞及毛孔粗大。
- 手術及創傷疤痕、妊娠紋。
- 皮膚粗糙，膚色不均、暗沉及全臉煥膚。
- 老人斑、曬斑、雀斑、眼周及嘴周細紋。

治療前注意事項

- 前一周內勿過度日曬或做日光浴包括郊外旅遊。
- 前一周停止塗抹含酸類成分、去角質及美白淡斑產品。
- 若有使用藥物，例如：A酸或光敏藥物，或懷孕、口唇皰疹、其他病史，請先告知醫師。

治療過程

- 清潔臉部、照相，塗抹局部麻醉藥膏約15-30分鐘。
- 治療時間，依治療範圍大小約5-10分鐘不等。
- 治療剛結束皮膚上會有輕微紅腫現象，類似日曬的熱感與微紅，約3天內可恢復正常膚色，2~5天後會有輕微脫皮、結痂現象。

術後日常照顧

1. 治療後當天避免上妝，隔天可上淡妝。清潔及保養過程需輕柔，勿用力按摩臉部。
2. 治療約2~3天後，治療部位有輕微點狀咖啡色痂皮出現，請勿自行摳除，其5-10天後會自行脫落，請持續加強保濕即可，待痂皮脫落後才可以開始敷臉。
3. 治療後7天內，避免使用刺激性產品（例如：酸類或去角質產品等）。
4. 請加強保濕和防曬，防曬係數SPF30以上，陽光下必須每3小時補擦一次，並多加利用陽傘及遮陽帽。
5. 治療後一周，避免三溫暖烤箱、蒸氣、泡溫泉等活動。

間隔時間及次數

通常須間隔4周方可進行下次治療，治療次數視個人情形而定。

以上雷射治療後，若有任何問題請洽門診專線07-3121101轉7864或可加入高醫皮膚科醫美中心LINE諮詢(ID:kmuhskinlaser)。

制定：2024/05

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。
著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院