

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СКАЛОДРОМА

1. Общие положения

1.1. Скалолазание - вид спорта, связанный с риском, и требующий высокой ответственности и осторожности.

1.2. Пребывание на территории скалодрома, использование скалолазного оборудования и скалолазание представляют опасность для жизни и здоровья.

1.3. Посетители обязаны выполнять требования работников скалодрома, касающиеся правил.

1.4. Если посетитель отказывается соблюдать правила, то он не имеет права находиться на территории скалодрома.

1.5. Посетители моложе 16 лет допускаются на скалодром только с письменного согласия одного из родителей и в сопровождении ответственного лица. В случае, если сопровождающий не является родителем/опекуном несовершеннолетнему, необходимо письменное подтверждение от родителей, дающее право на сопровождение несовершеннолетнего.

1.6. Посетители в возрасте от 16 до 18 лет допускаются на скалодром только с письменного согласия одного из родителей или ответственного лица.

1.7. Запрещено находиться на скалодроме в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих лекарственных препаратов.

1.8. Запрещено находиться на скалодроме, имея противопоказания к занятию спортом.

1.9. При движении по скалодрому или неосторожном спуске вы можете получить ушибы и ссадины. При падении или травме в результате сильного удара возможен перелом костей. Это может произойти, например, при неконтролируемом спуске или срыве. Чтобы избежать этого, необходимо сохранять вертикальное положение торса, придерживаясь за веревку хотя бы одной рукой. Будьте внимательны к своему окружению и избегайте опасных маневров. Неправильные движения или сильные нагрузки могут привести к вывихам или растяжениям суставов. Это особенно часто происходит, когда вы пытаетесь сделать сложные акробатические элементы без должной подготовки или неосторожно прыгаете с высоты, а так же недостаточно разогрели мышцы и растянулись перед тренировкой.

1.10. Подпись в конце данных «Правил посещения» является подтверждением того, что посетитель прочитал правила, понимает их, обязуется их соблюдать, понимает опасность пребывания на скалодроме и несет ответственность за свою жизнь и здоровье и жизнь и здоровье окружающих.

2. Требования к снаряжению

- 2.1. Разрешается использовать только полностью исправное специальное снаряжение (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающее требованиям международного союза альпинистских ассоциаций (UIAA) или европейским стандартам (CE).
- 2.2. Разрешается использовать снаряжение только в соответствии с рекомендациями фирм-производителей.
- 2.3. Для верхней и нижней страховки разрешается использовать страховочные устройства типа действия «стакан» и типа действия «grigri», «федя» (самозажимного типа). Страховка с устройствами «восьмерка», «бабочка», «корзинка» запрещена.
- 2.4. Посетители обязаны каждый раз перед лазанием проверять состояние своего и прокатного снаряжения, а также состояние стационарных веревок, узлов, карабинов, правильность использования снаряжения.
- 2.5. Работники скалодрома вправе запретить использование снаряжения, безопасность которого вызывает сомнения.
- 2.6. Запрещено оставлять снаряжение без присмотра.

3. Общие правила

- 3.1. Каждый посетитель должен быть максимально внимательным к себе и другим посетителям и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого.
- 3.2. Запрещено лазать или страховать в наушниках, разговаривая по телефону или смотря в телефон или отвлекаясь другим способом.
- 3.3. Запрещено находиться в зоне падения или спуска других посетителей.
- 3.4. Запрещено лазать над другими посетителями и спускаться на них.
- 3.5. Запрещено лазать пересекающиеся с другими посетителями трассы. Приоритет у первого подошедшего к маршруту.
- 3.6. Запрещено залезать за конструкции скалодрома, не предназначенные для лазания, перелезать через верхний край скалодрома.
- 3.7. Запрещено наступать ногами и браться руками за металлические проушины.
- 3.8. Запрещено лазать в уличной обуви или босиком.
- 3.9. Запрещено лазать и страховать с кольцами, цепочками и другими украшениями, которые могут зацепиться за зацепы, элементы конструкций или снаряжение.
- 3.10. Запрещено лазать и страховать с длинными распущенными волосами.
- 3.11. Запрещено лазать с вещами, которые могут выпасть при лазании.
- 3.12. Запрещено бегать по матам около лазательных плоскостей.
- 3.13. Запрещено передвигаться на скалодроме на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтбордах.

3.14 Запрещено лазать со снаряжением на разгрузочных петлях обвязки, за исключением лазания в огороженной зоне.

4. Правила при лазании с верхней и нижней страховкой

4.1. К самостоятельному занятию и страховке на трудности допускаются только лица, подтвердившие свое умение страховать и работать со скалолазным снаряжением у инструктора скалодрома. Все посетители, впервые пришедшие на скалодром, обязаны сдать тест на страховку. Инструктор вправе запросить передачу теста у посетителей, чьи навыки страховки вызывают сомнения или отказать в повторной передаче теста, если с момента первой попытки прошло менее 24 часов.

4.2. При лазании с верхней страховкой и лазании с выщелкиванием веревка должна быть продета через два разнонаправленных карабина верхней точки страховки, карабины с муфтой должны быть замуфтованы.

4.3. Запрещается лазать с угрозой «маятника»: отклоняться от линии маршрута или лазать соседние трассы не по линии веревки.

4.4. При лазании с верхней страховкой веревка крепится к системе двумя разнонаправленными карабинами в страховочное кольцо обвязки или узлом. При лазании с нижней страховкой веревка крепится к обвязке только узлом. Страховочное устройство может быть вщелкнуто только в силовое кольцо обвязки.

4.5. Разрешается использовать только узлы «восьмерка» или «двойной булинь».

4.6. Запрещается спускать партнера с большой скоростью.

4.7. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам.

4.8. Запрещается лазать при угрозе перетирания веревки: вщелкивать две веревки в одну оттяжку или карабин, перекрещивать веревки, лазать, когда веревка трется обо что-то.

4.9. При страховке запрещается отходить от линии трассы, на которой осуществляется страховка, далее, чем на 2 метра.

4.10. При лазании с верхней и нижней страховкой страхующий должен находиться на матах.

4.11. До вщелкивания в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

4.12. Запрещено пропускать оттяжки.

4.13. Длина веревок должна соответствовать маршруту с учетом спуска и узлов.

4.14. Для лазания необходимо вязать контрольный узел на свободном конце веревки.

5. Правила при лазании на естественном рельефе.

- 5.1. К лазанию на естественном рельефе допускает инструктор или старший тренер, подписав письменное разрешение.
- 5.2. При лазании на спортивных сборах и выездах необходимо учитывать состояние окружающей среды, понимать что на маршруте может быть местная флора и фауна и следы ее жизнедеятельности, пыль, влага и пр. мешающее надежному хвату.
- 4.2. Страховка осуществляется только через спусковое устройство типа «GriGri», «Федя» .
- 4.3. При подъеме с нижней страховкой запрещено пропускать оттяжки.
- 4.4. Надо быть готовым к возможным негативным окружающим факторам, способных повлиять на концентрацию страхующего (укус пчелы, вид насекомых). Если вы обладаете какими либо фобиями об этом необходимо уведомить тренера перед началом занятий.
- 4.5. Форма одежды должна соответствовать погоде и быть максимально комфортной для лазания не стесняющей движения.

6. Правила для посетителей с детьми

- 6.1. Детям до 4 лет запрещено находиться в зоне лазания (на матах, в зоне разминки).
- 6.2. Нахождение детей до 16 лет без присмотра тренера или ответственного лица в зоне разминки или зоне лазания запрещено.
- 6.3. **Дети старше 16 лет** могут находиться в зале только с распиской от родителей с паспортными данными родителя ребенка, контактным телефоном родителя, датой (датами) посещения и указанием, что родитель берет на себя ответственность за безопасность, здоровье и жизнь ребенка.

Дети младше 16 лет могут находиться в зале:

- только в сопровождении родителя или старшего родственника / другого совершеннолетнего лица (но с распиской от родителей с паспортными данными родителя ребенка и сопровождающего лица, контактным телефоном родителя, датой (датами) посещения и указанием, что сопровождающее совершеннолетнее лицо берет на себя ответственность за безопасность, здоровье и жизнь.
- если это организованная группа (сборная) с тренером.

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листов
Подпись _____