选题：Bollinger Bands Explained

标题：什么是布林带

标签：交易,技术分析

难度：中阶

Meta Description：布林带（Bollinger Band）是一种非常实用的技术指标。在图形上，它是由三条自上而下排列的线组合而成的通道，这三条线分别为上轨线、中轨线、下轨线。其中上下两条线分别可以看成是价格的压力线和支撑线，中轨线则是一条价格平均线。一般情况下，价格都在由轨道组成的带状区间内游走。

副标题：

布林带的基础介绍
布林带的参数设置
布林带的**的功能及**实战案例
布林带的特殊变化
注意事项
总结

简介：布林带指标是由三条轨道线形成的通道区间，是技术分析中常用的工具之一。通常情况下，当价格上升至通道顶端的时候，就会受到较大的阻力；当价格波动到通道底部的时候，就会受到一定的支撑。在交易过程中，投资者可以参考布林带指标进行买入或卖出操作。

正文：

在交易市场，投资者除了使用基础K线以外，还会通过趋势技术指标来判断价格的走势，从而选择趋势交易。简单点说，趋势技术指标能帮助投资者在上涨波段中及时锁定收益，在下跌波段中规避一定的风险，做到“顺势而为”。而布林带指标就是一种非常简单实用的趋势技术指标。

布林带的基础介绍

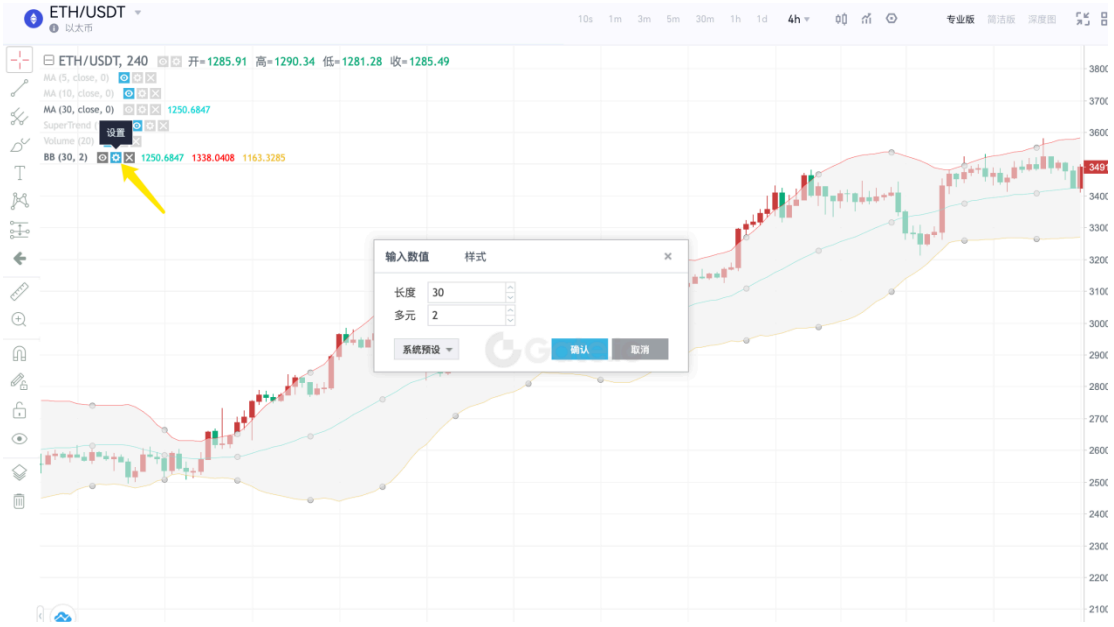
布林带（Bollinger Band，简称Boll）由美国金融分析师约翰·布林发明，是结合移动平均值和标准差的概念设计出来的一种非常实用的技术指标。

在图形上，布林带的基础形态是由三条轨道线组成的带状通道，这三条线分别为上轨线、中轨线和下轨线。上轨线和下轨线分别可以看成是价格的压力线和支撑线，中轨线则是一条价格平均线。



布林带的参数设置

在传统股市，布林带在大多数情况下设定N=20和K=2，这两个数值也是在布林带当中使用最多的。N=20其实就是“月均线MA20”，而加密货币市场没有休市的概念，在此特殊情况下，许多投资者会将N设定为30。K=2意为正负2倍标准差。



中轨线，可以理解为均线MA，MA=N日内的收盘价之和÷N。
上轨线，是在中轨线的基础上，加上两倍的标准差。
下轨线，是在中轨线的基础上，减去两倍的标准差。

通常情况下，若投资者想缩短中轨线的分析周期，如将20日均线调整为10日均线，则需将2个标准差同步调整为1.5个标准差；若想放大中轨线的分析周期，则需要增加标准差的数值。

布林带的功能及实战案例

布林带用一种独特的设计让90%以上的K线都在上下轨区间内运行，因此布林带具有以下几大功能：

1. 布林带可以指示支撑位和压力位；
2. 布林带可以显示超买超卖；
3. 以中轨线运行的方向来判断价格趋势；

在震荡行情中，布林带的使用方法

大多数情况下，价格都在带状范围内震荡，它的特征是没有极端的波动，处在一种相对平衡的状态之中，此时使用布林带的方法非常简单。



如上图所示，当价格逼近上轨线时，为卖出信号；当价格逼近下轨线时，为买入信号，当K线超出上轨线为超买，超出下轨线则为超卖。

在单边行情中，布林带的使用方法



当价格在持续上升行情时，通常K线会运行在中轨线和上轨线之间，此时可以中轨线为支撑参考，回踩不破中轨线视为一段趋势的延续，可在中轨附近低吸；逼近上轨线视为高抛买点。破位中轨线不能快速站上，视为趋势将有可能发生改变；在下跌行情中，同样适用。

布林带的特殊变化

缩口形态



如图所示，当价格经过大幅下跌，布林线上限和下限的开口不能继续放大，布林线上轨线提前由上向下缩口，等到布林线下限支撑线随后由下向上缩时，预示一段趋势的结束，即将开始调整状态后重新选择方向。

开口形态



如图所示，在一段下跌行情后，布林带的上轨线和下轨线逐渐收缩，上下轨线之间的距离越来小，进入调整状态。当市场价格突然急速向上，布林带上轨线也同时急速向上，下轨线加速向下运动，这样布林带的上下轨之间的形状就形成了一个类似于喇叭口的形态，这种价格和上轨线同时上涨的开口为看涨形态。

当价格在相对高位开口，此时上轨线向上而价格下跌，则预示看跌形态，如图所示。



注意事项

投资者在使用布林带技术指标时，常常会遇到两种最常见的交易陷阱，一是买低陷阱，投资者在所谓的低位买进之后，价格不仅没有止跌反而不断下跌；二是卖高陷阱，在所谓的高点卖出后，价格却一路上涨。

因此，价格在上轨线以上或在下轨线以下只反映这段时间内价格的相对较高或较低，是不存在绝对性的，布林带技术指标中的价格通道对预测未来行情的走势起着一定的参考作用，而并非绝对。

总结

布林带技术指标是一个非常好用的指标，它囊括了趋势、买卖点等关键因素，是交易者的得力助手。

但是，技术指标都是基于过去的数据并带入某个公式后推导出来的，价格的涨跌不可能会完全按照某种公式计算出的结果运行。因为价格涨跌的背后是众多投资者博弈后的结果，每个投资者做出的买卖决策，都有可能影响价格的涨跌，没有技术指标可以精准地预测价格未来走势。

布林带只能作为投资决策的一种辅助指标，可由它大致判断当前价格处于什么样的相对位置，但切记，仍需要更明确的交易计划和严格的纪律进行投资。

已检查无误，文章为原创，一经录用版权归Gate.io所有。
Jingwei
2022年12月5日

12.12 HUGO comment ：