

Aufgabe 1: Aussagen zuordnen

Ordne die folgenden Aussagen den Kategorien zu.

☒ Eine Aussage kann zu mehreren Kategorien passen.

Begründe deine Entscheidung jeweils kurz.

Kategorien:

- **Sinn** – Wozu mache ich das?
- **Gemeinschaft** – Zu wem gehöre ich?
- **Kontrolle** – Was steuert mein Verhalten?
- **Freiheit** – Wie selbstbestimmt bin ich?

1. „Die Firma fühlt sich wie eine Familie an.“

☐ Sinn ☐ Gemeinschaft ☐ Kontrolle ☐ Freiheit

Begründung:

2. „Meditation hilft mir, produktiver zu sein.“

☐ Sinn ☐ Gemeinschaft ☐ Kontrolle ☐ Freiheit

Begründung:

3. „Ich habe kaum noch Zeit für Freunde außerhalb der Arbeit.“

☐ Sinn ☐ Gemeinschaft ☐ Kontrolle ☐ Freiheit

Begründung:



4. „Ich arbeite hier, weil wir etwas Großes verändern.“

☐ Sinn ☐ Gemeinschaft ☐ Kontrolle ☐ Freiheit

Begründung:

Aufgabe 2: Reflexion

1. Welche Kategorie kommt in der Sendung besonders oft vor?

2. Welche Kategorie findest du persönlich problematisch – und warum?

Merksatz (freiwillig)

Wenn Arbeit Sinn, Gemeinschaft und Fürsorge bietet, dann

