

## 《入菩萨行论》第14节课

下面接着讲科判“是殊胜施主”：

### 己二、是殊胜施主

偶备微劣食，嗟施少众生，  
令得半日饱，人敬为善士，  
何况恒施予，无边有情众，  
善逝无上乐，满彼一切愿。

此颂词把菩萨比喻为殊胜施主，其行为远远超胜一切世间施主。为什么超胜呢？颂词以对比的方式进行宣说：世间施主的行为是有限量的，而菩萨的布施行为是无限量、广大清净的。

“偶备微劣食，嗟施少众生”，这是描写世间施主有限的布施行为。世间施主给可怜的众生做布施时，第一、在时间上是“偶备”，即不是恒常性的布施。有时会挑吉日如汉地的初一、十五，或者某人生日，如古代大户人家生了儿子就会广大结缘布施；或如以前印度的施主在三个月或七天当中供养佛陀僧众等。这些布施的时间都是“偶备”，偶然为之，都不是很长。

第二、所布施的食物是“微劣食”。“微劣食”是指品质特别差、非常一般的食品。电视上报道一些善人在布施时，就是给两个馒头、一碗稀饭，帮助一些饥民乞丐，所施的就是“微劣食”，当然也不是所有施主布施的东西都是如此。

第三、布施的态度是“嗟施”，即态度不是很恭敬。“嗟施”就是“喂！来吃！”的意思，是一种不恭敬的语言和口气。城市中，有些人在给乞丐布施时，态度都不太恭敬：把硬币或纸币直接扔过去，看也不看乞丐一眼；有时不得不打发门口的乞丐，就以很厌恶的心态和表情，把剩菜剩饭倒给他们，让他们赶快走，这些行为都属于“嗟施”。为什么布施时会没有恭敬心呢？因为一般人没有菩提心，也不具备平等心，总是以高高在上的优越感来布施众生。我们不注意很容易产生这种优越感，内心有优越感不尊重对方，就会直接导致产生“嗟施”这种不恭敬的行为。

第四、布施的对象是“少众生”，即数量不多，仅是少量众生。过去印度的国王和大施主在举行无遮大会时，几天中沙门、乞丐等任何需要财物的人都可以接受供养与布施，那时会场上人山人海，那为什么还叫少众生呢？如果从整个法界有情的角度来看，毫无疑问一场大会所能布施的众生数量真的是很少。

第五、布施的效果：“令得半日饱”。施一顿粥，能够让对方充饥半日，即使连续布施3

个月，也只能在这3个月当中让众生不饿。“人敬为善士”：人们称其为慈善家，大家都很赞叹，如前所讲确实值得赞叹。虽然世间施主有一些善行，但并不是殊胜施主。（此处没有贬低之意，因为是对比殊胜施主而言。）

什么是殊胜施主？接下来宣讲殊胜施主——菩萨的相。

“何况恒施予无边众有情”：世间施主布施的时间是“偶备”，而菩萨是“恒施予”，即菩萨是恒时施予众生。菩萨在专修布施波罗密多时，会非常着重于布施。如果不是专修布施波罗密多，菩萨又怎样体现出恒时布施呢？布施可体现在很多方面，除了布施财物外，还可以布施力气、爱语、法义、回向功德等等，这些都是布施。所以菩萨施予众生的心态从来没有断过，恒时地布施，乃至成佛后功德已圆满，布施的意乐还没有穷尽，这就是“恒施予”。

“无边有情众”是对比世间布施的“少众生”而言，菩萨对所有众生发了菩提心，布施的对境是无边有情众，所以所缘无边广大。

“善逝无上乐”对比的是世间施主所施的“微劣食”。菩萨的布施可从暂时和究竟两个方面分析。暂时而言，菩萨是有什么布施什么。从佛陀传记中可知，佛陀在因地专修布施波罗密多时，不论房子、大象、财产，甚至国家、妻子、儿女、头目脑髓等等，所有宝贵的东西都能布施出去，更何况像世间施主那样的布施——两个馒头、一碗稀饭，这样的行为多得不可计数。从暂时的角度讲，菩萨布施了非常珍贵的东西；从究竟的角度而言，菩萨最大的布施就是施予众生善逝无上乐——让众生成佛，这就是菩萨赐予众生最大的礼物。

“满彼一切愿”对比“令得半日饱”。普通施主布施的作用仅让众生得到半日之饱，而菩萨的布施是满足众生的所有愿望，因为令众生成佛则众生所有的心愿都会得到满足，这是毫无疑问的。

颂词中“嗟施”似乎没有进行对比，但也可从隐藏义进行分析。普通人布施会有不恭敬的心态与行为，但是菩萨做布施就非常恭敬，为什么呢？因为菩萨有发自内心的平等之心。显现上有人富裕，有人没落，但在菩萨的慧眼中，众生都想离苦得乐，都是平等的。

菩萨如此恭敬布施还可以从另一个角度理解：菩萨不是高高在上，以“我是施予者”的心态给众生做布施的，如《经庄严论》中云，菩萨把众生当成利益自己的对境，为什么菩萨把众生当成利益自己的对境？因为没有众生，菩萨就无法修持布施波罗蜜多，无法圆满布施度，所以菩萨非常感恩众生，因内心的感激导致行为上非常恭敬。菩萨把众生当成恩人，看作施予者，施予自己布施的善心，圆满自己布施的善行，这就是菩萨恭敬布施的心态，与世间凡夫完全不同。从上述五个方面的对比可知，菩萨毫无疑问是殊胜施主。

【比方说，有人进行布施，他所舍施的对境仅仅是少量的众生，时间也只是一年一月施舍一次，所布施的物品也是平平常常的食物，而且态度也是不屑一顾、极不恭敬，所行

的利益也只是解决对方半日内充饥饱腹的食品。】

此处宣讲普通布施的相。有人进行布施，对境是少量众生，或者是某个区域中的众生；时间是一年一次、一月一次或者选择某些吉日，布施的时间是很短暂的；物品也很平常，布施一些旧衣、平常食物和物品。例如我们在捐物的时候，是把不用的衣服捐出去，舍不得捐自己喜欢的或新的衣服，这就是普通施主的心态。菩萨的心态是把自己珍爱的东西布施出去。菩萨布施一方面是为了满足对方的愿望，另一方面也是为了打破自己的悭吝心，所以菩萨会刻意布施自己心爱的东西。

普通人布施的态度极不恭敬，凡夫人不认为对方值得尊敬，认为对方是受惠者，而自己则高高在上，布施的行为、语言都可以十分随便，这就不是清净的布施。乞丐也是有尊严的人，不能够随便侮辱，但一般人不注意，很容易犯这样的过失。

所行的利益只是解决对方半日饱腹的需要，受施者能得到的利益很少。例如布施一件衣服，穿几年坏掉就没有办法继续穿了。

【如此之举尚且被人们称为善行而受到众人恭敬，更何况说对境是无量无数的有情，时间是漫漫无期连续不断，所施的事物也是善逝的无上安乐，所行的利益也是满足一切愿望，行为上也是以毕恭毕敬的方式施予。】

普通布施的施主都被人们称为善士，更何况像菩萨这样行持广大清净布施的施主更应尊称为殊胜善士。菩萨布施的对境是无量无数的有情，是缘一切众生发的菩提心。

上师在讲菩提心的修法时说，虽然只是布施一个众生，发心还是为了利益一切有情。依靠给一个众生作布施的善行，发心利益的是所有众生。以钱财、食物等布施部分众生的善行都能圆满利益所有众生的善根，以此善行最后圆满一切功德。我们要懂得利益少数众生也能够利益无边众生，因为是为了利益无边众生而做善事，发心是为了一切众生。因此，我们做每一件微小善行的时候，以菩提心摄持就能够利益所有的众生。

“时间是漫漫无期、连续不断”：时间的界限有多长呢？菩萨利益众生无有期限。佛经中讲：“虚空没有穷尽、众生没有穷尽，则利益众生的心愿没有穷尽。”<sup>[1]</sup>

“所施予的事物也是善逝的无上快乐”：菩萨暂时布施众生珍贵善妙的事物，究竟布施众生无上佛果。

“所行的利益也是满足一切愿望”：菩萨暂时能满足众生的一切愿望，究竟能让众生成佛，当然就能满足众生的一切愿望。

“行为上也是以毕恭毕敬的方式施予”：因为菩萨没有傲慢，把对方当作利益自己的恩人，在布施时肯定是毕恭毕敬的。

《释迦牟尼佛广传》中有月光国王布施头颅的公案。当时有恶人索要国王的头颅，国王欢喜答应了，那人担心月光国王反悔，便提出要把国王捆在树上，月光国王答应了他的

要求，于是把自己捆在树上。准备砍头时，月光国王说：“头砍下来请把它放在我的手上，我要用双手交给你。”<sup>[2]</sup>双手递交物品是非常恭敬的方式，月光国王要用双手将头恭敬地布施给对方。我们要经常看菩萨的传记，随学菩萨的行为，一下子做不到不要紧，慢慢去接近，最后通过长期的效仿，我们也能成为标准的菩萨。学习《入行论》等论典的确对改变我们的思想和行为有很大的作用。

【所谓的“恒”字，有的注释解释为“纵然虚空、众生到了尽头也不终止”；】“何况恒施予”的“恒”字，有些注释解释是纵然虚空到了尽头、众生到了尽头也不终止。【慧源尊者是按照时间的差别来讲的；】慧源尊者是《入行论大疏》的作者，解释“恒”字是从时间的差别来宣讲的。【善天尊者是按照施物的差别来解释的。】“恒时施”即恒时布施一切物，从施物差别的角度进行解释。

虽然“恒”字有不同的解释，但上师在讲记中说，因“恒”字的含义与时间有关，完全脱离时间很难解释，即使从施物之差别这一角度解释，也与时间相关。

### 己三、是殊胜福田

前文宣讲了菩萨是殊胜施主，此处宣讲菩萨是殊胜福田。殊胜福田是指菩萨是很严厉的对境，如果对菩萨发恶心造恶法，过失很大；但如果对菩萨发善心供养，也可获得很大的功德。

博施诸佛子，若人生恶心，  
佛言彼堕狱，长如心数劫。  
若人生净信，得果较前胜。

前四句宣讲了对菩萨生恶心的过患，后两句宣讲了对菩萨生信心的功德。

“博施诸佛子”，前一科判已经把菩萨博施的心态、行为、时间、施物都讲得很清楚，菩萨当然是能慷慨博施的殊胜施予者。

“若人生恶心”，若有人对博施的施主产生了恶心，且不说打击杀害，即使内心对菩萨产生了恶分别念：例如愿这个菩萨事业不顺、愿菩萨生病、死亡等等，也会有不可思议的果报。

“佛言彼堕狱，长如心数劫”：佛陀在经典中讲得很清楚，此人哪怕只是生起恶心，也会因此而堕地狱，而且堕地狱的时间是“长如心数劫”，对菩萨产生多少刹那的恶心，就会堕到地狱中多少个大劫。

“长如心数劫”究竟如何计算呢？上师是这样宣讲的：如一个弹指有六十四刹那，一念恶心就有六十四刹那，每一刹那就对应堕地狱一个大劫，这是很可怕的果报。这些事实我们必须了知，否则会糊里糊涂地造下很多罪业。这是从时间角度来讲。

究竟堕入何种地狱呢？地狱有很多种，就热地狱而言，从复活地狱到无间地狱有八层

，堕入哪一层呢？上师讲，这主要取决于产生恶心的性质如何，很恶的心和一般的恶心，导致堕入地狱的程度不相同，但时间就是有多少刹那堕多少劫，其果报非常可怕。

这种可怕的果报是否合理？科判说得很清楚：菩萨是殊胜福田、非常严厉的对境。对境越是严厉，对其行持善恶的果报越是倍增。菩萨是发了利益一切众生的清净善心的主尊，其心广大，为利益一切众生而发誓成佛，所作所为都是为了利益众生。若对其产生恶心必然获得很重的罪业果报。比如在世間辱骂一个普通人和辱骂国王，两者的后果是完全不同的。对一个内心无有功德、充满烦恼的一般人产生恶心不是没有过失，因为产生恶心的对境不是殊胜福田，并非严厉对境，果报就没有那么可怕；如果对内心清净、利益众生同时具足加行的菩萨生起恶心，过失就非常大。

此外，父母也是殊胜、严厉的对境。如果对父母恭敬孝顺，能获得很大的善根；倘若对父母经常打骂、生恶心就会得到很严重的过失。

这里主要从恶果之因的角度，阐释了对殊胜、严厉的对境生恶心会遭受堕入地狱的果报。了知此种因果之后，我们会非常害怕，因为发了菩提心的菩萨很多，在学佛团体中尤为众多。大家学习《入行论》都发了菩提心，缘道友产生恶心很容易导致可怕的果报。虽然发菩提心的人有初发心和久发心的差别，即发心的深浅程度不同，但不管怎样只要发起了利他之心，就可算是殊胜的对境。虽然初发心者还是会有自私自利的想法，但毕竟已经发了利他心，也可算作严厉殊胜的对境，所以若对其产生恶心，必然会引发很严重的过患。

那该如何避免此类事情的发生呢？实际上对一般凡夫而言，要完全避免还是有一定困难，但是要尽量避免、逐步断除，通过修行是可以做到的。

首先如上师所言要观清净心。观想对方是菩萨，不会有任何过失。有时我们看到对方的过失会产生恶心，有时无有任何理由也会产生恶心，但是如果生起清净心，以清净观把对方观为菩萨，明知对方是菩萨还会产生恶心的情况是很少的，因此观清净心是很好的方法。

第二、提升自己的善心，增上自己的菩提心。若生起了菩提心，自己的心很清净，就不会再看别人的过失，很少产生恶心，所以提升自己的修学也很重要。

第三、产生了恶心之后要精进地忏悔。每天念二十一遍百字明，或念《三十五佛忏悔文》，通过忏悔清净罪业。所以我们尽量不要产生恶心，如果产生了恶心要马上忏悔，若不忏悔其果报是相当严重的。

“若人生净信，得果较前胜”，对菩萨产生恶心的过失那么大，如果对菩萨产生净信的果报如何呢？当然能获得殊胜善果，而且所得的善果远远胜过生恶心所得之恶果。一刹那中对菩萨产生恶心和产生净信相比，生净信比生恶心的果报要大得多，所以若能经常对菩萨生净信岂是不更好？的确如此，若能念念对菩萨生净信，一方面能获得殊胜的功德，同

时念念生净信就没有机会生恶心。我们可以通过观察了知菩萨的功德，通过观清净心的方式产生净信，这都是可以实践的方法。

【假设任何众生对这样慷慨博施的施主菩萨生起恶心，那么他生起了多少刹那的恶念，就要在这么多劫中沉陷地狱。】如果众生对施主菩萨产生了恶心，那么随其产生多少刹那的恶念，将会在同数量劫中沉陷地狱。

【《寂静定幻经》中云“文殊，菩萨对菩萨生嗔轻侮，则等同此心之劫中住于地狱而披盔甲。”】此经文有两层含义：第一个是若菩萨对菩萨产生了嗔恨、轻侮之心，则果报时间是“等同此心之劫中住于地狱”，如产生两个刹那的嗔心就住于地狱两个劫，产生十个刹那的嗔心则住地狱十个劫；第二个是“披盔甲”，出离地狱之后，还要在如是多劫中重新发菩提心，重新披上发心的盔甲。因为对菩萨生了嗔心，发心的盔甲已经毁坏了。此处应注意，经典所讲是菩萨对菩萨生嗔的果报，因为一些菩萨仍有细微的烦恼；但若是一个凡夫对菩萨生嗔心，那果报就更加不可思议、更加严重了。

【相反，如果任何众生对具有菩提心的菩萨生起清净的信心，那么它的果报已经远远胜过恶心的果报。】菩萨为了让众生产生信心，会显现很多清净的行为：有时显现殊胜的慈悲心，经常放生、帮助众生；有时讲经说法，显现清净的智慧；有时显现庄严的相貌等等，让不同根性的众生产生清净的信心。

就我们而言，究竟自己是不是菩萨呢？若对世间、对轮回还有很大的贪著，以此标准衡量，就还没有产生菩提心。但自己似乎每天也在发菩提心，可以说是准菩萨，或者是打引号的菩萨。即便如此，为了维护他人的信心，我们的行为应当尽量如理如法。如果行为不如法导致别人对自己产生恶心，那么自己也有责任。即使不能利益众生，也不要伤害众生，不要因自己的行为不如法而让众生产生邪见。当然完全避免有一定困难，但是我们要尽力而为。

【《趋入定不定手印经》中云：“文殊，设若十方所有世间界诸众生之眼被挖出，设若有善男子善女人以慈心令彼等众生之目复明。文殊，若有其他善男子善女人以信心目视信解大乘之菩萨，则所生福德已胜前者无量倍”】这是一个假设句——假如十方所有世间众生的眼睛被挖出来，陷入黑暗而无法见到光明，如有善男子或善女人以慈心摄持，通过善巧方便让他们的眼睛全部复明，这种善行的功德当然是非常巨大的；但是若有其他善男子善女人未行此大善，仅以信心目视大乘菩萨，对大乘之道具有信解且愿意修持，（标准并不是很高，）此时所产生的福德已经胜过了前者无数倍！更何况顶礼供养、祈祷赞叹大乘菩萨，所产生的福德则更加巨大。所以能对菩萨生起信解的功德极大，我们对菩萨是殊胜福田一定要产生定解。

己四、不为痛苦所害

佛子虽逢难，善增罪不生。

此科判宣讲菩萨不为痛苦所害。菩萨遇到灾难时，能以善巧方便增长善法而避免增长罪业，这就是菩提心的力量。如果没有菩提心，遇到灾难很容易怨天尤人、自暴自弃，做出种种不如法的行为。菩提心是很稳定、清净的修法，包括了很多种善心，若内心生起菩提心，就有善巧方便转化一切违缘。

“佛子虽逢难，善增罪不生”：比如遇到别人的辱骂、打击，或者被关到监狱里等等的障碍，菩萨会想：其实这是自己的业力所致，往昔所造恶业现在到了应该偿还之时。“杀人偿命，借债还钱”天经地义，根本不会在逢难时产生很多烦恼，如“谁告发我？谁陷害我？”以很大的嗔心去和别人理论，在此过程中产生很大的罪业。因为菩萨深信因果，通过业因果的观想，对伤害自己的众生产生大悲心，通过违缘使善根得到再再地增长，这是一种善巧方便。

我们要学习这些善巧方便，以保证在遇到危难时善法继续增长罪业不增。凡夫人遇到灾难就生烦恼、发脾气很自然，但这样做只会引发轮回痛苦，如今我们不能再这样“自然反应”下去了。要修学菩萨行，学习菩萨在危难时如何以善巧方便、如理作意转化内心——思维业因果、思维大悲心、或者思维空性见等等善法，让自己相续中的善根增长，阻止罪业烦恼滋生。久修菩萨行的菩萨已能够将逆缘转为道用，而作为初学者我们要尽量随学。如果法融于心，即使遇到灾难也会很快乐；若没有掌握此修法，遇到危难不但会增长罪业让自己痛苦，善业也会因此而停止增长。凡夫和菩萨在遇到灾害时的反应、行为，其善恶与否以及增长都有很大的差别。我们要钻研通过何种方式才能让自己的相续“善增罪不生”，这不仅是一句颂词，更是一个让我们安住的窍诀方法。

【一切佛子即便遭受再大的痛苦与磨难，也绝不会生起嗔恨等恶心，反而会依靠这种外缘力使善法自然增上。】所有标准的佛子都是如此，即便遇到再大的痛苦磨难，都会以方便将其转为道用。如果痛苦和磨难都能转为修道之用，还有什么能够阻碍佛子修行菩萨道呢？菩萨面对痛苦与磨难绝对不会产生嗔恨心，反而依靠这个外缘使相续中的善法自然增上，这种功德通过修行是可以逐渐具足的。

【如《般若摄颂》中云：“虽受数多难忍害，然彼胜士心不变，安忍之力极稳故，多信解修胜菩提。”】胜士——菩萨虽然承受了很多难忍的伤害，但是他的心通过修炼已经非常坚固，不轻易为外境所转，不像初学的心很容易随外境转变。“安忍之力极稳故，多信解修胜菩提”意为：因为能够安忍一切痛苦与违缘，安忍的力量非常稳固之缘故，反而产生了更殊胜的信解，成为修持胜菩提的殊胜助缘。

#### 己五、称为应礼处与皈依处

何人生此心，我礼彼人身，  
加害结乐缘，皈依乐源尊。

不管是谁能够生起菩提心，寂天菩萨就顶礼这样的人身。即使加害发了菩提心的菩萨，也能结下安乐的因缘。所以我们应皈依能够带来一切快乐根源的殊胜的尊者——菩萨。

“何人生此心，我礼彼人身”，不管是出家人，还是显现不清净形象的修行者，如很恶劣的屠夫、妓女甚至乞丐等人，如果他们的内心中生起了菩提心，我们就应当顶礼。顶礼并不是依外表而定，而是看内心的境界。若具有稳固的菩提心、利他心，所作所为一定会利益众生，哪怕牺牲自己的利益也会在所不惜；相反，外表虽然是出家人、大法师，倘若没有利他心，一切行为围绕自利而转，就会无法控制而伤害众生。所以，谁有菩提心，谁就应该成为顶礼之处，寂天菩萨也向他顶礼，这说明具有菩提心的人身的确非常值得尊敬。

“加害结乐缘”：如果能够对菩萨供养、皈依、赞叹，或者在菩萨弘法利生过程中提供顺缘或帮助，都能结下很快解脱的因缘；即使加害菩萨，也能够结下获得安乐的因缘，并最终获得解脱。为什么加害菩萨还会种下安乐、解脱的因缘呢？因为菩萨是发了菩提心的尊者，任何人和他结缘，他都会利益。有一部论典以比喻说明菩萨和结缘者之间的关系：“一为

鲸咬，绝对不脱”，（“鲸”有的解释为鳄鱼。）意思是：人一旦被鲸咬住了，它是绝对不会轻易放口的。同样，众生一旦与菩萨结上缘，菩萨一定不会放弃他，一定会帮助、利益他，直到他成佛为止，与凡夫绝然不同。凡夫相续中没有利他心，也就想不到利益众生；而菩萨相续中有利他心，谁和菩萨结缘，菩萨就有了利益他的因缘，即使结的是恶缘，最终菩萨还是会利益他、度化他。

“皈依乐源尊”：因菩萨是产生一切安乐源泉的尊者之缘故，应当皈依具足殊胜功德的菩萨。

【诚如《宝积经》中云：“譬如大国王，生有具相子，见童子诞生，城人小国聚，】《宝积经》中讲，譬如一个大的国王生了具相太子，（过去大国王统治很多小国作为附属国，）大国小国的人都会纷纷聚集在一起，庆贺太子诞生。因为大国稳定，小国人民也会安居乐业；如果大国动荡，如大国王无后就会引发很多祸端等。大家庆贺是因为有了太子，国家的社稷就会比较稳定，人民安居乐业就有了保证。

【自生菩提心，成具相太子，天等世间礼，净心尊重彼。”】与此相似，菩萨自从生起菩提心之时，就如同成了大国王佛陀的具相太子。此处把佛陀比喻成大国王，把菩萨比喻成具相太子，天等世间也来庆贺，因其生起菩提心而对他恭敬地顶礼，并发清净心尊重他。菩萨发了菩提心就生于佛陀家族，是佛陀事业与血脉的继承者，能够继承佛陀的事业。这句话暗示，对于任何一个发了菩提心的菩萨，世间的天众都会非常欢喜，都会尊重顶礼。

【任何人生起了珍宝菩提心，作者即对他的身体恭敬顶礼。】作者就是寂天论师。任何人生起了珍贵菩提心，寂天菩萨就对他的身体恭恭敬敬顶礼，虽然身体不一定有殊胜之

处，但是菩提心必定住在身体当中，所以对具有菩提心的身体恭敬顶礼。

【就算是有人对他加害，也会令作害者与安乐连在一起，因而在堪为一切众生安乐之源泉的菩萨面前虔诚皈依。】即使有人加害菩萨，菩萨不但不产生报复心，反而会通过慈爱心摄受他、加持他、帮助他，并发愿以后救度他，令作害者和安乐连接在一起，令其以后获得安乐。我们在如此殊胜的福田面前，在堪为一切众生安乐之源泉的菩萨面前虔诚皈依。

下面有一个问答：【如果有人问：此处的说法不是与“博施诸佛子，若人生恶心，佛言彼堕地狱，长如心数劫”相违了吗？】前面讲到若对佛子生恶心会堕地狱，而且受报时间很长，境遇很悲惨，更何况对佛子进行加害，一定会承受很悲惨的果报。而此处又说“加害结乐缘”，说对菩萨加害的人也会获得安乐，作害者和安乐连接在一起，二者之间难道不矛盾、不相互抵触吗？

【答：并不相违。实际上是不相违的。上句颂词是说明恶心的果报，而此处的意思是说菩萨暂时与究竟摄受作害者，就像慈力王暂时、究竟使五位罗刹拥有安乐一样。】不相违的原因是：上句颂词说明对菩萨产生恶心的果报，是不虚耗的业果缘起，如果对菩萨生了恶心做了恶行，从业果不虚的角度一定要受报；但从长远来看，毕竟和菩萨结了缘，待从果报中出离之后，依和菩萨结缘之缘故，菩萨会摄受作害者，他会逐渐和菩萨亲近，最后对菩萨产生信心，菩萨为他宣讲菩萨道，使其修持正法最终获得安乐，所以二者之间并不矛盾。一方面说明对菩萨作害的可怕后果；另一方面说明即使跟菩萨结了恶缘，最后还会被菩萨度化，并安置于安乐果位，这也绝对合理。所以此处的意思是：菩萨暂时和究竟都会摄

受作受害者，就像慈力王(世尊因地)对五罗刹的摄受一样。

慈力王的慈心很强烈，经常利益众生使其获得安乐。有五个罗刹想要考验慈力王的发心，就跟慈力王说：“我们很饿想要吃东西。”慈力王给他们送上美食，但五罗刹说：“我们对这些食物没兴趣，只有温热的血肉才符合我们的口味。”此时慈力王有些为难，心想：取温热血肉必须要杀害众生，但如果杀害众生而满足五罗刹，会对不起众生，非常不合理。怎么办呢？只有布施自己的血肉了。慈力王首先用针刺开自己脖子上的血管，让五罗刹趴在脖子上饮血，待他们饮够之后又割下自身肉以布施罗刹，五位罗刹一直吃到露出白骨，待他们饮血食肉心满意足之后，慈力王就发愿：“以我现在布施你们身肉的因缘，待我成佛时，愿我能以清净戒律、等持、智慧遣除你等贪嗔痴三毒，使你等皆获安乐涅槃。”<sup>[3]</sup>五位罗刹饮菩萨血又吃了菩萨肉，以此缘故死后堕入地狱感受了长时的痛苦果报。但是因慈力王的发愿，以及五罗刹与其所结的因缘，到释迦牟尼佛成佛时，在人间最先得到度化的五比丘就是这五位罗刹的后世。所以二者并不矛盾。慈力王暂时布施血肉让他们获得安乐，究竟让他们获得罗汉的果位，从轮回中获得解脱。这说明菩萨的确是殊胜福田，伤害菩萨过失很大，但和菩萨结缘也有很大的利益。

若将与菩萨结恶缘、未和菩萨结缘、与菩萨结善缘这三种情况进行对比。第一当然最好是与菩萨结善缘，经常祈祷供养、顶礼皈依菩萨，可以很快使我们获得解脱，中间不需要走弯路就能获得安乐，这是最好不过。

第二应是结恶缘，虽然结上恶缘暂时要感受痛苦，但毕竟是和菩萨结缘的缘故，以后一定会因此因缘获得解脱。

第三是根本不结缘，因为和菩萨无有任何因缘，就没有办法获得解脱。佛不度无缘之人，不是不愿度他而是没有因缘度他。因此结恶缘和不结缘二者相比，结恶缘相对好些。

所以，当我们看到谤佛的人，也许会很生气，但是学习《入行论》以后，我们的心胸开阔了。从另一角度考虑，那些对佛法没有信心的人，也会因谤佛而与佛结缘，以此因缘以后也会得到佛的救度。再看灭佛时期如文化大革命，那些砸佛像、烧佛经、杀僧人造恶业的人，毕竟也和佛菩萨结了缘，虽然暂时会感受痛苦果报，但已经种下了究竟得度的因缘。

最后是无著菩萨对本品的结文：

【不见尽遣二障暗，菩提心宝之日轮，  
坠于愚痴黑暗中，睁常断眼诚可悲！】

众生非常可悲，“不见尽遣二障暗，菩提心宝之日轮。”菩提心宝就好像日轮一样，可以遣除众生烦恼障与所知障的愚痴黑暗，但是众生看不见应该看见的菩提心日轮，应该生起的菩提心宝却没有生起。“坠于愚痴黑暗中，睁常断<sub>[4]</sub>眼诚可悲！”众生坠入愚痴黑暗中，睁开了常见和断见的眼。所谓常见是认为众生五蕴常恒不灭，或者认为存在神我、常我等；断见则认为众生五蕴灭后不再生，没有因果、没有前后世、没有解脱。所以愚痴的众生非常可悲！该睁开眼睛看到的菩提心日轮看不到，不该睁开的常断之眼却睁开了，菩萨看到众生如此可怜，自然而然就产生了大悲心，这是结文。

以上讲完了第一品。

---

[1]《善贤行愿品》：“乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。”

[2]《白莲花论·布施品·月光大国王布施头颅》：国王就将头拴于树上，且对凶目婆罗门说道：“砍断我头之后务必将头交于我手上，我要亲自送头给你。以我布施功德愿一切众生

皆获无上圆满菩提果。”

[3]《白莲花论·布施品·慈力王布施血肉》慈力王又发愿道：“我现在以血肉满足你们，待我成佛时，愿我能以清净戒律、等持、智慧遣除你等贪嗔痴三毒，使你等夜叉皆获安乐涅槃。”后来当释迦牟尼佛成佛时，五夜叉就成为当时之五比丘。因释迦牟尼佛曾发愿无论转生何处，都要调化他们，故而当世尊第一次转法轮时，五比丘就同获圣果。

[4]《大智度论》曰：见有二种：一者常，二者断。常见者，见五众（五蕴）常，心忍乐；断见者见五众灭，心忍乐。一切众生，多堕此二见中。

# 第一品 思考题答案

(注：问题中若提到写出自己的感想、打算等，均请自己发挥。)

## 第1节课

1、名词解释：五部大论

答：戒律、俱舍、中观、因明、般若。

2、这次学习《入菩萨行论》，你有什么样的学习计划和安排？

答：请自己发挥。

3、从哪些方面，可以体现出《入菩萨行论》在印度、藏地颇受重视？

答：1)印度：大概有108个《入菩萨行论》的注疏。以前印度的造论规矩相当严格，一般的论典不能公开出版，只有通过所有高僧大德的共同商量、审核，认为这部论典能够真正有利于众生，才有“出版权”，故从108个注疏就能推知，印度对《入菩萨行论》是非常的重视。

2)藏地：不管是格鲁派、噶举派、萨迦派，还是宁玛派，每个寺院共同认可、必须要学的一部论典就是《入菩萨行论》。而且噶当派把《入菩萨行论》尊崇为必须要学的“噶当六论”之一。

不仅如此，藏传佛教任何一个教派、任何一个高僧大德，在撰著大乘论典时，几乎都要引用《入菩萨行论》的教证。例如，《菩提道次第广论》中引用过三分之一左右，《大圆满前行引导文》、《大圆满心性休息大车疏》引用了相当一部分，噶举派、萨迦派、觉囊派的诸多论典中，《入菩萨行论》的颂词也随处可见。

4、了知作者的功德对我们有什么益处？

答：一方面可使我们对作者生起无伪的信心，对他所著的论典愿意去学习；另一方面，依靠这种对圣者的真实信心，我们相续中的菩提心也很容易生起来。

## 第2节课

5、名词解释：

闻法四想：《华严经》中说：“善男子，汝应于自己作病人想，于法作妙药想，于善知识

作名医想，于精进修持作医病想。”

6、请结合《华严经》的比喻，说明实修的重要性。

答：《华严经》有三个比喻：一、如果没有修持，光是给别人讲，就像没有耳根的聋子给别人放音乐，音乐虽然好听，但自己一点也听不到，没有修持佛法也是如此；

二、就像大海里的舟子（船夫），经常载人渡过大海，但有可能他自己会在大海里丧命，没有修持佛法的人也是这样；

三、犹如口头上说糖如何甜，但自己一点也不品尝，假如没有修持佛法，就算说得再好，心里也感受不到佛法的甘甜，不能品尝它的味道。因此，只会说而不修持的话，自相续是不可能真正受益的。

7、如果总是把修行计划往后推，会对你有什么影响？

答：我们的人身特别短暂，转瞬即逝，而死亡时身体、受用、亲友、财物什么都带不走，唯有善恶业如影随形般将我们引入后世，此时只有正法才对死亡有利益。如果总是把修行计划往后推，对大乘佛法没有种下一点善根，临死时就会一点把握都没有，这样的话，一辈子就算讲得再好、说得再好、学术上的研究再怎么出色，临死时如果没有很好地发愿，下一辈子也可能全都忘光了。因没有修行的把握，则只能随着有漏的善恶业而轮转生死，不得解脱。

8、闻法时有哪几种不同的发心？我们应具什么样的发心才最有意义？

答：发心可分为善的发心、不善的发心和无记的发心。其中善的发心又分为上、中、下三等，下等发心是为了获得人天安乐等暂时的福报，中等发心是为了自己解脱轮回，获得阿罗汉果位，上等发心是为了救度无边无际的众生，寻求无上圆满正等觉的果位。

作为大乘修行人，我们应该选择上等发心——菩提心，这样的发心非常难能可贵，哪怕在自相续中生起一刹那，功德也是无量无边的。

9、我们听法时，应该远离哪三种过失、六种垢染、五种不持？

答：1) 三种过失：耳不专注、心不意持、掺杂烦恼；

2) 六种垢染：傲慢、不起信心、没有希求心、外散、内收、疲厌；

3) 五种不持：持文不持义、持义不持文、未领会而持、上下错谬而持、颠倒而持。

10、“假如拥有了名声、地位、财富，这种人生就是最有意义的”，你认为这种说法对吗？请写出理由。

答:不对。从长远来看, 这些都没有价值, 最有价值的就是得到人身遇到了佛法, 并且相续中生起了一颗利益众生的心。因为这颗心是千百万劫也难以得到的, 用金钱也买不到, 有了它, 就有了菩提的种子, 能从无边无际的轮回苦海中超离。而名声、地位、财富是暂时的, 不离无常的本性, 享用完就再也没有了, 如果依靠名声、地位、财富造作恶业, 那暇满人身就空耗了, 非但未把它利用起来渡越生死大海, 反而成了堕入恶趣的工具。

### 第3节课

#### 11、名词解释:

1)教法:指所说的文字自性的法, 包括显宗的三藏十二部、密宗的续部等。

2)证法:指教法的意义在我们相续中存在, 如出离心、信心、悲心、戒定慧等功德。

3)善说海:“善说”指完整无缺地宣讲大乘《入菩萨行论》的甚深意义, “海”指本论所引用的教证、理证相当丰富, 犹如大海是一切宝藏的来源, 而此处教法证法的来源就是这部论典, 以比喻和意义相结合的方式, 故取名为“善说海”。

4)随福德分善根:有实执、相执的善根是于轮回中享受悦意人天福报之因, 称为“随福德分善根”。

5)随解脱分善根:无有实执与相执, 如梦如幻中积累的善根是获得菩提之因, 称为“随解脱分善根”。

12、对大乘修行人而言, 为什么菩提心如此重要? 请从教证、举例、比喻、推理等方面具体阐述。

答:1)教证:《华严经》云:“欲得最胜第一道, 为一切智解脱王, 应当速发菩提心, 永尽诸漏利群生。”

《中般若经》中云:“须菩提, 诸凡夫一旦发无上菩提心时, 彼等所行之十善与四禅、四无色等即成随解脱分善而成为一切遍知之因, 故当尽力而修行。”

2)举例:以前有位修行人, 一生专修密集金刚, 最终却获得了预流果。为什么修无上密法, 却只得了个小乘初果呢? 原因是他只有出离心, 而没有菩提心。

《文殊根本续》中也有个公案:一个叫那自扎的修行人, 凭借自己修成大威德的力量, 杀害了很多众生, 最终悲惨地堕入地狱。这说明即使修成了大威德, 如果不具足菩提心, 也只是堕入恶趣的因。

3) 比喻: 菩提心乃诸佛法之根本, 犹如种子; 可令一切众生善法增上, 犹如良田; 能洗濯一切烦恼垢, 犹如净水; 能长养众生白净法, 犹如大地……。《华严经》中宣说了二百五十种比喻。

4) 推理: 菩提心具有两个条件——缘众生的悲心、缘佛果的智慧。缘佛果的智慧可净治我们无始轮回的染污习气, 若无此智慧, 一直耽著五欲六尘为实有, 则永无解脱之日; 缘众生的悲心可对治我们无始以来的自私自利, 若缺乏无我利他的心, 一切以自我为中心, 不可能趋入圣者的境界。只有随顺实相修行, 才能尽除妄执, 若随顺迷乱的我执, 想要解脱成佛, 根本是一种痴人说梦。所以对于大乘修行人而言, 菩提心是必不可少的, 《华严经》云: “所说种种众譬喻, 无有能及菩提心, 以诸三世人中尊, 皆从发心而得生。”假如没有菩提心的摄持, 所行持的十善、持戒、念佛, 甚至修大圆满, 也不成为大乘菩提之因。

14、学习佛法和学习世间法, 二者有什么异同? 请结合自己的经历加以说明。

答: 二者相同的是: 都要依靠老师的教授。不同的是: 佛法依靠恭敬心、信心而获得, 若没有这些, 不可能品尝到佛法的真实妙味, 且学习佛法对自己生生世世都有利; 而世间法只要有求学之心都可以通达, 即使学习的动机不纯也没有关系, 学习后最多只能对今生有利, 假如运用不当, 甚至会变成来世堕落之因。

15、“我们修行人为什么而活? 为众生而活!” 对于这句话, 你有什么感想?

答: 请自己发挥。

16、什么才是真正的佛教? 寺院大、居士多、法会开得隆重, 是否就意味着佛法非常兴盛? 请以理分析。

答: 这并不意味着佛法非常兴盛。世亲论师在《俱舍论释》中说: “佛之妙法有二种, 教法证法之体性, 持教法者唯讲经, 持证法者唯修行。”所以如果某个地方每天讲经闻法不间断, 或在善知识的带领下, 实修出离心、菩提心、守持清净戒等, 这说明此处的佛法兴盛、正法住世。因为佛陀传法的目的就是让我们明了法义, 实际修持, 超离轮回。如果只是寺院大、居士多、法会开得隆重, 而没有讲经说法, 众生的相续不懂佛法的教义, 没有生起证法的功德, 只是一些表面形式, 并不代表佛法兴盛。

17、佛陀和上师经常要我们放下自己、利益众生, 这种要求合理吗? 为什么?

答: 非常合理。因为无始劫以来, 我们都爱执自己, 为了我与我所爱执的对境, 造作了

无边恶业，多次堕入恶趣感受难忍的痛苦。我执是轮回之根，而利他正是根除我执的殊胜方便，历史上从来没有一个人因为利益众生而堕落受苦的情况，诚如无著菩萨在《佛子行》中所说：“诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成。”我们生生世世都在为了自己的快乐而忙碌，如今仍在轮回中感受痛苦，而释迦世尊生生世世唯求利益众生，甚至牺牲自己的生命也在所不惜，如此的结果是已经成就了无上佛果，住于无生无死的大乐境界当中。

所以，上师要求我们放下自己、利益众生，是令我们迅速获得佛果的捷径，这是对我们最大的慈悲和关爱。

18、佛菩萨的圣号和我们凡夫的名字有什么差别？

答：诸佛菩萨的名称具有非常甚深的因缘，千百万劫前就被佛的金刚语亲自授记了，在度化众生的过程中，以智慧的结晶而形成了这样的名号。真正有福报的人，才有缘听闻佛菩萨的名号；没有福报的人，即生中根本听不到这些名号。若能一心持诵佛菩萨的名号，将会获得不可思议的加持和功德，暂时可获人天安乐，究竟能圆满无上菩提。

19、为什么说佛法的精华教义是大乘菩提心？

答：请参考第12题答案。

#### 第4节课

20、经论命名的方式有哪几种？请举例说明。

答：通常而言，命名的方式有以所说之义、能说之量、作用、地点、眷属、时间与比喻来命名。

以“所说之义”取名的，如《入菩萨行论》、《十地经》、《菩提道次第广论》；以“能说之量”取名的，如《中观四百论》、《戒律三百颂》、《七十空性论》、《六十正理论》、《事师五十颂》；以“作用”而取名，如《贤愚经》、《大解脱经》；以“地点”而取名，如《楞伽经》是以释迦牟尼佛讲法所在地楞伽山而得名；以“眷属”而取名，如《龙王请问经》、《弥勒请问经》，以及汉传佛教的《六祖坛经》、《了凡四训》，有些以请问者的名字而取，有些以作者的名称而取；以“时间”而取名，如《贤劫经》；以“比喻”而取名，如《稻秆经》、《金刚经》。

21、给经论取名有何必要？

答:1)万事万物如果没有取名字,世间上的人就会非常迷蒙,没有取舍的概念和方法,《楞伽经》云:“若不立名称,世间皆迷蒙,故佛巧方便,诸法立异名。”

2)利根者看到论名,马上就知道里面的所有内容;中根者看了论名后,基本能明白其中的意义;下根者可以依靠论名找到法本。

22、菩萨以何原因称为“勇识”?对此你有什么感想?

答:由于他们在多生累劫当中利益无量众生、度化无边有情,不管遇到任何困难,都不产生恐惧或畏怖,心识极为勇猛地承担一切,所以称为勇识。

23、论名用梵语的必要是什么?

答:原因有三:第一、在我们相续中播下解脱的种子;第二、说明来源清净;第三、忆念译师们的恩德。

24、印度传下来的佛教论典为什么比较清净、可靠?

答:因为印度当时造论非常严谨,一般来讲,论典造好了以后,在没有正式流通前,很多高僧大德和智者要集聚一起进行研讨、辩论,如果在这个过程中作者获胜了,这部论典就可以公开流通,作者也会得到一定的奖励和礼遇。如果这部论典不符合佛法,也不符合世间法,就把论典拴在狗尾巴上,在整个城市转几圈,然后烧掉以示不能流通。如果论典不仅内容不好,且对人们的身体、思想有害,作者就要受到法律的惩罚,如砍断胳膊、终身关在监狱中。由此可见,印度造论不是随随便便的,而是具有一定的危险性,所造之论必为成千上万个智者、班智达共同认可,所以印度传下来的佛教论典比较清净、可靠。

25、为了辨明三藏,国王赤热巴巾在顶礼句方面有什么规定?这样规定的理由是什么?

答:国王赤热巴巾为了辨别三藏,规定在律藏方面的经论前,应该“顶礼一切智智佛陀”,因为戒律方面的因果非常细微,唯有佛陀的尽所有智、如所有智才能完全了达,诸菩萨和声闻缘觉也无法通彻这样的因果取舍;

在经藏或属于经藏的论典前,应该“顶礼诸佛菩萨”,因为大多数的经藏是佛和菩萨以问答方式而形成的,如《文殊请问经》、《弥勒请问经》、《富楼那请问经》;

在论藏或对法方面的经论前,应该“顶礼文殊师利菩萨”,因为唯以文殊师利菩萨的敏锐智慧,才能辨别蕴、界、处、缘起等一切对法的概念、数目、定义。

26、对于整部论的内容，阿闍黎善天与那波瓦尊者是如何归纳的？

答：阿闍黎善天认为：以初善、中善、后善可以包括整个这部论典的内容。按照顺序，初善即顶礼句，中善是从顶礼句到回向品之前，后善为回向品。

那波瓦阿闍黎则认为：以造论之因、宣讲六度、感念恩德而作礼这三部分可包括此论。也就是说，造论之因是从“暇满人生极难得”开始的前三品，回向品宣说布施度，不放逸品与正知正念品宣说戒律度，其余的内容在颂词中显而易见。

## 第5节课

27、名词解释：

善逝：善妙圆满断证功德，趋至最胜安乐之地，故称为善逝。

28、按照藏传佛教的传统，怎样学习一部论典才能真正领会其中的意义？

答：首先，要背诵它的颂词；第二，要知道这部论的科判是怎么立的，整部论的科判在你的心中清清楚楚；第三，不看讲义也能解释颂词的字面意思；第四，对每一品所宣讲的内容或者颂词的大概意思进行研讨分析，不仅要在字面上通达，还要总结它的要义，对每个比较重要的问题破析研究。如果你没有这样，光从字面上简单滑过去，这不叫学习论典，只不过在听传承而已。

29、“善逝法身佛子伴”中的“法身”，是佛陀的三身之一吗？请具体解释这里的法身。

答：不是。这里的法身是指法宝，以印度的梵语来说，“法”是佛法，“身”叫做嘎雅，意为聚合，合在一起就是聚合很多的佛法——教法和证法，这就是法宝。

30、依噶当派的教言，修行可分几种？每一种的方式如何？

答：依噶当派的教言，修行可分为两种：一是观察修，一是安住修。“安住修”是指到一个寂静的地方，远离人群和嘈杂的声音，以毗卢七法的坐式安住下来观心；“观察修”是指将每天所听的内容反反复复地思考，尽量将思考的相续延长，这个过程也叫做修行。因此，闻思与修行是相辅相成的。

31、按《宝性论》的观点，出生佛子需要哪四种因？请结合转轮王子的比喻加以说明。

答：犹如转轮王子的产生及生长需要父亲的种子、产生他的母亲、胎藏、养育他的乳母，同理，大乘佛子的产生及生长也需要四种因：一是对大乘佛法的信心，这相当于种子，如果对大乘佛法一点信心也没有，就好比种子已经被烧毁了，不可能产生任何功德的苗芽；二是产生佛陀和佛法的母亲——证悟般若空性，就像转轮王子依靠母亲而产生一样，菩萨也必须依靠证悟空性而产生；三是禅乐，即在等持中安住心不散乱的大乐，这相当于产生转轮王子的胎处；四是对众生的大悲心，即获得了菩萨的果位以后，仍要不间断地利益众生，如同转轮王子虽已降生，仍需要乳母喂养一样。有了这四种因，才可以产生大乘佛子。

32、对上师顶礼是合理的，但对上师的住房、狗、牦牛顶礼，这种行为是否颠倒？请谈谈你的想法。

答：并不颠倒。从表面上看来，这个人好像有点问题，对人顶礼，对狗对牦牛也顶礼，但实际上，如果自己的相续依靠上师的加持有了证悟或是有了一定境界，他会报答上师的这种恩德，凡是与上师有关系的人或事物，都可以引发他忆念上师、恭敬上师的感恩之情，在行为上也自然流露出他对上师的信敬心。倘若上师示现了无常，在没有办法的情况下，他会顶礼上师的住处、住房，甚至上师的家畜等等。

33、四大圣地包括哪些？顶礼此处的功德有多大？

答：佛陀转法轮的地方、降生的地方、成道的地方、涅槃的地方。佛在经中说：“我涅槃以后，供养顶礼四大圣地，与顶礼我没有任何差别。”

## 第6节课

34、作者写立誓句的原因是什么？

答：为了造论不出任何违缘，善始善终、圆满结束，令自己中间不会退转。

35、作者在颂词中用“依教略宣说”，对我们有何启发？

答：启发后学者造任何一部论典，或讲经说法，以及著书辩论，千万不能离开佛陀的教义，必须要依据佛经论典，否则，仅凭自己的想象胡言乱语造成文字，实际上对众生的利益不大。

36、既然《入菩萨行论》的内容在经论中已有，那我们直接学习经论就行了，寂天

菩萨造论是否多此一举？为什么？

答：并非多此一举。因为佛经的内容非常广泛，即使很多人想学大乘法义，但也不知道如何下手，若一一去翻阅《大藏经》，恐怕也有很大的困难。因为《大藏经》的内容特别多，我们末法时代众生的寿命有限，思想纷繁复杂，琐事此起彼伏，智慧也非常不够，在这种情况下，想通达佛陀的大乘教义是极为困难的。

另外，佛经一般是根据请法者当时的提问，佛陀随即回答，内容没有一定的次第，而这部《入菩萨行论》却摄集了所有大乘经论的精华教义，并将经论中杂乱无章的内容理顺成井井有条，零散的内容汇于一处，次第性地编排了修学内容，如果学习本论并深入研究，大乘佛法的教义就能完全通达。因此，寂天菩萨造论并非多此一举。

37、大乘佛子有哪三种学处？每一学处的侧重点有何不同？

答：摄持善法戒、禁止恶行戒、饶益有情戒。

摄持善法戒，侧重于身口意三门如何转为功德、善法；禁止恶行戒，侧重于身口意三门不造恶业；饶益有情戒，侧重于如何真正利益众生。这三者虽然反体不同，但实际上是一个本体。

38、寂天菩萨说：“这部论的内容经论中已有，我的诗韵也不善巧，所以造论的动机不敢说利他。”他是真的无利他心，还是另有密意？你是如何理解的？

答：另有密意。寂天菩萨说自己诗韵不善巧和无有利他心，这是谦虚的说法。他的密意可以从两方面理解，一是让我们后学者了知，真正的佛法不一定需要华丽的词句来修饰，关键是要有利益众生的教言在里面。

另一方面是让后学者懂得谦虚，摧毁自相续的傲慢，因为傲慢是修学佛法的最大障碍，有了它，就见不到别人的功德和自己的过失，对自己会有满足感，从而失去了增上学问和修行功德的机会。

所以，寂天菩萨虽然在智慧、修行境界等方面非常了不起，但仍在众生面前示现谦虚，正如贡塘丹毕准美尊者在《水木格言》中所说：“具诸功德智者，无有慢心调柔，负有累累硕果，妙树垂头而住。无有功德之人，趾高气扬傲慢，无有果实之树，直立乃为规律。”

39、什么是修行？怎样将修行融入我们的日常生活中？

答：布顿大师说：“在印度梵语中，串习和修行是一个意思，所谓的修行，就是把闻思的

道理一直在心相续中串习。”比如说心中经常串习“我要利益众生”、“一切众生皆当过我的父母，别人怎么害我，都要修安忍”，这种接连不断的心态就是修行，印度的法友论师也说：“我们的相续跟佛法不断相应、不断串习，才叫做修行。”

不管在哪个场合，都可以修行。即便是平时坐车，也可以用耳机听上师的课，表面上你在来来往往的人流中，实际上也是一种修行。相反，如果你的心没有专注，纵然天天在山洞里闭关，但内心一直胡思乱想，这也不是修行。

40、为什么说过于傲慢和过于谦虚都是修道的障碍？

答：请自己发挥。

41、请写出本论的必要等四法。

答：1)所说内容：菩萨的所有学处；

2)必要：依靠学习本论，通达菩萨的所有学处；

3)关联：若要通达这部论典，必须依靠本论的文字、内容，还有自己的串习和闻思，这些相互之间都是有关联的；

4)必要之必要(最究竟的目的)：通过学习《入菩萨行论》，完全通达其中密意，最终获得大乘的胜果。

## 第7节课

42、名词解释：

1)暇满：没有生于八无暇处而有空闲修持正法，叫做“暇”。具足五种自圆满、五种他圆满，叫做“满”。

2)增上生：轮回中人天善趣的安乐。

3)决定胜：解脱轮回的声缘、菩萨、佛陀的果位。

43、为什么说暇满人身是菩提心的殊胜所依？

答：虽然有些经典中说，除人以外的其他众生也能获得菩提心，但最圆满的就是人身。哪怕善趣中最好的天身，由于散乱心非常强，也不能成为别解脱戒的所依，无法真正行持善法。

这种暇满的士夫具有成办增上生与决定胜的能力，依靠人身，可以播下超胜如意宝的菩提心种子，超越生死轮回的苦海。

44、请写出八种无暇，为什么称这些地方是无暇？请分别说明理由。

答：八种无暇之处，包括非人中的四种、人中的四种。非人的四种：1)地狱：恒时有寒热的痛苦，根本没有修行的空闲；2)饿鬼：整天有饥渴的痛苦，不可能有修行的机会；3)旁生：有愚痴和被役使的痛苦，也没有修行的机会；4)长寿天：在四禅广果天的附近，转生于此的天人，很多大劫中一直处于禅定，没有任何意念，故也不会有机会修法。

人中的四种：1)边地：转生到偏僻的地方，佛法一点都不兴盛，在那里人们把佛教当作神学，甚至有些地方连三宝的名号也听不到；还有些人，虽然生于佛法兴盛的中土，但由于家庭的关系，对佛教一无所知，这些人没有修法的机会；2)佛不出世：虽然没有转生到偏僻的地方，但佛没有出世，就像暗劫一样，也没有修法的机会；3)持邪见者：即使转生到佛出世的地方，但相续中生起了邪见，对佛教的所作所为不相信，这样也没有机会修法；4)喑哑：虽然没有生起邪见，但自己特别愚痴，怎么听经闻法也没有思维能力，这种人也没有机会修法。

45、五种自圆满是指哪些？倘若一个不具足，会对修行有什么影响？

答：五种自圆满：转生人中、生在佛法殊胜的中土、诸根具足、对佛法有信心、业际无颠倒。

1)如果未能转生人中，则修法的没有，世间上的动物哪怕再高级、再聪明，让它念一句观音心咒，也是念不来的；2)若未转生到佛教兴盛的中土，就连佛教最基本的取舍也不可能了知，又怎么谈得上修行呢？3)若诸根不具足，则没有方法听闻佛法，看不到电视屏幕和法本上的文字等；4)假如业际颠倒，造了五无间罪，死后马上堕入无间地狱，不可能有解脱的机会。或者以前是修行人，后来生邪见还俗了，不好好学佛，那也与解脱无缘；5)若对佛法无有信心，则品尝不到其中的妙味，无法趋入解脱。

46、五种他圆满包括哪些？为什么决定是五种，四种或六种可以吗？请说出理由。

答：五种他圆满：佛陀出世、佛已说法、佛法住世、自入圣教、师已摄受。

不可以。1)佛陀出世：佛陀没有出世的话，众生虽然来到世间，也没办法了知佛法的道理；2)佛已说法：佛出世了还不行，如果没有讲法，众生也得不到真实的受益；3)佛法住世：如果佛法的住世期已过，比如释迦牟尼佛五千年的教期湮没，或者根本不存在善知识讲经说法的现象，那么尽管佛陀曾经说过法，对众生也没有利益；4)自入圣教：虽然佛已出世并

宣说佛法，佛法的住世期也没有过，但自己没有进入佛门的话，纵然佛法广大如大海，也是品尝不到一滴；5)师已摄受(也有种说法是具足施主等顺缘)：入了佛门之后，一定要有善知识的悲愍摄受，否则就没有办法进行取舍。因此，这五条涵盖了应具足的一切外在条件，增一不必，缺一不可。

47、从因、比喻、数目三个角度，请分别说明暇满人身十分难得。

答：因方面：人身依靠清净戒律而获得，尤其是暇满人身，必须以前世的清净戒律为因，布施、持戒、忍辱等六波罗蜜多为缘，再加上往昔所发的殊胜善愿，具足这些因缘才能获得。

比喻方面：盲龟值木轭、昙花难以现世、撒豌豆于墙壁偶尔会停留、沉香木气味的比喻。

数目方面：恶趣众生多如晚上的星星，善趣众生少如白天的星星；恶趣众生多如大地土，善趣众生少如爪上尘。

48、有人想：“经中虽说人身难得，但这只是一种说法吧。现在世界上的人这么多，怎么会是难得呢？”这种想法正确吗？请以理分析，并说说你对人身难得的认识。

答：不正确。如果拿人的总数与恶趣众生的总数比较，就可知道人的比例实在太少，而在这些人当中，愚痴的人或普通人占了绝大多数，真正修行的人少之又少。试看，一个城市中若有100万人，里面有多少人皈依佛教？如果有100人皈依佛教，真正要了脱生死、发菩提心、发出离心的修行人又有多少？从这个角度来看，具足八种闲暇、十种圆满的人身相当不易。

49、“后世怎得此圆满”，是以什么根据说后世得不到今生这样的圆满人身？通达此理后，我们应怎样对待现在的人身？

答：《中观四百论》中说：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”因为大多数人习惯了造恶业，造恶业以后，唯有堕入三恶趣受苦，而得不到今生这样的圆满人身。纵然因善业所感，获得了善趣中最好的天身，由于散乱心非常强，也不能成为别解脱戒的所依，无法真正行持善法。

通达此理后，我们应当珍惜此人身，修善断恶，依靠它来度过生死苦海。

50、《宝篋经》中讲了哪四种是我们应产生信心的对境？

答:佛陀、菩萨、佛菩萨的行为、菩提果。

51、解释颂词：“具备闲暇圆满之双翼，亦具现见善恶功过目，然被贪图名利网所擒，岂非已入罪业之笼中？”

答:如果我们具足了暇满人身的双翅，拥有了照见善有善报、恶有恶报的双目，但一味地贪著于名声、地位、财物，那就会困在罪业的牢笼当中，无法解脱。

52、请结合比喻说明菩提心所依之心的难得性。

答:譬如在乌云密布的漆黑夜晚，偶尔依靠闪电的外缘一瞬间能使色法昭彰显著，现得极为明显。同样，借助佛陀的威德力，有时候也能使由罪业所感处在痛苦黑暗中的所有世人偶尔萌生行善修福的智慧，而这种心态不会屡屡持久不断地生起，因而我们一定要努力生起、增上奉行善法的心念。

53、为什么说人身的价值已经远远胜过了如意宝？

答:如意宝只能解决今生的衣食受用，此外无法饶益自己的生生世世，而获得这样的暇满人身，暂时可以成办善趣的人天安乐(增上生)，究竟能获得声闻、缘觉阿罗汉，或佛和菩萨的果位(决定胜)。故从价值的角度来讲，人身确实胜过了一切如意宝。

## 第8节课

54、从哪些地方可以体现出我们凡夫众生造善业的力量极其微弱，而罪业的力量难以抵挡？对此，你有什么亲身感受？

答:从所依身的暇满与所依心的善念之难得来看，凡夫众生造善业的因缘聚合起来非常困难，相反，一切不善业的因缘聚合起来却非常容易，致使罪恶的力量格外强大、势不可挡，难以想象，而且接连不断产生。

凡夫人在行持善法的过程中，时间很短，力量也很薄弱，经常出现各种各样的违缘，比如说听课的时候打瞌睡、起分别妄念，身体不好、心情不好，家里的人阻挠，一些烦恼现前等等，在听一堂课这么短的时间内，也会出现许许多多违缘来中断你的善行。与此同时，罪恶的力量非常强大，凡夫人造恶业时，怎么样混时间都无所谓，听一些乱七八糟的流行歌曲，时间一下子就过了；在一些没有意义的无稽之谈上，花多少个小时都不觉得累；到舞厅里通宵达旦；到茶馆等散乱の場合中打麻将、赌博，做各种各样的非法事；看电视、看电影

，上网看一些不如法的内容……，对此永远是乐此不疲。

55、一旦生起了菩提心，为什么就不会转到恶趣中？请以教证、理证分别说明。

答：教证：《华严经》中说：有了明灯，千年的黑暗会在刹那间被全部驱除；有了龙王顶上的如意宝，所有的违缘、障碍、危害能被遣荡无余。同样，一个人相续中如果有了菩提心，就像明灯和如意宝一样，能将堕入恶趣的一切罪障彻底断除。

理证：无始以来，我们正是依靠自私自利的心，为了自己或亲朋好友才造下了各种罪业，如果远离了对我与我所的贪执，则不会造作恶业，当然不会转生于恶趣。另外，依靠菩提心的力量，往昔身口意所造的一切罪业会逐渐消失，大的罪业能压伏，小的罪业能根除，将趋入恶趣的业全部断尽，所以，相续中有了菩提心的人是根本不会堕入恶趣的。

56、请结合《华严经》的比喻，说明相续中只要有了菩提心，弥天大罪也会被遣除。

答：犹如老鼠看到了猫的眼睛，就会特别害怕，所以猫眼能震慑降伏一切老鼠，令它们无法堪忍，立即逃窜或动弹不得。同理，无上菩提心一旦出现，我们相续中的贪嗔痴等烦恼、阿赖耶识上的种种恶业，马上就可以遣除无余，如同老鼠在猫眼前不敢停留片刻一样，在菩提心的面前，所有的罪业根本不会存留。

57、“无量众生依于此（指菩提心），顺利能获最胜乐（指佛果）。”这恐怕与现实不符吧，因为发了菩提心的人要为众生付出一切，修行过程中还有很多难忍的苦行，这能说明顺利吗？对此你是怎么认为的？说说你的看法。

答：有了菩提心，获得佛果会非常迅速、顺利，不需要绕很多弯路，不用像外道那样经历各种无意义的苦行。而且，有了菩提心的摄持，不管是积累资粮还是清净业障都非常快速，即使将头目手足布施给众生，由于菩萨的利他心特别强，已经达到了至高无上的境界，也像割把草一样没有任何痛苦的感受，反而内心快乐无与伦比。

58、佛陀于多劫中思维观察，发现什么法才是对众生最有利的？为什么？

答：菩提心对众生最有利。因为依靠这一菩提心，无量众生能轻而易举获得无上菩提的果位，或者殊胜安乐。

59、为什么三士道都需要菩提心？若是这样的话，小乘阿罗汉岂不是变成大乘菩萨了吗？请阐明你的理由。

答：小士修法唯求离苦生善趣，修行人相续中只要一度生起菩提心，即能灭多劫罪障，圆满广大福德，刹那解脱恶趣痛苦，因此，修小士道亦宜发菩提心。中士道的基础是小士道，小士道既应发菩提心，中士道岂能舍亦？（若欲详知此理，阅能海上师所讲的《菩提道次第论科颂讲记》。）所谓大士道，是指大乘种性的菩萨为了利益众生、遣除他们相续中的一切痛苦而希求佛果，这本来就是菩提心的体性。因此，三士道都需要菩提心。

小乘阿罗汉需要菩提心，是从不能舍弃的角度而言的，并不是从必须具足的角度来讲的，故不会变成大乘菩萨。

60、为什么将生死轮回比喻成监狱？

答：监狱里的犯人只有一个小小的空间可容自己活动，此外根本没有任何自由。同样，轮回也相当于是个监狱，上去最多只能到有顶，下去就是无间地狱，好像蜜蜂被关在瓶子里一样，根本不能超越这个范围。

61、发了菩提心以后，名字已经转变，可以称为菩萨，那一个人既是凡夫又是菩萨，这是否矛盾？请说出你的理由。

答：不矛盾。因为所谓的“凡夫”，是指我们相续中具足了业和烦恼，而所谓的“菩萨”，是指已经具足利他的心和行为，故二者并不相违。

62、“倘若生起菩提心，即刻得名诸佛子”，此处的菩提心指胜义菩提心，还是世俗菩提心？为什么？

答：指世俗菩提心。因为在《华严经》中用金刚宝来比喻菩提心，金刚宝虽然可以被毁坏，但毁后能立即可以恢复，世俗菩提心也有如是性质。如果此菩提心是指登地菩萨才有的胜义菩提心，那是不能毁坏的，用金刚宝比喻很不恰当。

## 第9节课

63、论中说：“我们不清净的身体，如果有了菩提心，就会变得跟佛身一样。”若是这样，初发心的人为什么没有三十二相、八十种好？请以理说明。

答：论中的观点主要侧重于菩提心的功德，是说如果相续中产生了菩提心，从因的方面就具足了佛身的相好庄严。但由于凡夫人并未断尽二障之故，所以从异熟果的方面而言，现在不可能具足三十二相、八十种好。然由于菩提心的摄持，我们不清净的身变得像佛身

一样有价值，堪为人天供养处，并能在很快的时间内圆满佛果，具足种种相好庄严。

64、为什么有了菩提心的摄持，我们平时积累的念佛、放生等善根就永不会穷尽？请结合比喻说明。

答：世间上的随福德分善根、小乘的随解脱分善根就像芭蕉树一样，生完一次果后就会枯干，没有再生果的机会，但大乘菩提心的善根就像天界或劫初时的如意树一样，果实会一直不断地产生，用之不尽，且越享用越增长。无论积累何种善根，若以菩提心来摄持，所行持的善法均成为菩提之因，如一滴水融入大海，大海未干之前，此水滴也不会干涸，所以这个善根直至成佛之前都是不会耗尽的。

65、作为一名佛教徒，你对佛教的慈悲观有什么样的认识？谈谈自己的感想。

答：请自己发挥。

## 第10节课

66、名词解释：

1)菩提心：必须具备两个条件，一是缘众生的悲心，也就是希望众生远离痛苦；二是缘佛果的智慧，只是让他们获得暂时的快乐，拥有财富、寿命是远远不够的，应该发愿使他们远离三界轮回的一切痛苦，最终获得圆满如来正等觉的果位。

2)世俗菩提心：寻求无上菩提的发心，它是凡夫相续中可以生起的相似菩提心，可分为愿菩提心和行菩提心。

3)胜义菩提心：证悟自心远离戏论的法界义，也就是指无分别智慧，这在登入圣地菩萨的相续中才有。

4)劫末火：按照《俱舍论》中的观点，器世界有成住坏空四个阶段，在最后毁灭的时候，会出现一种劫末火，热度相当于七个太阳加在一起，刹那间能将一禅天以下全部摧毁无余。

5)定业：异熟果报确定无疑要感受的业。

6)不定业：由于力量微弱而不一定感受异熟果报的业。

67、我们在修持禅定时，会经历哪五个阶段？请以比喻具体解释。

答：第一阶段是如“峭壁落水”之动摇觉受，心犹如从峭壁飞泻而下的瀑布，刚开始时难以调伏，自心急躁、分别念迅猛、粗大，恒时处于飘摇不定之中。

第二阶段是如“山谷流水”之获得觉受。山谷里的水声势浩大、湍急奔腾，但跟峭壁落水相比，流速有明显的缓慢。到了这个阶段，心已能基本上安住下来，但时间不会很长。

第三阶段是如“平原江河”之修行觉受。江河缓慢流动，从远处看好像没有动摇，只有到了岸边，才会发现它仍不舍奔流。同样，此时的心已经比较稳固，但若仔细观察，还是有细小的分别念不断闪出。

第四阶段是如“大海离波”之稳固觉受。从远处看大海，似乎风平浪静，没有什么波涛，与平原江河比起来更为平静，此时细微之分别念亦日渐消失，自己将心专注于任一所缘境时皆能安住很长时间，纷扰外缘也难以撼动其安住之心。

第五阶段是如“山王稳固般”之究竟觉受。须弥山王始终不为狂风所动，同样，此时将心专注于任何一处，皆能自然融入此法，无需任何勤作，自然明然安住于此法中，任何分别念都无法动摇。

68、“菩提心能根除一切罪”与经中讲“定业不可转”难道不矛盾吗？请以教证、理证分析。

答：不矛盾。所谓的“定业不能改”，是指如果没有好好地忏悔，在没有对治的情况下，定业确实不能改，一旦遇到了对治，定业也是可以改变的。

印度的《入菩萨行论大疏》中说：“一刹那间生起菩提心的功德无量无边，即使你的罪业再大，一旦有了菩提心，就像一点盐融入大海一样，盐味马上就会被大海隐没，同样，自己以前所造的杀生偷盗等罪业，依靠菩提心不可思议的力量，全部能被摧毁无余。”

69、发菩提心与建寺院、开法会、救济灾民比起来，哪个利益更大？为什么？

答：发菩提心的利益更大。因为发菩提心的对境是三界六道的一切有情，时间是轮回未空之际对众生作饶益，以悲心与智慧无有疲厌地救度一切众生出离轮回痛苦，暂时给予他们身心的安乐，究竟赐予佛果。而建寺院、开法会、救济灾民，若无菩提心的摄持，只是些表面的形象，所救济的也只是少数众生，时间最多是一生一世，给予众生的只是暂时的利益，因此二者相比起来，菩提心的利益远远胜过前者。

70、《华严经》中是怎样赞叹菩提心的？请简单举例说明。

答：《华严经》云：“菩提心乃诸佛法之根本，犹如种子；可令一切众生善法增上，犹如良田；一切有情赖以生存，故如大地；能真正杜绝一切贫困，故如多闻天子；能圆满护持一切菩萨，故如父亲；能真实成办诸事，故如摩尼宝王；能满足一切心愿，故如妙瓶；……”

## 第11节课

71、什么叫愿菩提心？什么叫行菩提心？二者有什么区别？

答：所谓愿菩提心，第一个条件就是要以大悲心来缘众生，第二个条件是以智慧来缘众生获得佛果。在具足这两种条件的前提下，我们发愿：“从现在开始，我要度化无量无边的众生”，这就是愿菩提心。

所谓行菩提心，就是在发愿的基础上去做这件事，在实际行动中不离六度万行。

二者的差别就像欲行与正行。比如我要从这里到印度金刚座，在没有去之前，心里有一种“我想要去”的发愿，这种欲心相当于愿菩提心。然后我准备好路费、衣服等行李，正式起程前往印度，这种正行相当于行菩提心。

72、如果仅发愿度化众生、利益众生，暂时和究竟会获得什么样的功德？

答：究竟而言，愿菩提心是获得佛果的唯一因。暂时而言，我们在生死轮回中，依靠它也能产生极大的果报，比如转生天界时，成为梵天、帝释天等具威望名声的天王；转生人间时，可成为转轮王、大施主、大长者，或是拥有万贯家财、地位显赫的企业家、名人等等。虽然发了愿菩提心的人在轮回中还没有解脱，但财力、势力、相貌等各方面，具有非同小可的福德。

73、行菩提心有哪两种解释方法？

答：一种是指摄持愿菩提心的行为；另一种是指发了菩提心后，立志受持、永不退转的决心。

74、有了坚定的行菩提心后，纵然睡眠、放逸，功德也会不断增上，你认为这种说法合理吗？请以教证、理证成立。

答：合理。1)教证：《妙臂请问经》云：“设若我为利乐无边众生而披上盔甲，则利乐一切有情之所缘无边，善根亦无边故，即使放逸或睡眠，然于昼夜心之每刹那，善根亦增长、强盛、圆满。”

2)理证：有了坚定的行菩提心后，纵然睡眠、放逸，功德也不断增上，这种说法从表面上看来似乎会有怀疑，怎么睡眠也在增上功德？其实以一个比喻就可以证明它的合理性。

比如坐上了火车卧铺，即便你在睡眠当中，也会自然而然从此地到达彼地。同样的道理，如果乘上了行菩提心的列车，纵然你睡眠或放逸，功德也会不断增长，迅速从轮回的此

地到达解脱的彼地。相反，如果没有乘上这班列车，那么你走了多少步，就算多少步，想到解脱的彼岸可能要花很长时间。

75、你的相续中生起菩提心了吗？发心前和发心后相比，你的心念和行为有什么改变？

答：请自己发挥。

## 第12节课

76、名词解释：

1)教证：对佛法中的甚深道理，我们无法凭自己的智慧、六根识推断，必须要依靠佛陀的圣教言或大成就者、大智者们的论典来进行说明，依靠佛经和论典为依据来判断就叫做教证。

2)理证：对那些不是特别深奥的问题，不一定要引用佛经来证实，通过自己的智慧分析就可得出合理的结论，这叫做理证。

77、一个人心里发愿让所有的众生获得佛果，另一个人以慈悲心献血救济病人，二人谁的功德大？为什么？

答：前者的功德大。尽管献血救济病人的功德也不可思议，但发愿让所有的众生获得佛果，所缘的对境不是几个众生，而是无量无边的众生；时间不是一天、两天，而是生生世世乃至佛果；愿众生得到的不是一般的世间快乐，而是无上圆满正等觉的佛果；消除的痛苦不只是一个病苦，而是轮回中的所有痛苦。这种功德无量无边，故超胜后者。

78、利益众生和获得佛果哪个更重要？原因何在？

答：利益众生更重要。《窍诀宝藏论》云：“利他众外别无解脱道。”如果时时利益众生，放下自私自利的心，这就是一种无我的境界，就是一种超越。因为所谓的成佛是一种觉悟，也就是觉悟本来没有我而凡夫妄执为我，佛陀是恒时处于二无我的境界中利益众生，如果深深执著我要成佛，那永远也成不了佛。

79、作为大乘修行人，平时怎样处理与他人之间的关系，怎样对待周围每一个众生？

答：引导他们学习、趋入大乘佛法，如此一来，终有一天能够让他们获得解脱，如果获

得了解脱，不仅仅是这辈子的痛苦，乃至生生世世的痛苦都从根本上断除了。

80、以大乘佛法度化众生时，哪两个问题不能忘记？为什么？

答：一是解决他们的暂时痛苦，二是解决他们究竟的生死大事。

解除众生的痛苦是菩萨的义务，菩萨见众生苦即如自己受苦，所以不管众生有什么痛苦，菩萨都会尽己所能地去解决，并以此方式与众生结缘。同时，还为他们传讲三乘佛法，因为只有脱离轮回才是真正的安乐，否则虽暂时摆脱了痛苦、贫穷，但轮回的本性仍不离苦苦、行苦、变苦，因此以大乘佛法度化众生时，此二问题不能忘。

若缺一个都不行，比如，一个众生正处于饥渴贫乏之时，你不解决他的饥乏，反而给他传讲佛法，此举不但不会有任何效果，反使他对你和佛法生厌。若仅仅解决他的饥乏，而不给他传法，此众生无法从轮回的苦海中解脱。因此，这两个问题缺一不可。

81、最究竟的爱心是什么？是父母的关爱、亲友的体贴，还是其他？请说明原因。

答：是佛菩萨和上师对众生的关爱。这是一种无私的、广博的、彻底的、无求的爱，不仅给予我们暂时的快乐，如生活上的资助、心理上的疏导，还教给我们究竟获得解脱的教言。他们用无碍的智慧、辩才以及无缘的大悲心时时护念着一切众生。

相比之下，父母的爱是暂时的，甚至是颠倒的，他们教子女杀生、骗人、结婚生子、伏敌护亲，将子女紧紧束缚在轮回中，长久不得解脱。

亲友之爱就更不用提了，当你富贵显达之时，不用请他也会来，且谄媚奉承、笑颜相迎；当你没落衰败之际，谁都不愿意理你，甚至有时候还落井下石。平时你为他做了100件事，若有1件事不称他的心，他也会将以往的恩情一笔勾销，从此与你结怨生嗔、不共戴天。

82、如果一个人给你一亿美金，另一个人教你发菩提心，你觉得谁对你的恩德大？为什么？

答：后者的恩德大。一亿美金暂时可以让我的生活比较舒服、快乐，但用完之后就没有了，且在使用的过程中，如果没有以正知正念摄持，很容易造下恶业，令自己的来世感受痛苦。而真正教我发菩提心，不仅可以逐渐消除相续中的我执，斩断造恶业的根源，而且过去所造的恶业通过菩提心的生起，也可以逐渐得以清净，并趋入解脱道，不再沉溺于生死苦海，两相对比，故后者的恩德大。

83、经中说“一切功德中，菩提心为最”，对此你能否真正生起诚信？请说明理

由。

答:请自己发挥。

### 第13节课

84、解释颂词：“众生欲除苦，反行痛苦因，愚人虽求乐，毁乐如灭仇。”

答:虽然众生都想解除自己的痛苦,但为恶习所迫反而去造诸恶业招致更多的痛苦;虽然都想求得快乐,却因愚昧无知,将自己的乐因乐果当成怨仇一样消灭

85、有人想：“佛陀具有彻知万法的智慧，若不能衡量菩提心的福德，那就不是一切智智了。”对此你是怎么认为的？

答:并不是这个意思。这里主要是说菩提心的功德无量无边,即使依靠无有限量的佛陀智慧,也无法衡量出它是一个有限的境界、有限的功德。

86、为什么说即便是乞丐妓女，只要相续中具有菩提心，也值得我们恭敬顶礼？

答:不管外表的行为怎么不如法,身份如何低劣,但若相续中具有菩提心,他不可能不成办众生今生来世的一切利益,必定会令众生趋入菩提正道中,所以即便是乞丐妓女,也值得我们恭敬顶礼。

87、短暂的人生中，我们依靠什么样的方便方法，可以迅速积累资粮？倘若不依这一方便，其他方法能否让我们获得究竟的解脱？为什么？

答:唯有依靠菩提心,才能迅速积累资粮,若不依靠此方便,不可能让我们获得究竟解脱。

因为依靠菩提心的摄持,做任何善法均会成为菩提之因,善根在未得菩提果之前一直增上,如一滴水融入大海,乃至大海未干之前,此水滴不会干涸。而未以菩提心摄持的善根是很容易穷尽的,享用一次就没有了,如论云:“其余善行如芭蕉,果实生已终枯槁,菩提心树恒生果,非仅不尽反增茂。”

88、有些高僧大德来到自己所在的城市弘法、放生时，作为一名居士，你当如何对待才合理？

答:作为大乘佛教徒,对于这些大德们真正的利他行为,我们应当由衷地随喜,倘若没有能力帮忙,也不能故意去毁谤、故意去破坏。佛教徒之间不要拉帮结派,不要把上师当

作自己的上师、佛教变成家庭化，认为这就是我的佛教，除了我的家庭以外，谁都不承认。而应该以宽宏大量的心态来包容一切，否则，自己把自己困在非常小的范围中，心里就会特别痛苦。

89、众生所想与所行是怎样背道而驰的？请举例说明。

答：因为众生不懂因果规律即“善有善报、恶有恶报”，求善果本应造善因，但他们却只顾眼前利益，拼命损人利己、造作恶业，从而引致了无量苦果，所想与所行背道而驰。

比如，有些人想发财就去抢劫、偷盗，结果不但得不到财物，自己反而被关进监狱，即生痛苦、来世也痛苦；有些人想遣除自己的贫困，就通过一些非法的行为来谋取，但后来也不能如愿以偿；有些人为了暂时的口腹之欲，吃一顿饭就杀害无量的众生，结果身体产生一些病变，得绝症而亡，或纵然即生中没有现前果报，来世却要以自己的生命偿还，感受种种痛苦……。正如华智仁波切在《前行》中所讲：人们心里想获得安乐，但实际行为却背道而驰，造作各种痛苦的因；虽然想遣除所有的痛苦，但行为并没有做遣除痛苦的事情。为了快乐，有些人自杀，有些人吸毒，有些人通过肉体的接触来满足自己，这些表面上的快乐，只会使自己陷入一个永远不能自拔的泥坑之中，感受无量的痛苦。

90、有些人贪污腐败、杀生吃肉等造了很多恶业，但他的生活仍然逍遥自在、非常快乐，这样的话，是否说明因果不存在？请具体分析。

答：并非如此。佛陀并没有说：现在做的任何一件事马上就成熟果报。就像春天播下的种子不可能马上开花结果一样，任何业果都有一个成熟的过程。今天吃众生肉、造恶业，不一定今天就看得出它的果报，但总有一天，也许是今生、也许是来世，必定是感受痛苦的，而他现在逍遥快乐，也是前世所造的善业在今生成熟的果报。

91、为什么说菩提心是最大的善业、最好的亲人？

答：菩提心既能让众生得到暂时和究竟的快乐，又能让众生断除一切痛苦，还能将其相续中的愚痴全部瓦解，这样的心态，就是世间中最好的善业；它无条件地遣除我们所有的困难、增上我们的快乐，所以是我们最好的亲人。

92、如果没有菩提心，直接修大圆满、大手印，能不能获得成就？为什么？

答：不能得到究竟的佛果。因为修任何法以发心为要，若以恶心修密法降伏自己的怨敌，来世将会堕入恶趣；若以小乘心修大圆满、大手印，最多只能得小乘果位，只有发了大

乘菩提心，才能成就真正的佛果。

93、当代的战争、灾难、洪水、沙尘暴，究其根源，到底是什么造成的？

答：当代的战争、灾难、洪水、沙尘暴，实际上都是人类在寻找一些快乐、遣除痛苦的过程中，本想寻求快乐，但因为不善巧因果之间的关系，反而把自己的快乐全部灭掉，不悦意的事物才开始出现的。

94、请与世间人的知恩报恩对比，说明菩萨更应值得赞叹。

答：世间人的知恩报恩，一般是指自己遇到各种困难时，其他人设法帮助，如布施钱财、人力、物力等等，使自己平安度过困难和危机。对被救者来说，这些帮助者有一定的恩德，应该想方设法感恩酬报。

而菩萨的帮助众生与此完全不同，菩萨并未受任何人托付、劝请：你去利益某某人、去度化某某人……。但因他无始以来之善愿和善根成熟，见到众生在轮回中受各种痛苦煎熬，自然地生起猛烈大悲心。为此悲心所转，菩萨尽心尽力、以自己的一切去利益众生，这种行为并不是为了自己得到善果，也不是去偿还他人之恩德。菩萨利益众生的心愿十分迫切、清净，甚至为了众生可以舍弃自己。在利众过程中纵然受到许多伤害，菩萨不但不会因此而放弃饶益行，反而更增上了大悲心。此种利益他人的精神与世人报恩思想相比，不知要高出多少，世间对知恩报恩者尚且歌功颂德，对菩萨利众行为，理应更加赞叹。

#### 第14节课

95、为什么发菩提心的人才是殊胜施主，世间上的大老板还不算殊胜施主？请从五个方面对比作答。（提示：所施对境、所施物、态度、给予的安乐、时间）

答：一般世间凡夫的布施善行，(1)从时间上看：只是“偶备”，并非长时间的布施；(2)从所施物上分析，是“微劣食”，比如自己吃剩的残食，或一些过期食品，味道也不怎么好；(3)从布施的态度来说：自己高高在上，“嗟施”——轻蔑地对待受施者；(4)所施对境：只是“少众生”，比如三两个乞丐，一部分受灾者等等，给他们半碗饭，一两元钱；(5)从给予的安乐上看：让其得到的只是“半日饱”。

而菩萨对众生不是如此，(1)菩萨的发心非常广大，利益众生的时间是“恒”，从他初发心至轮回不空之际，无有更变；(2)对境是“无边有情众”，可以说是法界一切含识；(3)所施的是“善逝无上乐，满彼一切愿”，即暂时一切财物受用，究竟的成佛安乐；(4)布施的态度是以一

种非常恭敬、欣乐态度去满足众生愿望；(5)恒时施予的是无上安乐。

从时间、对境、所施物、态度、给予的安乐上相比较，菩萨的布施是无上布施，世间人偶尔布施之举无法比拟。

96、请以教证、理证成立发菩提心的人是殊胜福田。

答：(1)教证：《趋入定不定手印经》中云：“文殊，恒持菩提心。譬如，将十方世界中一切众生之双目挖出，有人将彼等复原，或者将关于漆黑监狱中之十方世界一切众生释放，令彼等享受转轮王或梵天之安乐，若有善男子善女人以信心目视大乘信解菩萨，且赞颂之，则福德胜过前者无数倍。”

(2)理证：作为发了菩提心的人，恒时对无量无边的众生赐予暂时与究竟的安乐，满足一切众生的愿望，如果对他供养、恭敬、起信，功德是相当大的；反过来说，如果对他生嗔恨心、毁谤，或是骂他、打他，过失也是非常大的。所以说，他是殊胜的福田，也是特别严厉的对境。

97、为什么佛子在遭遇痛苦、逆境时，反而会令善法增上、罪业不生？请举一实例。

答：由于他的大悲心、对善法的意乐极为强烈，即使再大的困难和违缘出现，他也不会“知难而退”，反而会令安忍的力量越来越稳固，对殊胜菩提道的信心越来越增上。

如汉地高僧大德虚云禅师，他一生修道中，虽遇过许多危难，亦从来未舍弃过菩提心；还有清定上人，把二十余年的铁狱监禁，转为利益众生的闭关修行，悲心、信心等善法功德更为增长……

98、对发心菩萨加害也能结安乐缘，与前面的“博施诸佛子，若人生恶心，佛言彼堕狱，长如心数劫”不相违吗？为什么？

答：并不相违。前面颂词是说明恶心的果报，也就是若对菩萨生起恶心，果报是相当的严重。而此处的意思是说，菩萨暂时与究竟摄受作受害者，若菩萨以大慈悲心摄受他，能令这种恶缘变成了善缘，就像慈力王暂时、究竟使五位罗刹拥有安乐一样。即使与菩萨结恶缘，需要暂时感受恶趣的痛苦，但以菩萨强大的发愿力和大悲心，很快就会获得解脱，并依靠这种因缘趋入菩提道。

99、如果世间上发大乘菩提心的人越来越多，对我们国家、社会会起到什么样的作

用？请以理建立。

答：因为万法唯心造，人心若善，其增上果所感召的环境也必定善妙，如国泰民安、风调雨顺。如果发利他菩提心的人越来越多，整个世间的饥荒、战争、灾难就会逐渐消失。因为每个人的心里都有爱心、慈悲心、无私奉献一切的心，这种心的力量不可思议，它可以令家庭和睦，令社会安定，令国家富强。

100、社会上有很多慈善机构，他们的善举与大乘菩萨利益众生的行为是否一样？请写出你的根据。

答：不一样。现在的慈善机构通常是在人们遭受困难时才提供帮助，但明年会不会这样？再过二十年会不会这样？这是很难说的。但作为发了菩提心的人，对于任何一个众生，只要他在生生世世乃至佛果之间有困难、遇到了痛苦，都要发愿去帮助他。所以，这二者之间的发心力有很大差别。

慈善机构解决的只是人们暂时的痛苦，而发了菩提心的大乘菩萨解决的是根本上的痛苦——先发愿“愿一切众生获得佛果”，然后引导他们学习、趋入大乘佛法，终有一天让他们获得解脱，不仅仅是这辈子的痛苦，乃至生生世世的痛苦都从根本上断除了。

101、释迦牟尼佛因地发了菩提心后，是怎样把自己的愿心付诸实践的？

答：请结合《释尊广传》中的公案发挥。

102、一个善良的人就是发了菩提心的人吗？无论是与否，请列出理由或实例，以证明你观点的合理性。

答：不一定。布施乞丐的人、知恩图报的人、慈善家等都是善良的人，但通过94、95、100题的答案可以知道，他们与发了菩提心的菩萨相比，根本无法相提并论。

103、对发了世俗菩提心的人，生一刹那恶念也会一大劫堕地狱，那我们该怎么做才不致于堕落呢？

答：对严厉的对境生恶念有严重的果报，但如果对他生信心、生清净的欢喜心，这个功德完全超越了前者的果报。所以，我们应尽量减少对众生生恶念的时间，经常对众生观清净心、生欢喜心，就像印光大师那样，视一切众生为佛菩萨，自己一人唯是凡夫，静坐常思己过，闲谈未论人非。

104、在日常生活中，应以什么样的心态对待每一个众生？这样做对我们有什么好

处？

答：我们对任何一个众生，都应该作菩萨想。见到众生时，看不出来到底有谁发了菩提心。有的人认为：“这个人肯定不是菩萨，没有发过菩提心，因为他还没有皈依呢。”其实这也不一定，如果他前世发了大乘菩提心，今生虽然没有成熟，但若没有遇到失坏的因，他还是大乘菩萨。这辈子纵然转生为一头牦牛，相续中的菩萨戒体仍旧存在。

若观一切众生皆为菩萨，就不会因无意间对菩萨生恶心，生了多少刹那的恶念，就要在这么多劫中沉陷地狱感受痛苦。

105、平时吃海鲜、杀生时，敢保证这些动物里面没有发过菩提心的菩萨吗？如果有的话，你的罪业有多大？对此今后你有何打算？

答：不能保证。对发心菩萨生一刹那恶念都有这么大的过失，那把它一口吞下去，并且吞了很多次，吃了很多很多的菩萨，造的业真是非常可怕！

从现在开始，我们应该重新做人，一方面要努力忏悔，另一方面，对所有的众生要观清净心，尽量不生恶心，且发愿不杀害众生，尽力放生、饶益众生，以这种誓愿摄持，乃至生生世世，我们的行为都会如理如法的。

106、解释颂词：“不见尽遣二障暗，菩提心宝之日轮，坠于愚痴黑暗中，睁常断眼诚可悲！”

答：犹如没有眼睛就见不到太阳一样，世间上的众生因为没有智慧的明目，根本见不到能净除烦恼障和所知障的菩提心日轮，他们时时处于愚痴的黑暗中，该睁开的菩提心明目不睁开，不该睁的常见断见的眼睛一直睁得大大的，真是非常可怜！

107、通过第一品的学习，你有什么深刻的体会？

答：请自己发挥。