

#榮譽領航員

帶孩子親近台灣這塊土地

文/李偉文 2009-01-20



對大多數上班族的父母親而言，總是會利用星期假日或年休長假時，帶孩子去郊外玩，好彌補平日忙於工作沒有空陪孩子的愧疚心情。因此，台灣只要稍微有點名氣的風景名勝或遊樂區，在假日時往往擠得人山人海。

在平常連續假日或長假時，我們一定不會帶孩子往人多的地方走，反而會好好利用似乎淨空的台北市。平常都市裡充滿了車子，我們沒有心情也沒有安全的空間能夠好好地觀察，利用假日時沿著台

北盆地四周，或順著流經都市的河流走，不然就是尋著老街區的發展，回溯都市的成長歷程。

其實，我們不常帶孩子到什麼著名的風景名勝，總是覺得不管什麼地方，只要懂得欣賞，只要心情對了，就會有一個很棒的體驗，反而許多知名的地方，總會加入了太多人工的設施，太多刻意塑造出來供你拍一張「到處一遊」的相片，因此，就算原本是天生麗質，也變成了塗抹太多胭脂的酒國名伶，增添了許多的庸俗。而且台灣因為多山多溪流，幾乎任何一個住家附近三十分鐘路程之內都可以找到一個富含自然元素的「秘密花園」，甚至最好能常常陪著孩子在住家附近的小公園中玩耍、散步。

孩子在成長中，會有一段對自然環境特特別敏感的銘印期，這也就是一個人「故鄉」情感的來源，這時期跟土地環境的接觸，就像個人生命的根紮在土地上，形成一生認同的故鄉，一生情感依戀之處，也會是個人生命意義與自然生命相連結的機會。



很多家長會擔心自己的自然知識不夠，無法辨識植物或昆蟲的名字，可是我覺得即便我們不知道任何自然知識，我們也可以陪著孩子看看天空，看黎明與黃昏的彩霞，看浮雲，看星光。你也可以陪著她們聽聽風聲，聽大自然裡各種細微的聲音。

我們可以陪著孩子一起，重新使用眼睛、耳朵、鼻子和指尖，讓很久沒有仔細感受的器官活起來。即使我們不知道鳥的名字，我們還是可以欣賞牠們動人的姿態，即使我們叫不出任何一顆星星的名字，我們是還可以體會到天空的壯闊與美麗，以及宇宙的神祕。希望讓孩子從小就能親近土地，感受到大自然的豐富與神祕。自然的生命力，正與孩子蓬勃茁壯的生命相合。不要讓孩子整天擠在水泥叢林裏，沒有窗戶，沒有風景，沒有陽光，視野始終被限制在三公尺五公尺之內，忘記了其實在屋頂之外，我們的頭上還有星空。的確，當我們失去了星空，失去對浩瀚天體的無窮感有所體驗；當我們的孩子失去了晚上到森林裏傾聽與觀察各種生物的機會，那種遇見生命的感動與想像力與創造力的萌發，也會逐漸在成長的過程中一點一滴失去。

陪著孩子在自然中散步，只要有一顆安靜不急躁的心，大自然就會引領著我們，體會大自然的美好，知道一切我們該知道的。

美國詩人惠特曼曾經說過：「現在我知道造就最好人才的秘密，就是在野外成長、與大地一起作息。」

就如同大人一樣，孩子在現代社會承受的壓力也非常大。因此，帶孩子到大自然裏去，自然體驗能提供我們一種新的生命能量以及與萬物合而為一的連結。就如同梭羅所寫的：「不管是有生命的，或無生命的，我們都是與整個自然世界相連結，要達到和平寧靜與成

功，我們需要與宇宙合而為一。」這種人與自然的關係，在現代社會裏，對孩子平衡的情緒發展，我相信是愈來愈重要的。(刊登於親子成長季刊)

本文引用處：

http://weiwentw.blogspot.com/2018/01/blog-post_6.html