

«Умієш говорити – уміє слухати»

Тренінг для батьків 7 класу

Мета: поглибити знання батьків з питань морального виховання; дати можливість батькам поділитися своїм досвідом сімейного виховання; підвести їх до аналізу особистого педагогічного досвіду; формувати відповідальне ставлення батьків до виховання фізично і психологічно здорового підростаючого покоління.

1. Проаналізуйте педагогічну ситуацію.

Одного разу вчителька запитала першокласницю, тиху, задуману дівчинку:

- *Чого тобі найбільше хочеться?*
- *Я хочу захворіти.*
- *Чому? – здивувалася вчителька.*
- *Коли я хворіла, мама сиділа біля мене, розмовляла, розказувала мені казки, читала книжки. Мені було так добре.*
- Про що свідчать слова дівчинки?
- Чому так часто нашим дітям не вистачає уваги батьків?
- Про яке ж одне з основних прав дитини ведеться мова?

Сімейне спілкування... Від цих слів віє теплотою і сердечністю, турботою про дітей, доброзичливістю і чуйністю. Психологи стверджують, що правильно організоване спілкування – запорука доброго настрою, душевного спокою. З другого боку, встановлено, що ніде люди не ранять один одного так боляче, як вдома, у сімейних конфліктах.

Виявляється, що вмінням говорити з дитиною, правильно будувати спілкування володіють не всі батьки.

Повсякденне спілкування з
батьками

2. Вправа «Батьківські настанови і їх наслідки для особистості дитини»

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не будеш слухатися, з тобою ніхто не дружитиме</i>	замкнутість, відчуженість, безініціативність, догідливість.	
<i>Горе ти моє</i>	почуття провини, низька самооцінка, вороже ставлення до оточення, конфлікти з батьками.	
<i>Плакса - вакса</i>	стримування емоцій, внутрішня озлобленість, тривожність, страхи.	
<i>От дурний, усе хотів віддати</i>	Низька самооцінка, жадібність, проблеми у спілкуванні з ровесниками, егоїзм	

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не будеш слухатися, з тобою ніхто не дружитиме</i>	замкнутість, відчуженість, безініціативність, догідливість.	<i>Будь собою, в кожного є друзі</i>
<i>Горе ти моє</i>	почуття провини, низька самооцінка, вороже ставлення до оточення, конфлікти з батьками.	<i>Щастя ти моє, радість моя</i>
<i>Плакса - вакса</i>	стримування емоцій, внутрішня озлобленість, тривожність, страхи.	<i>Поплач, стане легше</i>

<i>От дурний, усе хотів віддати</i>	Низька самооцінка, жадібність, проблеми у спілкуванні з ровесниками, егоїзм	<i>Молодець, що поділився з дітками</i>
---	---	---

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Геть із моїх очей, стань у куток!</i>	Порушення взаємин з батьками, потайність, недовіра, агресивність	<i>Іди до мене, з'ясуємо разом</i>
<i>Нікого не бійся, нікому не поступайся, завжди давай здачі!</i>	Відсутність самоконтролю, агресивність, труднощі у спілкуванні	<i>Стримуйся, поважай людей</i>
<i>Усі люди підлі, сподівайся тільки на себе</i>	Труднощі у спілкуванні, страхи, недовірливість, підвищена самооцінка	<i>На світі багато добрих людей, готових тобі допомогти</i>
<i>Не можна нічого самому робити, спитай дозволу в старших</i>	Боягузливість, невпевненість у собі, страхи, безініціативність, боязнь старших, несаможиттєвості, нерішучість	<i>Сміливіше, ти все можеш зробити сам!</i>
Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Геть із моїх очей, стань у куток!</i>	Порушення взаємин з батьками, потайність, недовіра, агресивність	
<i>Нікого не бійся, нікому не поступайся, завжди давай здачі!</i>	Відсутність самоконтролю, агресивність, труднощі у спілкуванні	
<i>Усі люди підлі, сподівайся тільки на себе</i>	Труднощі у спілкуванні, страхи, недовірливість, підвищена самооцінка	

<i>Не можна нічого самому робити, спитай дозволу в старших</i>	Боягузливість, невпевненість у собі, страхи, безініціативність, боязнь старших, несамостійність, нерішучість	
---	---	--

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не твоє діло</i>	Низька самооцінка, затримка психічного розвитку, тривожність, відчуження, конфлікти з батьками	
<i>Одягайся тепліше, захворієш</i>	Підвищена увага до свого здоров'я, тривожність, страхи, часті простудні захворювання	
<i>Ти, як твій тато (мама)..</i>	Проблеми у спілкуванні з батьками, впертість, низька самооцінка	
<i>Нічого не вмієш робити недотепа!</i>	Невпевненість у своїх силах, низька самооцінка, страхи, безініціативність, низька мотивація досягнень	
Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не твоє діло</i>	Низька самооцінка, затримка психічного розвитку, тривожність, відчуження, конфлікти з батьками	<i>А ти як думаєш?</i>
<i>Одягайся тепліше, захворієш</i>	Підвищена увага до свого здоров'я, тривожність, страхи, часті простудні захворювання	<i>Будь здоровий, загартовуйся</i>
<i>Ти, як твій тато (мама)..</i>	Проблеми у спілкуванні з батьками, впертість, низька самооцінка	<i>Тато – прекрасна людина! Мама у нас розумниця!</i>
<i>Нічого не вмієш робити недотепа!</i>	Невпевненість у своїх силах, низька самооцінка, страхи, безініціативність, низька мотивація досягнень	<i>Спробуй ще, у тебе обов'язково вийде!</i>

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не кричи так, оглухнеш!</i>	Прихована агресія, хвороби горла й вух, конфліктність.	
<i>Вредне дівчисько, всі вони вередливі (хлопчику про дівчаток). Негідник, усі хлопці забіяки (дівчинці про хлопців)!</i>	Порушення психосексуального розвитку, ускладнення у спілкуванні між статями, утруднення у виборі друга протилежної статі.	
<i>Бруднуля, нечупара!</i>	Відчуття провини, страхи, неуважність до свого зовнішнього вигляду, халатність у виборі друзів	
<i>Ти нехороший, маму ображаєш, я піду від тебе до іншої дитини.</i>	Відчуття провини, самотності, страхи, тривожність, порушення сну	
Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не кричи так, оглухнеш!</i>	Прихована агресія, хвороби горла й вух, конфліктність.	<i>Скажи мені на вушко</i>
<i>Вредне дівчисько, всі вони вередливі (хлопчику про дівчаток). Негідник, усі хлопці забіяки (дівчинці про хлопців)!</i>	Порушення психосексуального розвитку, ускладнення у спілкуванні між статями, утруднення у виборі друга протилежної статі.	<i>Усі люди рівні, але жодна не схожа на іншу</i>
<i>Бруднуля, нечупара!</i>	Відчуття провини, страхи, неуважність до свого зовнішнього вигляду, халатність у виборі друзів	<i>Як приємно на тебе дивитися, коли ти чистий і охайний</i>
<i>Ти нехороший, маму ображаєш, я піду від тебе до іншої дитини.</i>	Відчуття провини, самотності, страхи, тривожність, порушення	<i>Я ніколи тебе не залишу, ти – найкращий!</i>

	сну	
--	-----	--

Як ви думаєте, які фрази будуть сприйняті з більшою користю, яке сприйняття в дитини буде, коли вона почує заборону чи прохання без «не»? Який вплив на дитину вони мають

3. «Продовжіть речення, зробіть висновок»

Дитину постійно критикують	вона вчиться ненавидіти
Дитину постійно хвалять	вона стає замкнутою
Дитину постійно висміюють	вона вчиться бути шляхетною
Дитину підтримують	вона вчиться цінувати себе
Дитина росте в докорах	вона вчиться жити з почуттям провини
Дитина росте в терпимості	вона вчиться розуміти інших
Дитина росте в чесності	вона вчиться бути справедливою
Дитина росте в безпеці	вона вчиться вірити в людей
Дитина живе у ворожнечі	вона вчиться бути агресивною
Дитина живе в розумінні та дружелюбності	вона вчиться знаходити любов у цьому світі

4.Вправа «Я мрію, що моя дитина...»

На промінчиках сонечка на дошці потрібно написати продовження речення «Я мрію, що моя дитина...».

А хто може здійснити ваші мрії? Ви. Саме ви допоможете дитині стати хорошою людиною. Для цього потрібно запасатися терпінням, наполегливістю, працьовитістю. Надавати дитині позитивний приклад. Адже дитина – це ваше віддзеркалення. І головне, потрібно все це робити з основним помічником – вашою любов'ю.

Рефлексія: Переосмислення, думки, що ви думаєте, інші включаються, ставлять питання, може, комусь відгукнулось

4. «Подарунки»

Шановні батьки, наші діти приготували для вас подарунки (дитячі роботи у вигляді «долоньок»).

Пам'ятайте, що дитина – це дзеркало своїх батьків. Як у краплі води відбивається сонце, так і в дітях відбивається духовне багатство мами й тата, мудрість бабусі і дідуся. Робіть усе, щоб дитинство й майбутнє ваших дітей було прекрасним. Любіть своїх дітей не за те, що вони гарні, розумні, здібні, а просто так, просто за те, що вони у вас є.

РЕФЛЕСІЯ: дякую вам за відвертість, це було мудро, конструктивно. Я рада, що ми змогли розглянути варіанти спілкування з дітьми і підібрати найпотрібніші слова. Що ви відчуваєте? Які ваші відчуття? Які емоції вас переповнюють?

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не будеш слухатися, з тобою ніхто не дружитиме</i>	замкнутість, відчуженість, безініціативність, догідливість.	
<i>Горе ти моє</i>	почуття провини, низька самооцінка, вороже ставлення до оточення, конфлікти з батьками.	
<i>Плакса - вакса</i>	стримування емоцій, внутрішня озлобленість, тривожність, страхи.	
<i>От дурний, усе хотів віддати</i>	Низька самооцінка, жадібність, проблеми у спілкуванні з ровесниками, егоїзм	

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Геть із моїх очей, стань у куток!</i>	Порушення взаємин з батьками, потайність, недовіра, агресивність	

<i>Нікого не бійся, нікому не поступайся, завжди давай здачі!</i>	Відсутність самоконтролю, агресивність, труднощі у спілкуванні	
<i>Усі люди підлі, сподівайся тільки на себе</i>	Труднощі у спілкуванні, страхи, недовірливість, підвищена самооцінка	
<i>Не можна нічого самому робити, спитай дозволу в старших</i>	Боягузливість, невпевненість у собі, страхи, безініціативність, боязнь старших, несамотійність, нерішучість	

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не твоє діло</i>	Низька самооцінка, затримка психічного розвитку, тривожність, відчуження, конфлікти з батьками	
<i>Одягайся тепліше, захворієш</i>	Підвищена увага до свого здоров'я, тривожність, страхи, часті простудні захворювання	
<i>Ти, як твій тато (мама)..</i>	Проблеми у спілкуванні з батьками, впертість, низька самооцінка	
<i>Нічого не вмієш робити недотепа!</i>	Невпевненість у своїх силах, низька самооцінка, страхи, безініціативність, низька мотивація досягнень	

Негативні настанови	Можливі наслідки	Позитивні настанови
<i>Не кричи так, оглухнеш!</i>	Прихована агресія, хвороби горла й вух, конфліктність.	
<i>Вредне дівчисько, всі вони вередливі (хлопчику про дівчаток). Негідник, усі хлопці забіяки (дівчинці про хлопців)!</i>	Порушення психосексуального розвитку, ускладнення у спілкуванні між статями, утруднення у виборі друга протилежної статі.	
<i>Бруднуля, нечупара!</i>	Відчуття провини, страхи, неуважність до свого зовнішнього вигляду, халатність у виборі друзів	
<i>Ти нехороший, маму ображаєш, я піду від тебе до іншої дитини.</i>	Відчуття провини, самотності, страхи, тривожність, порушення сну	