

Что делать если ребенок не слушается?

Для того, чтобы знать о действиях, нужно разобраться с причинами непослушания. И тогда, возможно, делать ничего не придется.

Итак, причины этого прекрасного, но такого неудобного для родителей явления:

- 1. Вы предлагаете ребенку то, что он не хочет делать прямо сейчас и имеет полное право на отказ.** За исключением ситуаций, которые могут причинить вред здоровью и жизни ребенка и его окружающих. Например, вы предлагаете есть кашу, а он хочет картошку. Тут все просто и понятно.
- 2. Исследует границы дозволенного.** Ребенок растет, нуждается в большей самостоятельности, экспериментирует с родителями: обещает убрать игрушки, но не делает этого; расплачется в ответ на отказ о покупке игрушки, чтобы понять, уступит ему взрослый или нет. Здесь родителям важно «держаться» свое слово-если «НЕТ», то так тому и быть, несмотря на капризы и плач. В противном случае ребенок подумает, что ваше слово ничего не стоит, и будет делать все что угодно, зная что все равно получит то, что попросил.
- 3. Проявление зачатков манипулятивного поведения.** Эта причина вытекает из пункта 2. Если родители не выстраивают границ в общении с ребенком, думая, что он их не будет любить, в таком случае ребенок пользуется стратегией: «Я устрою скандал, если мне не дадут то, что я хочу!» Тут, так же как и в пункте 2, выстраиваем четкие границы и «держим» свое слово.
- 4. Желания ребенка часто игнорируются.** Когда взрослый лучше знает, что нужно ребенку («Ешь кашу, а не макароны» «Надень зеленую юбку, а не красную»). А что, если спросить: «Ты хочешь кашу или макароны, наденешь зеленую юбку или

красную? Это так просто- показать ребенку что его желания значимы!

И тогда ему не придется придумывать неконструктивные способы обращения на себя внимания-непослушания, истерики и т.д.