



Styrelsemötesprotokoll

Tisdagen den 7 maj 2019

Plats

Sundbybergs Tyngdlyftningsklubb, kl 19:00-20:30

Närvarande

Thomas Norlander	Ordförande
Patrik Jönsson	Sekreterare
Olof Wiklund	Kassör
Martin Isaksson	Styrelseledamot
Frida Wik	Styrelseledamot
Madeleine Lyberg	Styrelseledamot
Alexander Svartbäck Klang	Styrelseledamot
Josephine Werngren	Suppleant
Matteus Roos	Suppleant

Frånvarande



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2019-05-07	Patrik Jönsson	Första version	

1. Mötet öppnas

Ordförande Thomas Norlander förklarar mötet öppnat.

2. Föregående mötesprotokoll

Föregående styrelsemötesprotokoll går igenom [STK Konstituerande Styrelsemötesprotokoll 2019-04-10.](#)

3. Ekonomi

Styrelsen beslutar att medlem som har rollen tävlingsansvarig inom tyngdlyftning eller styrkelyft erhåller medlemskap avgiftsfritt.

Johan Galka har tackat ja till att vara klubbens revisor inför kommande verksamhetsår.

4. Lokal

4.1. Marklyftspodiet

Matteus Roos planerar för att förbättra marklyftspodiet då underlaget blivit gropigt.

4.2. Städdag.

Städdag bokas till söndagen den 16 juni kl 11-14 med efterföljande lunch. Dammsugning, moppning, torkning av maskiner, putsning av speglar. Virket vid tyngdlyftningspodiet slängs eller sågas upp. Kontoret bör städas samt rensas.

5. Utrustning

5.1. Earth Quake bar



Josephine köper stängen för 2500 kr.

5.2. Skruva fast Cable-Cross

Patrik köper expanderbult för att skruva fast Cable-Cross.

5.3. Dator på kontoret

Installation av programvara klar. Patrik slänger dator och ta bort den gamla SSD-disken.

5.4. Office

Alexander installerar office på kontorsdatorn.

5.5. Tävlingsdator

Alexander köper in tävlingsdator för 7000-8000 kr med 4 utgångar.

5.6. Assault Bike Air.

Förslagsvis köper vi in en [Assault Bike Air](#). Bordläggs tills nästa möte. Patrik kontrollerar att den får plats.

5.7. Viktställ.

Olof lägger ut viktställ till försäljning för 500 kr.

5.8. Spännband

Matteus kontrollerar spännbanden till ringarna i chins-räcket samt köper in nya om det behövs.

5.9. Dipsställning

Olof lägger ut den gamla dipsställningen till försäljning.

5.10. Klä om bänkar

Frida begär in en offert för att klä om bänkarna som styrelsen kan ta beslut om via e-post.

6. Antidoping

Inget nytt.

7. Tävlingsverksamhet

Patrik och Frida påbörjar arbetet med en rollbeskrivning av rollen tävlingsansvarig.



Patrik kontaktar Sandrine och Linus om att delta på styrelsemötet.

7.1. Styrkelyft

Serietävling 2 den 4 maj. Totalt 11 lyftare.

U/J/V SM i Sundsvall

EM styrkelyft i Tjeckien, Frida Brons, Matilda Vilmar (junior) guld, Jack Söderberg (junior) guld, Alexander Eriksson silver, Erik Larsson och Sandrine Q 4:a.

Bänkpress VM i Japan i 18-25 maj, Peppe Nilsson, Andreas Henning, Matilda Vilmar, Marcus Holmgren, Göran Malmberg, Anders Henriksson, Jukka Siltanen.

Svealandsmästerskapen i klassisk styrkelyft lördagen den 11 maj.

Klassiska VM i Helsingborg 3-15 juni. Deltagande Alexander Eriksson och Matilda Vilmar.

Klassiska SM i Helsingborg i början på juli.

Nästa serieomgång 11 september.

7.2. Tyngdlyftning

Ungdoms SM den 5 maj Gabriel Wessman brons i Landskrona.

Väsby Open söndagen 12 maj, två anmälda Jesse Shi och Joanne Kadir.

DM 25-26 maj i Enskede, arrangeras av Spårvägen TLK.

SM i Malmö i början på juli.

Thomas Norlander invald som ledamot i Svenska tyngdlyftningsförbundet.

Thomas Norlander uttagen till junior VM i Fiji 28 maj - 11 juni.

8. Hemsidan och andra kommunikationskanaler

Flera videor på styrkelyft till vår Youtube-kanal.

9. Medlemsärenden

Tävlingsansvariga Sandrine Q och Linus Hedberg och Olof Wiklund diskuterar med en tävlande som avstod från tävlan av i konflikt med föreningens ansvarsförbindelsen för tävlande samt medlemsavtalet.

10. Övrigt

Thomas kommer med ett förslag gällande krishanteringsplan.

Frida uppdaterar informationen i kommunens Actor-program om föreningen efter årsmötet. Patrik skickar de dokument eller som behövs.



Förfrågan gällande en att ha flera klasser under en längre tid från St:martins gymnasium i vår lokal med deras gympa lärare. Thomas Norlander fortsätter diskussionen.

STKs historia bör skrivas ner vi bör börja skriva ner allt i google-docs.

Patrik utformar ett förslag gällande Palmenpriset.

11. Uppgifter

Uppföljning av uppgifter redovisas i dokument [STK Styrelseuppgifter](#).

12. Beslutsdokument

Beslutsdokumentet behöver uppdateras, hittas här: [STK Styrelsebeslut](#).

13. Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte bokas till tisdagen den 18 juni 2019.

14. Mötet avslutas

Ordförande förklarar mötet avslutat.