ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«Я и моя генетика ВИП»

Наименование программы	«Я и моя генетика ВИП»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	115 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	115 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	 Психосоматика - 45 ак.ч Психология – 45 ак.ч. Медитации – 25 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее — образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее — Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями и навыками в области медитаций. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся выйдет из синдрома "живу не своей жизнью", освободится от тяжёлых состояний зависти, излишней ответственности, ревности, апатии, конкуренции и раскроет в себе радость жизни и ресурс для новых достижений, изменит свою жизнь на всех уровнях — крепкое здоровье, успешная реализация и счастливые личные отношения Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний, умений и навыков по основам психосоматики и психологии.

По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа.

Модуль 1. Психосоматика

Модуль 2. Психология

Модуль 3. Медитации

Итоговая аттестация – нет

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации.

Оценка качества по программе «Я и моя генетика ВИП» включает текущий контроль знаний.

Итоговая аттестация не предусмотрена