

FASE 1

AUTOCONOCIMIENTO, RECONOCER Y AFIANZAR IDENTIDAD



ACTIVIDAD 1 ESTE (A) SOY YO

Este espacio es tuyo, haz un dibujo que te identifique

Sugerencias para el desarrollo de la actividad:

Se sugiere para esta actividad la utilización de distintos materiales, como: retazos de tela, hilos, cabuyas, lanas, colores, hojas de árbol, pinturas, papel de reciclaje, y otros materiales en desuso disponibles. Vamos hacer un autorretrato, mediante técnicas de expresión creativa como: dibujo, pintura, arcilla, incluso hacer la técnica de muñeco de trapo. ¡Manos a la obra!

Seguidamente se propone socializar el trabajo en grupos o parejas, a partir de las siguientes preguntas orientadoras: ¿Que tanto sabes de tu nacimiento?

¿Dónde ocurrió? ¿Quiénes estaban presentes? ¿Quién se hizo cargo de nosotros? Hablemos de nuestro nombre: ¿de dónde salió? ¿quién te dio tu nombre? ¿tiene algún significado especial.

ACTIVIDAD 2 CONOCIENDO UN POCO DE MI

1. Mi lugar favorito (a) es:

2. Sí pudiera tener un deseo, sería:

3. Me siento feliz cuando:

4. Me siento triste cuando:

5. Me siento muy importante cuando hago las cosas:

6. Una pregunta que tengo sobre la vida es:

7. Me enoja cuando:

8. La fantasía que más me gustaría tener es:

9. Un pensamiento que aún sigo teniendo es:

10. Cuando me enojo, yo:

11. Cuando me siento triste, yo:

12. Cuando tengo miedo, yo:

13. Me da miedo cuando:

14. Algo que quiero, pero me da miedo pedir, es:

15. Me siento valiente cuando:

16. Amo a:

17. Algo que hago bien es:

18. Estoy preocupado (a):

19. Más que nada me gustaría:

20. Mi lugar favorito es:

21. Me gusta ver:

22. M gusta oír:

23. Me gusta comer:

24. Que necesito:

25. Que deseo:
