

【23_014思考系メルマガ】トレードを苦しくする要因は『内側』にある

〇〇さん

こんにちは、クロガキ(クロ)です。

僕の所に届く質問というのは、割と傾向が決まっているのですが

それだけに解決が難しく、同じような悩みを抱えている人が多いと言う事ですね。

今回取り上げようと思うのは

「トレードするのが苦痛で、どうしたらいいか分からなくなった」というお悩みの

僕なりの解決策についてです。

■ 苦しみの原因は結局自分の『考え方』ひとつ

トレードを「苦痛」と感じる状況になるかどうかは、その人の性格であったり

学習の段階によって変わるところですが

色々な人から話を聞く中で傾向を見てみると、「型を作り、実践に踏み込み始めた段階」で

この壁にぶつかっている人が多いようです。

実際僕も、型のフォワードテストから実際のトレードで利回りを見始める段階では

「本当にテストの通りの結果が実戦で出るか」という不安は多少ありましたし、今後新たな型を作る時にも

そういった感情はゼロではないと思います。

ただ、そんな時は「なぜそう思うのか」を自分の中で掘り下げ、言語化しておく

『不安を可視化』でき、それが「気にしてもしょうがないこと」と理解すると

結局『自分が定めた通りにやるしかないのだ』と、ある意味覚悟を決める事ができます。

この、『不安の可視化』というのは

去年のメルマガでも扱ったことがあります、重要なテーマなのでまた別の機会に文章化して行こうと思います。

▼(参考)トレードにおける「不安」に対する考え方▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1468107265916153856>

トレードをするのが「辛い・苦しい」と感じるようになる根本的な原因は

僕が考えるに、『望ましい結果に対する過度な期待』と『望まない結果に対する不安』の組み合わせです。

要するに、「エントリーしたからには利益が欲しい」けど「損をするのは怖い」という

もっとまとめてしまえば『リスクを取ることにに対する潜在的な恐怖心』が自分自身を苦しめているわけです。

ですが、そもそもトレードはリスクを取る事によって利益を得るお仕事なので

リスクを取ることを怖がっていては成り立たないですね。

ですから、『リスクに対する恐怖』を減らし、結果に対する『期待と不安』に振り回されず

一貫したトレードをやり続けられるようにするためにも

『型』を定めることが必要であり、トータルプラスとなる確率が高い事を検証とテストで証明する事が求められます。

トレードの悩みの入口というのは多様ではありますが、共通の悩みが多いこと、そしてその原因と解決策を整理すると

結局行き着く結論はほぼ同じです。

逆に言えば、『型』を定め、それを一貫した検証・テストの結果に従って実践する。

これさえしっかりできれば、トレードで稼ぐことができるようになるわけですが

なかなかそこにたどり着けないということは、そこへ至るまでの手間・時間的コストが非常に膨大であり、そこまでやり切れる人は非常に少ないことを示しています。

楽にできることではないのは認めるしかありませんが、その分成果として得られるものは決して小さくありません。

自分がトレードを通じて何を成し遂げたいのかもよく考えながら、お互い頑張りましょう。