ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Я и мое детство»

Наименование программы	«Я и мое детство»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	46 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется *исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без* отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	46 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	1. Психология - 12 ак.ч 2. Психологический разбор – 12 ак.ч. 3. Психосоматика – 12 ак.ч. 4. Медитации – 10 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями и навыками в области психологии, здоровых отношений с окружающими. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся сможет пересмотреть свои шаблоны, установки и модели поведения, взятые из детско-родительских отношений, и перестроить их в своем подсознании; выйти из позиции ребенка; научиться выстраивать здоровые отношения, как с окружением так и в мужско-женских отношениях. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний, умений и навыков по основам детско-родительских отношений и выстраиванию здоровых отношений с окружающими.

	По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа. Модуль 1. Психология Модуль 2. Психологический разбор Модуль 3. Психосоматика Модуль 4. Медитации Итоговая аттестация – нет Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Я и мое детство» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена