

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ГГСОО
«Спортивный клуб «Жёлтая
субмарина»

_____ И.Ф.Цыглер
_____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о соревнованиях по кросс-триатлону и кросс-дуатлону
«Кубок Полесья 2019». 22.06.2019, г. Гомель**

1. Цели соревнования

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения различных слоев населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие и укрепление спортивных связей между странами и организациями;
- развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.

2. Руководство и организация проведения соревнований

Организация соревнований возлагается на Отдел спорта и туризма Гомельского горисполкома (согласование с ГАИ, обеспечение медицинской помощи, размещение участников и другие вопросы, связанные с организацией соревнований), проведение соревнований – на ГГСОО «Спортивный клуб «Жёлтая субмарина».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и судейскую коллегию.

Участники соревнований несут личную ответственность за выход на старт, награждение, церемонию открытия и закрытия соревнований, а также за дисциплину и порядок в местах проведения соревнований и проживания.

Участники соревнований, руководители и представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

3. Время и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 22 июня 2019 г. Базовый лагерь и место старта вблизи: Государственное учреждение «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва № 6 по гребле г. Гомеля».

10.00 – 11.30 – аккредитация участников соревнований (проверка удостоверения личности, сдача расписки, оплата регистрационного взноса, получение стартового пакета).

10.00-11.45 – постановка велосипедов в транзитную зону и проверка технического состояния.

11.45 – предстартовый брифинг.

12.00 – одновременный старт кросс-триатлона и кросс-дуатлона.

14.00 – детская гонка.

16.00 - подведение итогов, награждение победителей призеров соревнований.

4. Участники соревнований

4.1. Соревнования будут проведены в 4-х форматах:

- основные дистанции:

дистанция «Триатлон» (400 м плавание + 12 км велогонка + 3 км бег),

дистанция «Дуатлон» (2 км бег + 12 км велогонка + 3 км бег),

дистанция «Ультратлон» (400 м плавание + 12 км велогонка + 3 км бег + 400 м плавание + 12 км велогонка + 3 км бег);

- детская гонка на беговеллах и велосипедах (самокаты не проедут) и т.п.

4.2. К участию в соревновании допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше.

4.3. Возраст участника соревнования определяется по году рождения.

4.4. Принимая участие в соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

4.5. Общий лимит участников на всех дистанциях составляет 70 человек.

5. Регистрация

5.1. Предварительная регистрация участников Соревнования будет открыта с помощью электронных форм с 10:00 01.04.2019 до 23.59 19.05.2019 г.

5.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с паспортом.

5.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

5.2. Дополнительная регистрация участников на Соревнование будет проводиться с 11.05.2019 г.

6. Допуск к соревнованию. Возрастные группы.

6.1. Допуск участника к Соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнования следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал расписки о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований;

6.2. При отсутствии удостоверения личности и расписки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер, и стартовый пакет участника соревнования не выдаётся.

6.3. Личный зачет будет проведен по следующим группам:

Мужчины Абсолют М (мужчины от 18 и старше лет);

Женщины Абсолют W (женщины от 18 и старше лет);

М 18-29 (мужчины от 18 до 29 лет);

М 30-39 (мужчины от 30 до 39 лет);

М 40-49 (мужчины от 40 до 49 лет);

М 50-59 (мужчины от 50 до 59 лет);

М 60+ (мужчины от 60 лет и старше);

W 18-29 (женщины от 18 до 29 лет);

W 30+ (женщины от 30 лет и старше).

6.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

6.5. Расходы по награждению участников несет организационный комитет соревнований, спонсоры и партнеры.

7. Благотворительный регистрационный взнос

7.1. Участие в соревнованиях платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

7.2. Регистрационный взнос составляет 30 рублей для мужчин в возрасте от 18 до 59 лет для дисциплин Дуатлон/Триатлон и 40 рублей для дисциплины Ультратлон. Участие для женщин всех возрастов и мужчин старше 60 лет – бесплатное.

7.3. Скидка в размере 5 рублей на регистрационный взнос предоставляется для прошедших предварительную регистрацию и членов клуба «Жёлтая Субмарина».

7.4. Оплата благотворительного регистрационного взноса осуществляется наличными средствами в день проведения Соревнований.

8. Общие положения правил соревнований

8.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

8.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

8.3. Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

8.4. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.

8.5. Использование допинга запрещено.

8.6. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени.

9. Обеспечение безопасности

9.1. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

9.2. Если оборудование спортсмена не соответствует требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.

9.3. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

9.4. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

9.5. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

9.6. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

10. Правила прохождения дистанции

10.1. Плавательный этап проходит в акватории гребного канала при ГУ «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва № 6 по гребле г. Гомеля».

10.2. Плавание без шапочки – запрещено.

10.3. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

10.4. Старт производится из воды.

10.5. Температура воды в это время года может составлять от +20С до +25С. Использование гидрокостюмов разрешено при температуре до +24С. При температуре +24С и выше гидрокостюмы запрещены.

10.6. Участники могут преодолевать дистанцию любым способом плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).

10.7. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в форматах: «Беговой этап 2 км – Велосипедный этап 10 км – Беговой этап 3 км».

10.8. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочку и т.д.) должны быть помещены в специальные мешки в специально отведенной зоне.

10.9. Велосипедный этап проходит по пересечённой местности между бывшей деревней Якубовка и гребным каналом СДЮШОР №6. Схема этапа будет предоставлена в мае 2019 года. Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.

10.10. Участники могут преодолевать велосипедный этап только на велосипеде традиционной конструкции, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуются использование МТБ велосипедов.

10.11. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

10.12. Отдельные технические требования к велосипеду:

10.12.1. Размер колёс 26” – 29”;

10.12.2. Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;

10.12.3. На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.

10.12.4. Применение любого нестандартного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

10.13. На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

10.14. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться на руле велосипеда, чтобы быть видимым судьям и волонтерам.

10.15. Запрещено нахождение на велоэтапе с голым торсом.

10.16. В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей. Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в базовом лагере или лагере контрольной точки.

10.17. Помощь от других участников соревнований разрешена.

10.18. После завершения велоэтапа участник должен сложить все вещи, которые были использованы на велоэтапе, в специальный мешок и оставить его вместе с велосипедом в транзитной зоне в специально отведенном месте.

10.19. Трасса бегового этапа проложена по пересечённой местности между бывшей деревней Якубовка и гребным каналом СДЮШОР №6. Схема этапа будет предоставлена в мае 2019 года.

10.20. Рельеф трассы в основном равнинный, с небольшим перепадом высот.

10.21. Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)

10.22. На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди, чтобы быть видимым судьям и волонтерам.

10.23. Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.

10.24. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).

10.25. Помощь (в том числе питание) от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена.

11. Транзитная зона

11.1. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах

транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

11.2. Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.

11.3. Вход и выход из транзита разделены.

11.4. Все вещи спортсменов должны находиться в специальных контейнерах или мешках. Все контейнеры (мешки) с вещами должны быть помещены на специальные стойки строго в соответствии с номером. Маркировка контейнеров (мешков) каким-либо способом кроме предоставленного организаторами стикера с номером – строго запрещена. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в контейнеры (мешки).

11.5. Переодевание обязательно должно происходить в специально отведенных зонах для переодевания.

11.6. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема. Однако в случае возможных неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, дождь и т.д.) организаторы могут на свое усмотрение ввести требование о размещении велосипедных туфель и шлема исключительно в специальном мешке.

11.7. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте. Велосипед вешается за седло.

11.8. После прохождения первого этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

11.9. Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

11.10. Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.

11.11. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

12. Хронометраж.

12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом будет необходимо получить личный электронный чип, который выдается на регистрации.

12.2. Участник несет ответственность за выданный чип и обязан взять его на соревнования после выдачи накануне старта.

12.3. Чип закрепляется в нижней части левой ноги эластичной лентой (предоставляется организаторами) и не снимается во все время проведения соревнований.

12.4. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа в размере, указанном арендодателем чипов.

12.5. После окончания гонки, при выходе из транзитной зоны, участники обязаны вернуть чип организаторам (применимо только при использовании активных чипов).

12.6. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

13. Штрафы

В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения соревнований, на них накладывается штраф.

14. Награждение

Наградами и призами от организаторов, спонсоров и партнеров награждаются участники в категориях, описанных в пункте 6.3 настоящего положения. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

Организационный комитет