

Dragi svi,
ovdje su informacije za trodnevno meditacijsko povlačenje:

TRAJANJE:

Povlačenje počinje u četvrtak u 19:30 i traje do nedjelje, iza ručka. (završavamo oko 15:00)

LOKACIJA I UPUTE ZA DOLAZAK:

<https://www.ekodrom-estate.com/>

DOLAZAK:

Molimo vas da dođete **u četvrtak najkasnije do 18:30**. (ako ne stignete, svakako se javite kako bi vas pričekali).

ORGANIZACIJA PRIJEVOZA:

Par dana prije povlačenja poslati ćemo vam tablicu organizacije prijevoza u koju ćete upisati ukoliko nudite ili potražujete prijevoz. Predlažemo da svi koji imaju auto i mogućnosti ići vozilom da ponude prijevoz i podijele troškove prijevoza s ostalima u autu.

HRANA:

3 veganska/vegetarijanska obroka dnevno (priprema od strane Ekodroma, za polaznike nema dnevnih zadataka)

Molimo vas ako imate neke posebne intolerancije/potrebe vezano uz prehranu da napomenete u obrascu za prijavu ili da nam javite na mail.

ŠTO PONIJETI:

Kišobran, kabanicu (preporuka, nije nužno), udobnu odjeću (za sjedenje), stvari za osobnu higijenu i lijekove ako ih koristite (imamo ručnike i posteljinu za svakoga).

Jastuk za meditaciju - ako imate uzmite svoj, ako ne, imamo dovoljno jastuka na raspolaganju, dekiću za ogrnuti (za vrijeme sjedenja)

Vodonepropusnu obuću, šlapice za po kućici, ručni sat ako ne želite koristiti mobitel kao sat. Za sve imamo prostirke za yogu ali ako želite slobodno ponesite svoju.

RASPORED:

Iako postoji jasan raspored povlačenja, pozvani ste ga razumjeti kao sugestiju dnevne satnice, te u svakom trenutku sami ustanoviti što vam je zaista potrebno. O rasporedu više kroz uvodno predavanje.

PODACI ZA UPLATU:

Cijena povlačenja je naznačena u cjeniku smještaja priloženom u najavi za povlačenje

Uplata na: Udruga Yoga House,

Pavlovčanska 16A, Jastrebarsko

Opis plaćanja : povlačenje u studenom 2025

IBAN HR9123600001103071965

QR kod



DONACIJE:

Učenje je ponuđeno od srca i potpuno je besplatno. Ako želite možete donirati učitelju Mislavu Brečiću na račun u nastavku.

Mislav Brečić

IBAN HR5623600003217859999

Opis plaćanja: donacija

QR kod



ORGANIZACIJA:

Udruga Yoga House, kontakt osoba: Ines 091 316 3075

Slobodno se javite na mail ili telefon ako imate dodatnih pitanja.