

Índices

1. Aparato Respiratorio

- 1.¿Qué es la respiración.?
- 2.Aparato respiratorio y sus órganos.
- 3.Los movimientos respiratorios.
- 4.Importancia de respirar aire limpio.
- 5.Los efectos del tabaco.
- 6.Video sobre el funcionamiento del aparato respiratorio.
7. ¿Qué hay que hacer si sufrimos una obstrucción en nuestras vías respiratorias?

2. Aparato Digestivo

1. La función de nutrición.
2. Nutrientes (tipos de nutrientes).
3. Aparato digestivo y la digestión.
4. La absorción de nutrientes.
5. Excreción de desechos.
6. La nutrición paso a paso: digestión, respiración, circulación y excreción.
7. La dieta sana.

3. Aparato Circulatorio

2. La sangre (composición).
3. Los vasos sanguíneos (tipos).
- 4 El corazón (los movimientos).
- 5 Circulación pulmonar.
6. Circulación general.
7. Enfermedades del aparato circulatorio.

4. Aparato Excretor

- 1 La eliminación de desechos.

2 La excreción.

3 El aparato excretor (órganos).

4 Funcionamiento (proceso paso a paso).

5 Glándulas sudoríparas.

6 La salud del aparato excretor.