

21 тиждень

7 клас

Урок № 60

Тема: «Баскетбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи:
https://www.youtube.com/watch?v=J3eKvt9u-8I&ab_channel=Kyiv.Rhinos
2. Техніка кидка у кошик після подвійного кроку (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) : <https://www.youtube.com/watch?v=dD8r4msqh5w>
3. ДЗ: стрибки з скакалкою

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com

alyonaoveshko@gmail.com