

Дата: 08-12.09.25



1. Виконати комплекс ранкових вправ:

https://youtu.be/Qil5Y6C_Wzo?si=YF8cdJ8vr6tD7KJC

2. Ознайомитись з українськими спортсменами – героями країни:

<https://www.youtube.com/watch?v=IzF6xJ6vjTU>