

현장학습 산행안전 교육

1. 뱀에 물렸을 때 가장 먼저 해야 할 응급처치는?

- A) 얼음으로 찜질하기
- B) 물린 자리를 비누와 미지근한 물로 부드럽게 씻기
- C) 즉시 알코올로 소독하기
- D) 얼른 병원에 가기

2. 뱀에 물렸을 때 독이 퍼지는 것을 막기 위해 어떻게 해야 하나?

- A) 물린 부위를 얼음으로 냉찜질
- B) 물린 부위를 심장보다 높게 들기
- C) 물린 부위가 심장보다 낮게 하기
- D) 즉시 운동하기

3. 벌에 쏘였을 때 벌침 제거에 가장 적합한 도구는?

- A) 손가락
- B) 손톱
- C) 카드와 같이 얇고 단단한 도구
- D) 칼

4. 벌에 쏘였을 때 가려움증을 줄이는 방법은?

- A) 뜨거운 물로 씻기
- B) 우유 바르기
- C) 소금 발라두기
- D) 그냥 두기

5. 등산할 때 뱀을 피하는 가장 좋은 방법은?

- A) 빨리 뛰기
- B) 수풀이 우거진 곳 피하기
- C) 큰 소리 내기
- D) 뱀을 보면 쫓아가기

6. 벌을 유인하지 않기 위해 피해야 할 옷 색깔은?

- A) 빨간색
- B) 검은색
- C) 파란색
- D) 흰색

7. 벌에 쏘였을 때 심각한 상황이라면 어떻게 해야 하나?

- A) 그냥 참기
- B) 119에 도움 요청
- C) 혼자 해결하기

D) 친구에게 말하기

8. 뱀에 물렸을 때 묶는 부위는 어디인가?

- A) 물린 부위 바로 위
- B) 물린 부위 바로 아래
- C) 물린 부위에서 5-10cm 위
- D) 물린 부위 전체

9. 등산할 때 뱀을 피하기 위해 입어야 할 옷은?

- A) 반바지
- B) 짧은 양말
- C) 발목까지 오는 신발과 긴 바지
- D) 샌들

10. 벌이 좋아하는 음식은?

- A) 짠 음식
- B) 단 음식
- C) 매운 음식
- D) 신 음식

11. 벌침을 제거할 때 주의해야 할 점은?

- A) 손가락으로 빼기
- B) 세게 누르기
- C) 얇고 단단한 도구로 조심히 빼기
- D) 그대로 두기

12. 뱀에 물렸을 때 사용하면 안 되는 것은?

- A) 미지근한 물
- B) 찬물
- C) 알코올
- D) 비누

13. 벌에 쏘였을 때 찜질에 좋은 것은?

- A) 뜨거운 물수건
- B) 차가운 물수건이나 얼음
- C) 따뜻한 물
- D) 소금물

14. 등산할 때 뱀을 피하는 방법으로 옳지 않은 것은?

- A) 긴 막대로 주변을 휘두르기
- B) 천천히 걷기
- C) 수풀 속으로 빨리 뛰어들기
- D) 발목까지 오는 신발 신기

15. 벌에 쏘이지 않기 위해 피해야 할 행동은?
A) 밝은 옷 입기
B) 벌집 건드리기
C) 단 음식 멀리하기
D) 조용히 지나가기
16. 뱀에 물렸을 때 손수건으로 묶을 때 주의할 점은?
A) 꼭 조이기
B) 느슨하게 묶어 손가락 하나 들어갈 정도로 하기
C) 완전히 막기
D) 여러 겹으로 감싸기
17. 벌에 쏘였을 때 가장 위험한 상황은?
A) 가려움증
B) 부종
C) 호흡곤란
D) 피부 발적
18. 등산할 때 뱀을 만났을 때 가장 좋은 대처는?
A) 뱀을 잡기
B) 소리 치기
C) 천천히 멀어지기
D) 뱀에게 다가가기
19. 벌이 적으로 생각하는 색깔은?
A) 검은색
B) 흰색
C) 파란색
D) 초록색
20. 뱀에 물렸을 때 가장 중요한 것은?
A) 빨리 뛰기
B) 독 퍼짐 막기
C) 큰 소리 치기
D) 혼자 해결하기

야외 안전 대비 퀴즈 - 정답 해설

정답 키

1. B

2. 정답: **C)** 물린 부위가 심장보다 낮게 하기

- 해설: 독의 확산을 늦추기 위해 물린 부위를 심장보다 낮은 위치에 두어야 합니다.

3. 정답: **C)** 가드와 같은 얇고 단단한 도구

- 해설: 벌침을 부드럽고 날카롭지 않은 도구로 조심스럽게 제거해야 합니다.

4. 정답: **B)** 우유 바르기

- 해설: 우유는 가려움증을 완화하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

5. 정답: **B)** 수풀이 우거진 곳 피하기

- 해설: 뱀은 주로 수풀이나 바위 틈에 숨어 있으므로 그런 장소를 피하는 것이 중요합니다.

6. 정답: **B)** 검은색

- 해설: 검은색은 벌을 자극할 수 있는 색상입니다.

7. 정답: **B)** 119에 도움 요청

- 해설: 심각한 알레르기 반응이 있을 경우 즉시 전문적인 도움을 요청해야 합니다.

8. 정답: **C)** 물린 부위에서 **5-10cm** 위

- 해설: 독의 확산을 막기 위해 적절한 위치에 묶어야 합니다.

9. 정답: **C)** 발목까지 오는 신발과 긴 바지

- 해설: 뱀으로부터 피부를 보호하기 위해 긴 옷을 입어야 합니다.

10. 정답: **B)** 단 음식

- 해설: 벌은 단 음식에 특히 끌립니다.

추가 안전 팁

- 항상 야외 활동 시 안전에 주의하세요.

- 응급 상황에 대비해 기본적인 응급처치 방법을 알아두세요.

- 위험한 상황에서는 침착하게 행동하고 전문가의 도움을 요청하세요.

11. C

12. C

13. B

14. C

15. D

16. B

17. C

18. C

19. A

20. B