

Договор оказания услуг по абонементу на 4 или 8 посещений

Дата покупки абонемента _____

Я, _____

паспорт серия _____ номер _____

своей подписью подтверждаю

- что мне 18 лет или более, либо я родитель ребенка, которому 17 лет или меньше, либо я опекун, имеющий на руках заверенную доверенность от родителя ребенка, которого я привел, чей возраст 17 лет или меньше;

- что я прослушал инструкцию по технике безопасности.

С целью получения возможности занятий на тренажере Правило, настоящим заявляю следующее:

- мне известно состояние моего здоровья, и я гарантирую, что не имею медицинских противопоказаний к занятиям на тренажере правило;
- я принимаю на себя риск, связанный с неадекватной реакцией моего организма на занятия на тренажере Правило, с получением травм и увечий, вплоть до летального исхода, вне зависимости от того, сообщил ли я об особенностях своего здоровья представителям центра Pravilo.Moscow;
- я понимаю и признаю, что занятиям на тренажере Правило присущи риски и опасности причинения вреда;
- я подтверждаю отсутствие у меня психических и нервных заболеваний, внутренних болезней, острых и хронических хирургических болезней, (для женщин – отсутствие женских болезней, беременности, менструации) и других болезней, негативно влияющих на мою тренировочную деятельность;
- я освобождаю всех присутствующих на занятиях лиц от любой ответственности, возникшей вследствие моей суицидной попытки, грубой неосторожности, действий непреодолимой силы (т.е. чрезвычайных и непреодолимых при данных условиях стечений обстоятельств), а также умышленного сокрытия состояния моего здоровья, негативно влияющего на мою тренировочную деятельность.

Противопоказания к занятиям

- сердечно-сосудистая недостаточность;
- нарушение мозгового кровообращения;
- тромбоз;
- пережитый инфаркт миокарда;
- аортальная или сердечная аневризма;
- состояние после инсульта или предынсультное;
- сахарный диабет и его осложнения;
- кровоизлияния;
- острые инфекции;
- злокачественная опухоль или склонность к ним;
- переломы конечностей, после которых кости скрепляются железными вставками;
- недавние переломы, разрывы мышц или связок;
- прогрессирующие, в острой фазе протрузии или грыжи межпозвоночных дисков;
- постоянная боль в любом позвоночном отделе: шейном, поясничном, грудном, крестцовом, в копчике;
- болезнь остеопорозом;
- кардиостимуляторы на сердце;
- диагностированная эпилепсия;
- беременность;
- алкогольное опьянение или наркотическое;
- опухоли спинного мозга;
- болевой синдром при болезнях позвоночника, его компрессионных переломах, травмах;
- операции на позвоночнике.

Крайне нежелательно тренироваться на любом тренажере с пороками сердца, в состоянии респираторных заболеваний, с геморроем и трещинами в анальном проходе, с острой гипертонией, тем более в гипертоническом кризе.

Примечание: если у вас есть медицинские противопоказания, которые могут повлиять на вашу способность безопасно и без вреда для себя заниматься на тренажере правило, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.

Я внимательно изучил противопоказания к занятиям, полностью понял его содержание и подписал его по собственной воле.

Правила и условия оказания услуги на тренажере Правило

1. Срок действия абонемента:

- **1 месяц** на активацию абонемента, по прошествии 1 месяца, абонемент активируется автоматически;
 - **5 недель** с момента активации для абонемента на 4 занятия; **8 недель** с момента активации для абонемента на 8 занятий;
- Абонемент действует 5 недель, далее в течении 2 месяцев можно купить платное продление на 2 недели неограниченное количество раз. Далее неиспользованные занятия сгорают.
- На абонемент 4 массажа, дневной абонемент распространяются такие же условия.
2. Возврат денег за абонемент возможен в течении 14 дней с момента оплаты. Сумма возврата считается за минусом использованных занятий по цене разового посещения.
 3. Занятие проходит по предварительной записи на сайте или по телефону. Продолжительность сеанса 60 или 90 минут согласно купленному абонементу. При опоздании на сеанс массажа или правило время сеанса уменьшается на время опоздания.
 4. Занятие считается состоявшимся, если вы не пришли или отменили запись позже, чем за 12 часов до начала занятия. Перенос занятия на другой день считается отменой занятия. Перенести занятие можно, перейдя по ссылке в ватсап-напоминании о занятии или по телефону +7(499) 213-35-36.
 5. По одному абонементу можно заниматься в разных студиях PraviloMoscow и у разных инструкторов.

6. Занятия в студии Pravilo.Moscow подразумевает занятия на всех видах тренажера Правило (на грузах, на лебедке) и использование сопутствующего инвентаря.

7. Все претензии по оказанию услуг рассматриваются в частном порядке.

8. Актом выполненных работ является отметка о визите (выполненном или невыполненном) в программе Yclients. При необходимости исполнитель предоставляет распечатку в течении 5 рабочих дней.

С условиями ознакомлен подпись _____ число _____