

# Full Disclaimer Page

# Descargo de Responsabilidad sobre Información de Salud y Fitness

La información proporcionada a través de esta plataforma, incluyendo planes de entrenamiento, sugerencias nutricionales y recomendaciones personalizadas generadas mediante inteligencia artificial (ChatGPT), tiene únicamente fines informativos y educativos.

## 1. No es asesoramiento médico profesional

El contenido generado por esta plataforma **no debe interpretarse como asesoramiento médico**. No reemplaza la evaluación, diagnóstico o tratamiento de un profesional de la salud, nutricionista o entrenador personal calificado. Antes de comenzar cualquier nuevo programa de ejercicio o plan nutricional, debes **consultar con un médico u otro profesional de la salud**.

## 2. Limitaciones de la inteligencia artificial

Las respuestas y planes proporcionados por esta plataforma pueden contener errores, estar incompletos o no estar actualizados. ChatGPT, el sistema de IA que utilizamos, **no tiene la capacidad de diagnosticar ni predecir con precisión riesgos de salud individuales**. Existe el riesgo de que se generen sugerencias que no sean seguras o apropiadas para ciertas personas.

## 3. Riesgos relacionados con la actividad física y nutrición

Cualquier tipo de actividad física conlleva riesgos inherentes, incluyendo lesiones. También existen riesgos al cambiar tu alimentación o ingerir suplementos sin la supervisión adecuada. **El uso de esta plataforma es bajo tu propio riesgo**, y debes ser responsable al tomar decisiones basadas en la información recibida.

## 4. Liberación de responsabilidad

Al continuar y utilizar esta plataforma, el usuario acepta que ni Kaizen LLC ni sus desarrolladores, colaboradores o proveedores de servicios serán responsables por cualquier daño, lesión, pérdida o perjuicio derivado directa o indirectamente del uso de la información proporcionada.

## 5. Consulta con profesionales calificados

Recomendamos encarecidamente que antes de aplicar cualquier plan de acción obtenido desde esta plataforma, el usuario consulte con profesionales certificados en medicina, entrenamiento físico o nutrición.

**Si no estás de acuerdo con este descargo de responsabilidad, te pedimos que no continúes con el uso de esta sección de la plataforma.**

# Short Version Disclaimer

 **Aviso:** La información proporcionada en esta plataforma se genera mediante inteligencia artificial y tiene fines informativos únicamente. No sustituye el consejo médico profesional. Consulta a un profesional de la salud antes de comenzar cualquier plan de entrenamiento o alimentación.

[Lee el descargo de responsabilidad completo](#)

# Terms and Conditions

# TÉRMINOS Y CONDICIONES DE USO

Última actualización: 08/13/2025

Bienvenido a Kaizen LLC. Al acceder o utilizar nuestra plataforma digital, usted acepta registrarse por los siguientes Términos y Condiciones. Le recomendamos leerlos detenidamente antes de utilizar nuestros servicios. Si no está de acuerdo con estos términos, no podrá acceder ni utilizar nuestros productos o contenidos.

## 1. Información General

Kaizen LLC es una plataforma en línea que ofrece contenido exclusivo para miembros enfocado en el bienestar personal, entrenamiento físico, nutrición, y crecimiento intelectual. Nuestro objetivo es brindar acceso a planes personalizados y recursos educativos a través de herramientas automatizadas y contenido multimedia.

## 2. Elegibilidad

Para registrarse en nuestra plataforma y utilizar nuestros servicios, debe tener al menos 18 años o contar con autorización de un padre o tutor legal. Al registrarse, usted garantiza que toda la información proporcionada es verídica, actual y completa.

## 3. Membresías y Acceso al Contenido

El acceso completo a nuestras funcionalidades está restringido a usuarios que adquieran una suscripción activa. Las membresías otorgan acceso a:

- Cursos de formación
- Biblioteca de videos de entrenamiento
- Paneles personalizados de fitness y nutrición
- Herramientas de seguimiento de progreso

Kaizen LLC se reserva el derecho de modificar los precios, beneficios o estructura de sus membresías en cualquier momento, notificando previamente a los usuarios activos.

## 4. Pagos, Renovaciones y Cancelaciones

- Todos los pagos se procesan de forma segura mediante plataformas externas como Stripe o PayPal.
- Las suscripciones pueden renovarse automáticamente según la configuración del usuario.
- No se ofrecen reembolsos, salvo excepciones contempladas por ley o por errores técnicos comprobables.

- El usuario puede cancelar su suscripción desde su cuenta en cualquier momento, perdiendo el acceso a los contenidos al finalizar el período ya pagado.

## **5. Uso Aceptable de la Plataforma**

El usuario se compromete a:

- Utilizar el contenido únicamente con fines personales.
- No copiar, reproducir, distribuir ni revender ningún contenido.
- No compartir sus credenciales de acceso con terceros.
- No manipular o interferir con el funcionamiento del sistema.
- No utilizar los servicios con fines ilegales, ofensivos o engañosos.

Kaizen LLC se reserva el derecho de suspender cuentas que violen estas condiciones sin derecho a reembolso.

## **6. Contenido Generado por Inteligencia Artificial**

Parte del contenido de la plataforma, como los planes personalizados y las recomendaciones, es generado mediante inteligencia artificial (IA). Reconocemos las limitaciones de esta tecnología, por lo que:

- No garantizamos la precisión o aplicabilidad total del contenido generado.
- No debe interpretarse como asesoramiento médico, nutricional ni profesional.
- El usuario es responsable de validar cualquier acción que decida tomar.

Recomendamos leer nuestro [Descargo de Responsabilidad sobre Salud y Fitness](#) para más detalles.

## **7. Propiedad Intelectual**

Todos los materiales ofrecidos en la plataforma —incluyendo textos, gráficos, videos, rutinas, planes y elementos visuales— son propiedad de Kaizen LLC o sus licenciantes. El uso no autorizado de estos materiales puede constituir una infracción legal.

## **8. Modificaciones del Servicio**

Kaizen LLC podrá modificar, suspender o interrumpir funciones o contenidos sin previo aviso. Asimismo, podrá actualizar estos Términos en cualquier momento. El uso continuado de la plataforma implica la aceptación de dichos cambios.

## **9. Jurisdicción y Ley Aplicable**

Este acuerdo se rige por las leyes del país donde está registrada Kaizen LLC. Cualquier disputa se resolverá ante los tribunales competentes en dicha jurisdicción.

# Privacy Policy

# POLÍTICA DE PRIVACIDAD

Última actualización: 08/13/2025

Kaizen LLC respeta su privacidad y está comprometido a proteger la información personal que nos proporciona. Esta política describe cómo recopilamos, utilizamos y resguardamos sus datos al utilizar nuestra plataforma.

## 1. Información que Recopilamos

Cuando usted interactúa con nuestra plataforma, podemos recopilar la siguiente información:

### Datos proporcionados por el usuario:

- Nombre, correo electrónico, edad, sexo, altura, peso, objetivos de entrenamiento
- Datos de pago (procesados por terceros seguros)
- Respuestas al cuestionario de fitness
- Interacción con cursos, rutinas, contenidos y otras funciones

### Datos técnicos y de navegación:

- Dirección IP
- Tipo de dispositivo y navegador
- Cookies y tecnologías similares

## 2. Finalidad del Uso de Datos

Utilizamos su información para:

- Generar planes de entrenamiento y nutrición personalizados
- Proporcionar acceso a contenido exclusivo según su membresía
- Administrar pagos y soporte técnico
- Monitorear y mejorar la experiencia del usuario
- Comunicarnos con usted por temas administrativos o promocionales (si lo autoriza)

## 3. Conservación y Seguridad de la Información

Aplicamos medidas técnicas y organizativas para proteger sus datos frente a accesos no autorizados, pérdida o alteración. Solo personas autorizadas tienen acceso a su información personal dentro de nuestra organización o proveedores de servicios.

## 4. Compartición de Datos

Kaizen LLC **no vende ni alquila** su información a terceros. Solo compartimos datos con:

- Plataformas de pago seguras (Stripe, PayPal)
- Herramientas tecnológicas (como OpenAI, para generación de contenido)
- Autoridades legales, si es requerido por ley

## **5. Derechos del Usuario**

Como usuario, usted puede:

- Acceder a sus datos personales
- Solicitar corrección o eliminación de información
- Retirar su consentimiento al uso de datos (cuando sea aplicable)

Para ejercer estos derechos, contáctenos a: [contact@kayzen777.com](mailto:contact@kayzen777.com)

## **6. Cookies y Tecnologías Similares**

Utilizamos cookies para mejorar la navegación y entender el comportamiento del usuario. Puede configurar su navegador para limitar o desactivar las cookies, aunque algunas funciones podrían verse afectadas.

## **7. Cambios en esta Política**

Nos reservamos el derecho de modificar esta política. Cualquier cambio será informado a través de la plataforma. Recomendamos revisarla periódicamente.