

Плей-лист тренінгу групи №4 29 – 31.10.2019 р.

ПІБ. учасника тренінгу	КОЗ	Посилання
Дьоміна В.А. Голіцина В.А. Цукан Г.Л.	«Стежинки»	https://youtu.be/eenH1XfKpk4
Тарасенко А.В. Токарева О.М.	«Спритний м'яч»	https://youtu.be/Jm0tdlPlCk0
Ятченко А.В. Капшук О.Я.	«Суші»	https://youtu.be/QNYhVLeb7t0
Левітан Я.А. Чіпко О.О. Дубровська О.В.	«Кольорова веселка»	https://youtu.be/0bng51D4CWA
Підвисоцька С.П. Гайванюк В.А.	«Молекули»	https://youtu.be/uAey85K-POg
Удовиська Я.Ю. Резник А.В.	«Коловий квест»	https://youtu.be/AhzAP4DHxqA
Колесник А.О. Притула Т.Г.	«Кольорові зупинки»	https://youtu.be/ujRApL9RbRI
Пехуля О.В. Стаханова Н.А.	Креативне дзеркало	https://youtu.be/DMVbDX3kpC4
Сальнікова Є.О.	«Здорова їжа – здорове тіло»	https://youtu.be/AqK8LNJ-qoE
Смола Я.В. Соколов К.О.	«Швидкі м'ячі»	https://youtu.be/taxHw02QjgU

ПІБ. учасника тренінгу	Оздоровча система	Посилання
Дьоміна В.А. Голіцина В.А. Цукан Г.Л.	«Табата»	https://youtu.be/1R4pc4IDncw
Тарасенко А.В. Токарева О.М.	«Ключ» Хасайя Алієва	https://youtu.be/JRJkUEpltCc
Ятченко А.В. Капшук О.Я.	«Білояр» технологія Станіслава Жукова	https://youtu.be/dzgXAcx5pN8
Карачарова О.А.	Оздоровча система Касудзо Ніші	https://youtu.be/pqhdduw22Mg
Левітан Я.А. Чіпко О.О. Дубровська О.В.	Метод танцювально-рухової терапії Тетяни Шкурко	https://youtu.be/if3o2klscZg

Підвисоцька С.П. Гайванюк В.А.	Вправи для мозку	https://youtu.be/D86QYOqN9a8
Удовицька Я.Ю. Резник А.В.	Дихальна гімнастика Стрельнікової	https://youtu.be/dr87PvXwSxM
Колесник А.О. Притула Т.Г.	Дихальна гімнастика К.П.Бутейко	https://youtu.be/yDcl8PizcrM
Пехуля О.В. Стаханова Н.А.	Вправи для формування правильної постави	https://youtu.be/PoHWVBUqObY
Смола Я.В. Гурмаза А.О.	Дихальна гімнастика Стрельнікової	https://youtu.be/L3qTRssjH8A
Телегін О.В	Кардіо-тренування вдома	https://youtu.be/EMmdf2mTQ8I