



БЕЗПЕКА ДІТЕЙ НА ДОРОЗІ Й У ТРАНСПОРТІ



ЗАХИСТ ДІТЕЙ НА ДОРОЗІ: ЯК ЗАПОБІГТИ НЕПОПРАВНОМУ

Понад 700 дітей у світі **гине** щодня через дорожньо-транспортні пригоди. З віком ризик смерті внаслідок ДТП зростає, бо діти стають самостійнішими і схильнішими до ризикованої поведінки.

Дорожньо-транспортний травматизм залишається головною причиною смертності серед молоді віком 15–19 років і другою причиною — серед дітей 5–14 років.

Особлива небезпека та статистика

Діти фізично менш стійкі до травм, їхній менший зріст та обмежена здатність аналізувати зорову та слухову інформацію створюють додаткові ризики на дорозі.

За **даними** ВООЗ, основними ризиками виникнення травм на дорозі є:

- Недотримання водіями правил дорожнього руху (ПДР):
 - перевищення швидкості, що не дозволяє вчасно зреагувати на несподівану появу дитини на дорозі
 - кермування під впливом втоми, алкоголю чи наркотиків
 - використання телефонів за кермом
 - недостатній контроль за дотриманням ПДР.

- Небезпечна дорожня інфраструктура:
 - недостатня кількість пішохідних переходів
 - відсутність спеціальних зон для дітей
 - погане освітлення доріг.
- Небезпечні транспортні засоби (ТЗ): використання ТЗ з відсутністю належних систем безпеки.

Як захистити дітей на дорозі

Поясніть дітям ПДР:

як правильно [користуватися переходами](#) зі світлофорами та без;

чому важливо [дивитися в обидва боки](#) перед переходом;

основні [дорожні знаки](#), які мають знати пішоходи;

сигнали [регулювальника](#) для пішоходів;

будьте прикладом для дітей — переходьте дорогу без порушень.

БЕЗПЕКА НА ПЕРЕХОДІ



Навчіть дитину:



Переходити дорогу правильно

Розуміти сигнали світлофора і дивитися в обидва боки перед переходом



Не відволікатися

прибрати телефон і навушники під час переходу



Знати знаки

Розпізнавати ключові дорожні знаки для пішоходів



Розуміти регулювальника

Знати сигнали для пішоходів

Робіть самі:



Будьте взірцем

Дотримуйтеся правил, переходячи дорогу



Обирайте безпечні маршрути

Уникайте жвавих доріг, обирайте шляхи з тротуарами



Будьте помітними

вдягніть на себе й дітей яскравий одяг, світловідбивний жилет

Прищеплюйте безпекові звички:

- носити яскравий одяг і світловідбивні елементи в темний час;
- **не відволікатися** на телефон чи навушники, переходячи дорогу;
- завжди дивитися в обидва боки, коли **переходиш дорогу**;
- **злазити з велосипеда** або самоката перед переходом і вести його через дорогу в руках;
- **носити шолом** та інші захисні елементи під час руху на велосипеді або самокаті;
- сідаючи в автомобіль — негайно пристібатися ременем безпеки.

Самі дбайте про безпеку:

- Обирайте безпечні маршрути для дітей;
- Уникайте доріг з інтенсивним рухом;
- обирайте шляхи з тротуарами та пішохідними переходами;
- в автомобілі використовуйте дитяче автокрісло або викликайте таксі, в яких воно є;
- використовуйте ремені безпеки;

- простежуйте, щоб дитина пристебнулася.

Прості правила безпеки дітей на дорозі.

БЕЗПЕКА І ТРАНСПОРТ



Привчайте дитину:



Носити шолом

та інші елементи захисту для їзди на велосипеді або самокаті



Переходити пішки

вести велосипед або самокат через перехід у руках



Пристібатися ременем

щойно сівши в автомобіль

Контролюйте безпеку:



Дитяче автокрісло

використовуйте автокрісло або замовляйте таксі, обладнане ним



Ремені безпеки

завжди перевіряйте, щоб дитина була пристебнута

Комплексний підхід – запорука безпеки

Покращення безпеки дітей на дорогах вимагає участі не лише батьків, а й усіх учасників дорожнього руху, а також державних органів:

- дозволена швидкість руху транспортних засобів в населених пунктах — 50 км/год
- водії мусять бути особливо уважними біля шкіл, дитячих садків, парків та інших місць, де можуть бути діти.
- Школи та навчальні заклади можуть проводити заняття з безпеки дорожнього руху, щоб підвищити обізнаність дітей.
- Держава має забезпечувати:
- суворий контроль за дотриманням ПДР
- впроваджувати інфраструктурні рішення, що враховують потреби не лише дітей, а й усіх учасників руху:

- якісне освітлення доріг
- тротуари завширшки не менше 1,5 метра
- «лежачі поліцейські»
- додаткові попереджувальні знаки тощо.

Дорожньо-транспортні пригоди за участі дітей — це трагедії, яких можна уникнути. Спільними зусиллями батьків, водіїв, держави та громадськості можна створити безпечні умови на дорогах, де наші діти будуть захищені. Пам'ятайте: безпека дітей — це відповідальність кожного з нас!

Джерело – сайт ЦГЗ МОЗ України.