

Дата: 01.07.2022

Класс: 4

Урок: 5

Предмет: Физическая культура

Тема: Легкая атлетика «Бег на выносливость без учета времени»

1.Ребята ознакомьтесь внимательно с видео и выполните зарядку

<https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM>



2«Бег на выносливость без учета времени».

Ребята ознакомьтесь пожалуйста с видеоматериалом:

«Бег на выносливость без учета времени»

<https://zen.yandex.ru/video/watch/627d4f944982445280c3b6b9>

Ребята поздравляю Вас с окончанием учебного года. Желаю Вам здоровья, мира и благополучия.