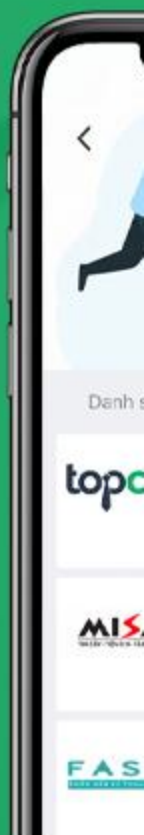




TOPCV ra mắt ứng dụng di động

**Ứng tuyển một chạm.
Tạo và cập nhật CV nhanh.**



Giấy khám sức khỏe là một trong những giấy tờ cơ bản trong hồ sơ tuyển dụng. Xin giấy khám sức khỏe là bước làm quan trọng nếu bạn muốn ứng tuyển vào những vị trí yêu cầu thể lực tốt. Tham khảo mẫu **giấy khám sức khỏe xin việc** hoàn chỉnh nhất trong bài viết sau đây của Blog.TopCV.vn.

Giấy khám sức khỏe xin việc là gì?

Hiện nay, nhiều nhà tuyển dụng yêu cầu nộp giấy khám sức khỏe xin việc bên cạnh các loại CV, cover letter và một số hồ sơ khác. Loại hình giấy khám sức khỏe này là một phần trong bộ hồ sơ xin việc, đã được Nhà nước quyết định theo Thông tư 14/2013/TT-BYT của Bộ Y tế. Khi khám sức khỏe xin việc, người lao động sẽ được khám tổng quát. Qua đó, những xét nghiệm Y học cơ bản sẽ đảm bảo về sức khỏe đạt chuẩn của người lao động. Nhà tuyển dụng cũng sẽ biết ứng viên có mắc bệnh truyền nhiễm hay có bệnh nền nguy hiểm không. Nhất là đối với những nhóm ngành đặc thù, chẳng hạn như: Quân đội, Công an, Xây dựng, Nghiên cứu khoa học...



Giấy khám sức khỏe xin việc là gì?

Xem thêm: Hồ sơ xin việc gồm những gì?

Những nội dung chính trong giấy khám sức khỏe

Để điền thông tin đúng chuẩn vào mẫu giấy khám sức khỏe, người lao động cần chú ý những nội dung sau:

- Viết chữ in hoa tại mục họ và tên, chú ý ghi đúng tên trong giấy khai sinh hoặc thẻ căn cước công dân
- Tương tự, ghi đúng thông tin giới tính, ngày tháng năm sinh, địa chỉ thường trú theo giấy tờ nhân thân
- Điền “Xin việc” vào mục lý do đi khám sức khỏe

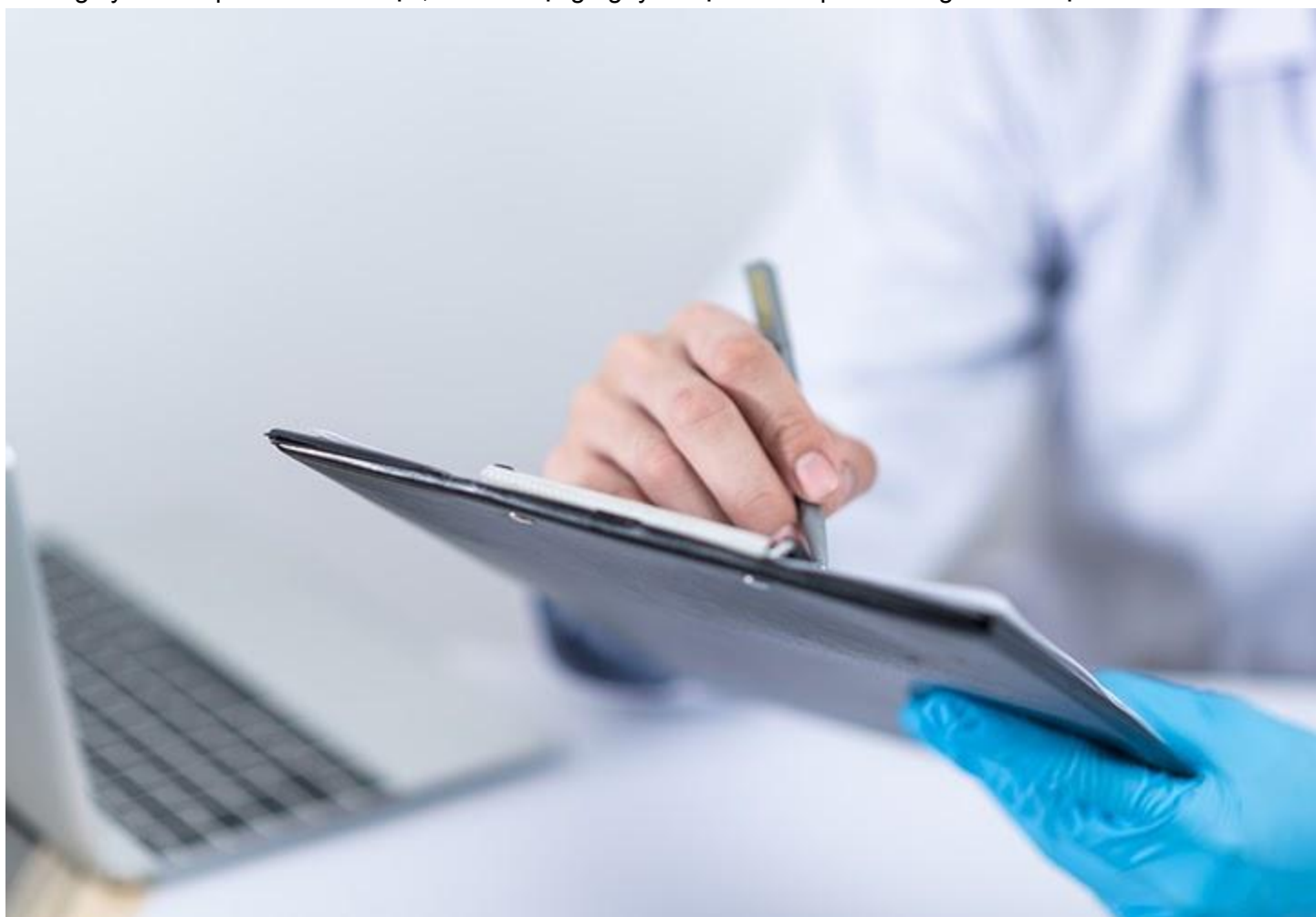
- Ghi chú chính xác về tiền sử sức khỏe, bao gồm: thời gian tiêm chủng ngừa vaccine, đã từng phẫu thuật gì chưa, có dị ứng với thực phẩm như thế nào...
- Nếu gia đình có tiền sử bệnh nền thì nên ghi chú luôn vào để có xét nghiệm đúng đắn

Giấy khám sức khỏe có thời hạn bao lâu?

Pháp luật hiện hành cho biết thời sử dụng giấy khám sức khỏe là trong vòng 12 tháng kể từ ngày đi khám. Nếu đã quá thời hạn cho phép thì người lao động phải ngay lập tức đi xin giấy mới. Thông thường, giấy khám sức khỏe được cấp ngay sau khi khám xong. Còn trong hồ sơ xin việc thì nhà tuyển dụng hay yêu cầu giấy khám bệnh cập nhật trong vòng 6 tháng gần đây nhất.

Cần chuẩn bị gì khi đi lấy giấy khám sức khỏe xin việc?

Khi đi khám sức khỏe tổng quát, bạn cần chuẩn bị đầy đủ giấy tờ nhân thân. Nội dung chuẩn bị bao gồm: chứng minh thư nhân dân/căn cước công dân, hộ khẩu thường trú, giấy khai sinh, bảo hiểm y tế và ảnh thẻ 4×6. Nhớ mang thêm 3 – 4 ảnh để đề phòng lúc cần thiết. Ngoài ra, tất cả giấy tờ đều phải còn thời hạn, có tình trạng nguyên vẹn và khớp với thông tin của bạn.



Lưu ý khi đi khám sức khỏe tổng quát để xin việc làm

Những lưu ý sau sẽ giúp bạn có được buổi khám tổng quát hiệu quả, diễn ra nhẹ nhàng và nhanh chóng:

- Tránh ăn nhiều đồ ngọt trước khi đi khám để không làm tăng lượng đường trong máu
- Tránh uống nhiều nước để bị đầy bụng

- Nên sử dụng trang phục rộng rãi và thoải mái
- Trước lúc khám từ 5 – 7 ngày thì không được sử dụng đồ uống có cồn
- Nhịn ăn, uống trước đó 12 tiếng trong trường hợp phải nội soi dạ dày
- Giữ tinh thần thoải mái, ổn định

Quy trình khám sức khỏe xin việc

Có thể chia nội dung khám sức khỏe xin việc thành 2 phần. Nếu người lao động dưới 18 tuổi thì chỉ cần xét nghiệm tai – mũi – họng, kiểm tra mắt và răng hàm mặt.



Các bước đi khám sức khỏe xin việc làm

Còn người lao động trên 18 tuổi thì phải đi theo quy trình sau:

- Khám sức khỏe nội khoa
- Khám sức khỏe ngoại khoa
- Khám sức khỏe phụ khoa (đối với nữ giới)
- Xét nghiệm da liễu
- Xét nghiệm máu
- Xét nghiệm nước tiểu
- Kiểm tra răng hàm mặt
- Kiểm tra tai, mũi, họng

Nên xin giấy khám sức khỏe xin việc làm ở đâu?

Mẫu giấy khám sức khỏe thường được bán kèm trong bộ hồ sơ tuyển dụng tại nhà sách, siêu

thị, cửa hàng văn phòng phẩm. Tuy nhiên, nếu nhà tuyển dụng có sẵn mấy giấy khám riêng thì nên tự in ra và yêu cầu bác sĩ ghi chú lại vào đó. Người lao động còn có thể mua giấy khám sức khỏe tại nơi đi khám. Chú ý loại giấy khám sức khỏe đạt chuẩn phải ở khổ A3. Tham khảo danh sách bệnh viện dưới đây để lựa chọn nơi khám sức khỏe xin việc uy tín nhất.

Xem thêm: Giấy khám sức khỏe xin việc làm ở đâu? Bao nhiêu tiền?

Tại Hà Nội:

- Bệnh viện Bạch Mai
- Bệnh viện E
- Bệnh viện đa khoa Hồng Ngọc
- Bệnh viện quốc tế Thu Cúc
- Bệnh viện đa khoa Hòe Nhai

Tại TP. Hồ Chí Minh:

- Bệnh viện Chợ Rẫy
- Bệnh viện Tân Bình
- Bệnh viện Phú Nhuận
- Bệnh viện Trưng Vương

Nói tóm lại, giấy khám sức khỏe là một phần quan trọng trong hồ sơ xin việc. Quá trình đi khám sức khỏe cũng tương đối đơn giản nếu như bạn xác định đúng yêu cầu của nhà tuyển dụng. Hy vọng bạn đã hiểu hơn về chủ đề này và nhanh chóng tìm kiếm cơ hội việc làm thích hợp tại TopCV. Nếu muốn chuẩn bị hồ sơ xin việc hoàn hảo hơn thì đừng quên trải nghiệm tạo CV online với vô vàng mẫu CV sáng tạo nhé!

Nguồn ảnh: Suru tầm

Có thể bạn quan tâm

Lượt xem:

3

XEM THÊM CÁC THÔNG TIN KHÁC TẠI: <https://pubgonpc.com/>

Bài viết [Giấy khám sức khỏe xin việc là gì? Nên khám ở đâu?](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [PUBGONPC.COM](#).

via PUBGONPC.COM

<https://pubgonpc.com/giay-kham-suc-khoe-xin-viec-la-gi-nen-kham-o-dau/>