CURRICULUM VITAE PERETERAAPIA II ASTME VÄLJAÕPPESSE KANDIDEERIMISEKS

I ÜLDINFO

Nimi: Merilyn Muru
Vanus: **32**
Sünniaeg: 27.10.1994
Perekonnaseis: abielus
Elukoht: Kõrvemaa 2-2, Kõrveküla, Tartu vald, Tartumaa

II HARIDUS

Omandatud haridus:

Ajavahemik	Eriala, kraadinimetus	Õppeasutus
2014-2017	Eesti ja soome-ugri keeleteadus BA	Tartu Ülikool
2017-2025	Psühholoogia MA	Tartu Ülikool

Täiendkoolitused:

Toimumisaeg	Koolituse nimetus	Korraldaja	Maht
2024	Tasakaal digiajastul: ekraanide mõju lastele ja loovterapeutiline lähenemine	Rebecca Põldma, Alissa Kiinvald, Remap OÜ	4 ak/h
2025	The basics of emotion regulation theory and a practice	Christine Dunkley, Eesti DKT Assotsiatsioon, Eesti KKT Assotsiatsioon	2 tundi
2026	Alleviating chronic burnout in Autism and ADHD	Jennifer Kemp, Contextual Consulting (UK)	2 tundi
2026	Mental health support for young adults with cancer	projekt Melodic, Tartu Tervishoiu Kõrgkool, TÜK	6 EAP
2026	iFightDepression väljaõpe, IFD ametlik juhendaja	Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut	3 ak/h
2026	Märka, küsi, suuna. Suitsiidirisk ja turvalisuse plaan iFD juhendaja töös	Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut	3 tundi

Pereteraapia sissejuhatav koolitus:

Toimumisaeg	Õppeasutus
2023 kevad	Kiira Järve Pereteraapia Koolituskeskus

III

TÖÖKOGEMUS

Ajavahemik	Töökoht/asutus	Ametiroll(id)	Töö sisu ja ülesanded

2017-2021	Tartu Ülikool	uuringute läbiviija	Reynelli kõne arengu testide läbiviimine ja tulemuste kodeerimine, tudengite väljaõpetamine
2019-2023	Sünni ja Imetamise Eesti Tugiühing	imetamisnõustaja	individuaalnõustamiste läbiviimine kodudes Tartu- ja Põlvamaal
2020	Viluste Põhikool	koolipsühholoog	individuaalnõustamiste läbiviimine õpilastele; osalemine õppenõukogudes; õpilaste, õpetajate ja lapsevanemate toetamine
2026-...	Tundekoda erapraksis	psühholoog	täiskasvanute, laste ja noorukite psühholoogiline nõustamine; sõltuvusnõustamine; kriisinõustamine; psühholoogilise seisundi hindamine ning kliendi soovil kokkuvõtete ja hinnangute koostamine

Praegune töökoht ja amet, töö sisu ja ülesanded:
2025 kuni praegu psühholoog ja asutaja Murufam OÜ-s. Psühhohariduslikku sisu loomine ja teaduspõhise psühholoogilise info vahendamine sotsiaalmeedias, veebinaridel ja koolitustel; veebipõhise nõustamisteenuse arendamine ja korraldamine, klientide nõustamine.
2026 okt alates psühholoog Tundekoda erapraksises. Töö sisuks on täiskasvanute, laste ja noorte psühholoogiline nõustamine, sõltuvusnõustamine, kriisinõustamine ja psühholoogilise seisundi hindamine ning kliendi soovil kokkuvõtete ja hinnangute koostamine

IV MUU
Keelteoskus
Eesti keel - emakeel; inglise keel - B2/C1; saksa keel - algtase